



EDICIÓN 2025

CURSO CONSEJO NUTRICIONAL, COMPLEMENTOS NUTRICIONALES EN LA OFICINA DE FARMACIA

ORGANIZA



PATROCINA



OBJETIVOS

Esta segunda edición del curso “Especialización en el consejo nutricional, complementos nutricionales en la oficina de farmacia” tiene como objetivos:

En un plano general, el farmacéutico podrá **adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer un asesoramiento personalizado** con una información precisa y relevante **sobre suplementos, dietas y necesidades nutricionales**.

También **conocerá las nuevas evidencias científicas promovidas por los laboratorios farmacéuticos. Potenciará el conocimiento y la seguridad** necesarios para mejorar la efectividad de las recomendaciones en el mostrador o **en el servicio de nutrición** de la oficina de farmacia, y conocerá la necesidad de una atención adecuada a los pacientes. También **desarrollará un protocolo de atención** excelente **al paciente** y ayudas **en el desarrollo de campañas sanitarias que promuevan la salud de nuestros clientes**.

Abordaremos cómo concretar preguntas y en qué orden se le deben realizar al paciente con el fin de obtener información de valor. **Aprenderemos a argumentar el beneficio de la recomendación frente a una objeción por parte del paciente**, así como **aportar conocimientos básicos** de fisiología y patologías menores **que faciliten la recomendación activa de productos en el servicio de nutrición**.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

A profesionales sanitarios
de farmacia y equipo
colaborador



COORDINADORA Y MODERADORA



DRA. BEATRIZ COLLADO PÉREZ

Doctora en Farmacia. Titular de oficina de farmacia en Madrid. Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

PROGRAMA

El curso está formado por 10 sesiones en formato híbrido, en las que se abordarán diferentes temas relacionados con el campo de la nutrición desde la oficina de farmacia.



Implementación de la sección de Nutrición y Dietética en tu farmacia

Ponente:

M.^a Lourdes Oruezábal Moreno

Licenciada en Farmacia. Diplomada en Salud Pública y Diplomada en Alimentación y Nutrición Aplicada (ISCIII). Directora del Centro de Estudios e Información del Medicamento del COFRM. Actualmente consultora farmacéutica de COFM Servicios31, asesorando sobre el cumplimiento legislativo y de calidad de las farmacias.

1. Asesoramiento / servicio de nutrición
2. Sección de nutrición y dietética en la oficina de farmacia: cómo solicitar autorización y cumplir con la legislación

PATROCINA

cofm31
SERVICIOS



SESIÓN



Creatina, ¿la molécula multifacética para la longevidad?

Ponente:

Dra. Isabel Viña Bas.

Graduada en Medicina por la Universidad de Valencia en 2017. Dos años del grado cursados en la Universidad Autónoma de Madrid/Hospital Universitario La Paz a través de programa nacional Séneca. Especialidad: residente de Endocrinología y Nutrición. Miembro de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.

1. Qué es la creatina
2. Principales beneficios demostrados en los aspectos claves de la longevidad: salud muscular, cognitiva y mental
3. Creatina en salud de la mujer
4. Otros beneficios en diferentes poblaciones incluyendo adolescentes
5. Mitos alrededor: retención agua, daño renal,
6. Estrategias de dosificación
7. Calidades de creatina y diferencias entre ellas

PATROCINA

IVB
Wellness Lab



SESIÓN

2

Los SPMs como nuevos mediadores lipídicos implicados en la resolución de la inflamación

Ponente:

Sonia Moreno Olaya.

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra. Managing Director de Azur Global Nutrition by Solutex

1. Introducción a la Inflamación
2. Mecanismos Biológicos de la Resolución de la Inflamación
3. Implicaciones Clínicas. Papel en diferentes patologías

PATROCINA



Ponente:

Salvador Talón Antón.

Licenciado en Farmacia por la Facultad de Farmacia de la Universitat de València. Grado en Nutrición y Dietética Humana por la Universidad CEU San Pablo de Madrid.

Doctorando en Salud, Psicología y Psiquiatría por la Universidad de Almería. Línea de investigación, Neurociencia Cognitiva. Experto en Nutrición Ortomolecular por INCA (Instituto de Nutrición Celular Activa) y AFMO (Association Française de Médecine Orthomoléculaire). Vocal de la Comunidad Valenciana de la AENTOC (Asociación Española de Nutricionistas y Terapeutas Ortomoleculares Cualificados).

1. Biología del estrés. Rutas de producción de neurotransmisores.
2. Micronutrientes y cofactores que intervienen en las reacciones enzimáticas.
3. Recomendaciones en Nutrición Celular Activa que ayuden a reequilibrar el terreno nervioso a nuestros pacientes.
4. La calidad, clave para la seguridad y eficacia de los tratamientos terapéuticos.
5. Ruegos y preguntas para aclarar dudas de posibles interacciones y venta cruzada con fármacos

PATROCINA



SESIÓN

4

Soluciones naturales en la oficina de farmacia: consejos y recomendaciones para las consultas digestivas del día a día

Ponente:

Laura Bárcena.

farmacéutica colaboradora de Soria Natural.

1. Consultas frecuentes relacionadas con los problemas digestivos (digestión pesada, gases, hinchazón...). Este taller práctico está diseñado para ofrecer herramientas y estrategias que permitan abordar estas consultas desde un enfoque natural y profesional.
2. A través de casos prácticos, aprenderás:
3. Cómo identificar las necesidades del paciente para ofrecer soluciones personalizadas.
4. Qué productos naturales recomendar y cómo explicar sus beneficios.
5. Cómo realizar un consejo farmacéutico efectivo, integrando fitoterapia, complementos alimenticios y hábitos saludables.
6. Dotar a los farmacéuticos de herramientas prácticas para resolver las consultas más comunes con productos naturales, reforzando su papel como profesionales de salud integrales en la oficina de farmacia.

PATROCINA


SoriaNatural®
EFICACIA Y CALIDAD

SESIÓN



Vitamina D3 y sus aliados: optimizando la salud de la cabeza a los pies

Ponente:

José Luis Conde Román.

Licenciado en Química por la Universidad Complutense de Madrid. Técnico Superior en Dietética por el Instituto Técnico de Estudios Profesionales de Móstoles.

Formación teórico-práctica diseñada para capacitar al profesional farmacéutico en la identificación de posibles carencias nutricionales y su abordaje mediante intervenciones terapéuticas personalizadas desde la farmacia.

Contenido de la sesión:

- Vitamina D3 como eje de la salud ósea
- Importancia de la vitamina D3 en sinergia con Vitamina k2 en la salud cardiovascular
- Papel en la mejora y fortalecimiento de la Inmunidad
- Más allá de la Microbiota ¿por qué es tan esencial?

PATROCINA



La ciencia del colágeno hidrolizado: formación para una recomendación activa en la farmacia

Ponente:

Laura Casas.

Formadora y técnica comercial en Ana María Lajusticia®. Dietista y técnico acondicionamiento físico-deportivo, musculación y entrenamiento personal.

1. Conocer el colágeno: estructura, biosíntesis, funciones en el organismo.
2. Reconocer la importancia de los cofactores esenciales (vitamina C, magnesio y otros) para la síntesis de colágeno en el cuerpo humano.
3. Entender sus mecanismos de acción en el organismo, con énfasis en articulaciones, piel y huesos.
4. Patologías y condiciones asociadas a un déficit de colágeno:
5. Problemas osteoarticulares, dermatológicos (piel, uñas y cabello), vasculares y cardiovasculares, dentales y orales, musculares y conjuntivos, y oculares.
6. Identificar los perfiles de usuarios que más se benefician de su uso
7. Entender el beneficio del suplemento de colágeno hidrolizado y el beneficio del colágeno a través de la dieta.
8. Desarrollar argumentos para la recomendación activa en la farmacia.
9. Aplicar un protocolo de atención que permita personalizar la recomendación del colágeno hidrolizado según las necesidades del cliente/paciente.

PATROCINA

SESIÓN



El poder del omega-3: claves para potenciar mente, energía y salud celular

Ponentes:

Anabel González Muro.

Médico Especialista en Endocrinología y Medicina General.

Andrea Vasile.

Comercial Canal Farmacia - Euroredis Phama.

1. Impacto del Omega-3 en la Salud Cerebral y la Neuroplasticidad
2. Mitocondrias y Omega-3: Energía Celular y Envejecimiento Saludable
3. Estrategias de Suplementación y Fuentes de Omega-3
4. Criterios para Elegir un Suplemento de Omega-3 de Calidad

PATROCINA



SESIÓN Estrés, ansiedad y sueño

8

Ponentes:

Laura Rojas Fernández.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Ocupa el cargo de Health Marketing Specialist de la división de Consumer HealthCare de los Laboratorios Reig Jofre.

PATROCINA



SESIÓN Pierde peso y gana fuerza

9

Ponentes:

Laura Rojas Fernández.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Ocupa el cargo de Health Marketing Specialist de la división de Consumer HealthCare de los Laboratorios Reig Jofre.

PATROCINA

FORTÉ PHARMA
LABORATOIRES

REIG  JOFRE



SESIÓN 10

Relación microbiota intestinal- sistema inmunitario. El papel de los probióticos

Ponente:

Pilar Casanovas Aguilar.

Farmacéutica experta en Micronutrición y responsable del departamento de formación y comunicación científica del Laboratorio Pileje

1. Microbiotas
2. Sistema inmunitario
3. Relación microbiota intestinal- sistema inmunitario
4. Papel de los bióticos en la inmunidad

PATROCINA



FICHA

Rama de conocimiento:

Ciencias de la salud (Farmacia)

Centro:

Colegio Oficial de Farmacéuticos
de Madrid (COFM)

Créditos:

La acreditación ha sido solicitada el
30 de diciembre de 2024 a la
Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de
Madrid

Fecha de inicio:

Del 28 de enero al 18 de noviembre
Horario de 15:00 h a 16:30 h

Modalidad:

Híbrido, presencial y en *streaming*.
Deberá asistir al 100% de las
sesiones para optar a la
acreditación del curso



COFM

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID

ORGANIZA



PATROCINA

