

# REDES SOCIALES

## INTEGRIDAD DIGITAL



### ARMA DE DOBLE FILO

Las Redes Sociales presentan una gran serie de ventajas, como conectarnos a diferentes personas y servicios. Sin embargo, tienen unos riesgos asociados de los que debemos ser conscientes.

### GRAN EXPOSICIÓN

Pasamos más de 2 horas al día conectados a las redes sociales y en ellas albergamos información tan valiosa como quiénes son nuestros amigos, dónde trabajamos o dónde fuimos el último verano.



### POSIBLES RIESGOS

**¡CUIDADO!** Nos exponemos a los siguientes riesgos:



**Suplantación de identidad.** Si no configuramos adecuadamente la privacidad de nuestro perfil, terceros podrían obtener cierta información y suplantar nuestra identidad.



**Ciberataques.** Los ciberdelincuentes emplean las Redes Sociales para lanzar campañas masivas de *Phishing* y de *Malware*.



**Seguridad física.** Al compartir cierta información podemos estar poniendo en riesgo nuestra seguridad y la de nuestro entorno.



**Daños reputacionales para la organización.** Al publicar juicios de valor personal en representación de la organización o información privada.



# REDES SOCIALES

## INTEGRIDAD DIGITAL

### BUENAS PRÁCTICAS EN REDES SOCIALES



#### **Pensemos antes de PUBLICAR.**

Cuando publicamos algo, dejamos de tener el control sobre ello.



#### **Cerremos siempre la sesión.**

De lo contrario, otras personas podrían acceder a nuestro perfil.



#### **Evitemos conectarnos desde redes WIFI PÚBLICAS O DESCONOCIDAS.**

Otras personas podrían interceptar nuestra información y contraseñas.



#### **SEPARAMOS NUESTRA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL.**

En los perfiles corporativos, hemos de cuidar la imagen que mostramos.



#### **Antes de aceptar una solicitud de amistad VERIFIQUEMOS SU AUTENTICIDAD.**

Por ejemplo, podemos revisar los contactos en común.



#### **Utilicemos CONTRASEÑAS ROBUSTAS Y ÚNICAS para cada perfil.**



**¡LA SEGURIDAD DIGITAL  
COMIENZA CONTIGO!**