



El Verano!  
de tu Vida  
COFM  
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID

## FOTOPROTECCIÓN EN LA ADOLESCENCIA

Las **quemaduras solares** en infancia y adolescencia **duplican el riesgo de padecer cáncer** de piel en la edad adulta (fuente: Fundación Piel Sana, AEDV)

Además, **los cambios hormonales** durante la adolescencia aumentan la actividad de las glándulas sebáceas. La prevalencia del acné aumenta significativamente (80 %) en esta franja de edad



No aplicar protectores solares adecuados puede generar **hiperpigmentaciones postinflamatorias y manchas**

### Recuerda:

Muchos de los **medicamentos tópicos para tratar el acné** son fotosensibilizantes (peróxido de benzoílo, ácido azelaico, retinoides). Deben aplicarse por la noche, preferentemente, y tomar aún más precauciones con la exposición solar.

De la misma forma, la mayoría de los **tratamientos orales prescritos para tratar el acné** (antibióticos, anticonceptivos, isotretinoína...) también son fotosensibilizantes, por lo que la protección solar será imprescindible en estos pacientes.



### Tipo de fotoprotectores recomendados



**Con alta protección solar** y amplio espectro (UVA-UVB)

**Resistente al agua** (waterproof)

**Productos oil-free**, no comedogénicos o libres de aceite

**Formatos con textura en base acuosa:** gel, emulsiones fluidas de rápida absorción y que no dejen sensación grasa



**Con componentes matificantes** que den sensación de acabado toque seco

**Con ingredientes adicionales:** seborreguladores y renovadores, beneficiosos para el acné

**Si te maquillas:** después de limpiar la piel, aplica el protector solar, espera 3-5 minutos para que se absorba y maquíllate después

