



El Verano
de tu Vida
COFM
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) suponen un importante problema de salud pública a nivel mundial, debido a su alta prevalencia, y a las complicaciones y secuelas que pueden producir si no se realiza un diagnóstico y tratamiento precoz.

Actualmente se conocen más de **30 bacterias, virus y parásitos** que se transmiten por contacto sexual.

Síntomas que pueden indicar una ITS

Mujeres

- Flujo vaginal anormal, con o sin olor.
- Llagas, ronchas o ampollas en genitales, ano o boca.
- Dolor en la zona de la pelvis, en el área entre el ombligo y los órganos sexuales.
- Dolor en la vagina durante las relaciones sexuales.
- Sangrado vaginal fuera del periodo o tras relaciones sexuales.

Hombres

- Secreciones uretrales.
- Llagas, ronchas o ampollas en genitales, ano o boca.
- Dolor en los testículos o inflamación genital.
- Ardor o dolor al orinar o defecar.



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Infecciones víricas incurables:

Existen terapias antivirales eficaces que permiten controlar la carga viral, reducir la transmisión y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

- **Hepatitis B (VHB).**
- **Infección por virus del herpes simple (VHS).**
- **Infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).**
- **Infección por el virus del papiloma humano (VPH).**

Enfermedades que tienen cura:

- **Sífilis.**
- **Gonorrea.**
- **Clamidiasis.**
- **Tricomoniasis.**

Prevención de las ITS

Uso de preservativo y/o barreras bucales.

- El **preservativo** es el método más eficaz para reducir el riesgo de transmisión en relaciones vaginales o anales.
- Las **barreras bucales** (de látex o poliuretano) se colocan entre la boca y la vagina o el ano para el sexo oral.



¡CUIDADO!

Los **métodos anticonceptivos hormonales** (píldoras, parches o dispositivos intrauterinos hormonales) **no protegen contra las ITS.**



Vacunación

ITS	Nº DE DOSIS	PAUTA VACUNAL
VHB	3 dosis *excepcionalmente 4 dosis	2,4 y 11 meses de vida 0,2,4 y 11 meses
VPH	2 dosis *excepcionalmente 3 dosis	12 años (niñas adolescentes) 15-18 años
VHB	1 o 2 dosis	Pauta preexposición: 2 dosis con un intervalo de al menos 28 días. Pauta post exposición: 1 dosis (idealmente en los primeros 4 días, hasta 14 días máximo). Se recomienda una segunda dosis a personas inmunodeprimidas o en grupos de riesgo.

