

Verano, medicamentos y conducción

En verano se produce el principal periodo vacacional para la gran mayoría de la población española, por lo que es normal observar un aumento en los desplazamientos realizados por carretera en este periodo del año.

Aunque el porcentaje de accidentes al volante relacionados con la toma de medicamentos no es muy alto, si se suman el aumento de las temperaturas, los cambios de horarios y las modificaciones en las rutinas habituales, que pueden afectar al descanso, puede verse modificado el comportamiento al volante.

Algunos medicamentos afectan a la atención, los reflejos o la capacidad óptima para conducir con seguridad, por lo que resulta esencial conocer los posibles efectos adversos y seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios para ayudar a reducir los riesgos al volante.

Además, son muchos los conductores habituales que no perciben el riesgo asociado al uso de medicamentos en lo que respecta a la conducción.



i

Algunos datos al respecto:

- Tres de cada cuatro conductores habituales han tomado medicación que puede interferir con la conducción en los últimos 3 años.
- Solo uno de cada cuatro conductores extrema la precaución en la conducción ante la toma de medicamentos.
- La mitad de quienes conducen tras tomar medicación han notado algún efecto, pero la reacción más habitual no es dejar de conducir.
- Una de cada tres presentaciones de medicamentos incorpora pictograma de advertencias sobre conducción.



Posibles efectos de los medicamentos sobre la conducción



Somnolencia o excesiva relajación



Reducción de reflejos y tiempos de reacción



Menor atención y concentración



Visión borrosa o fotofobia



Peor percepción de distancia y velocidad



Mareos, vértigos o alteraciones del equilibrio



Hipotensión y riesgo de síncope



Agitación, temblores o nerviosismo

Principales grupos de medicamentos con impacto en la conducción

Antialérgicos

Antigripales

Ansiolíticos

Antidepresivos

Hipnóticos

Relajantes musculares

Opioides y algunos analgésicos

Antihipertensivos

Factores que aumentan el riesgo al volante

- * El calor puede favorecer el cansancio y los mareos.
- * Los viajes largos aumentan la fatiga.
- * La multitarea, el móvil, GPS, las pantallas y notificaciones aumentan el riesgo al volante y deben evitarse.
- * El alcohol, además de su propia acción depresora, puede potenciar los efectos adversos de algunos medicamentos: **si bebes, no conduzcas**.
- * Consumo de otras sustancias de abuso.

Recomendaciones desde la farmacia

✓ Presta especial **atención al inicio de un tratamiento, al cambiar de dosis** y en caso de **polimedicación**.

✓ Fíjate en el **pictograma de advertencia** sobre conducción. En medicamentos que lo incluyan, evita conducir, en la medida de lo posible, sobre todo al iniciar el tratamiento o al cambiar la dosis y consulta el prospecto para ver los efectos que el medicamento puede tener a nivel de conducción o uso de maquinaria.

* Es obligatoria su presencia en los medicamentos afectados según el Real Decreto 1345/2007.



✓ **No mezcles alcohol ni drogas de abuso y medicamentos.**

✓ **No te automediques** o tomes productos a base de plantas medicinales sin **consultar previamente con un profesional sanitario**.

✓ **No suspendas la medicación por tu cuenta.**

✓ Si notas **sueño, visión borrosa o mareo, no conduzcas**.

✓ **Evita distracciones** y el exceso de estímulos al volante.

✓ Si puedes, **evita conducir** las horas de mayor somnolencia: **14:00-16:00h /// 0:00-6:00h**

✓ **Ante cualquier duda** sobre medicamentos y conducción, **consulta a tu farmacéutico**.

Edición: Julio 2026

CUIDADOS DEL
verano 2026



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Vocalía Nacional de **Oficina de Farmacia**

