



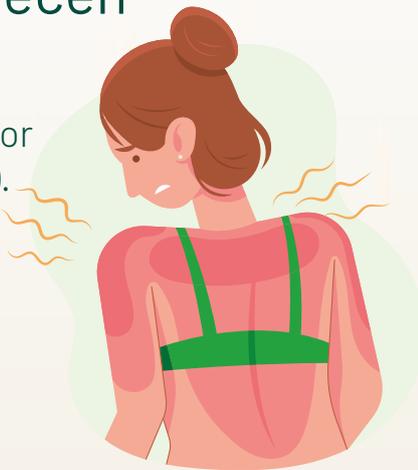
El Verano!  
de tu Vida  
COFM  
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID

## CÓMO TRATAR QUEMADURAS SOLARES

Cada quemadura solar daña el ADN de las células de la piel

Los **síntomas** aparecen entre 1 y 24 horas:

- Eritema leve (con posterior descamación superficial).
- Dolor.
- Hinchazón.
- Sensibilidad de la piel.
- Ampollas.



**Tratamiento:** su objetivo es **impedir la extensión** de las lesiones, **aliviar el dolor**, **prevenir las infecciones** y la **deshidratación** cutánea.

### CONSEJOS:

- **Enfriamiento** inmediato.
- **Hidratación** sistémica y tópica.
- **Lavarse** suavemente con una **solución jabonosa**.
- **Usar fármacos** que alivien el dolor, la inflamación o el prurito.



### EVITAR:

- Aplicación de **sustancias oleosas**.
- **Abrir ampollas**.
- Usar productos con **benzocaína** o **alcohol**.
- **Exposición solar**.