



ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

Medicamentos análogos GLP-1 inyectables

Medicamentos análogos GLP-1 inyectables

¿QUÉ SON?

Los medicamentos análogos del GLP-1 están autorizados para mejorar el control glucémico en el tratamiento de adultos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) no suficientemente controlada con dieta y ejercicio. Estos fármacos están indicados en monoterapia, cuando la metformina no se considera apropiada debido a intolerancia o contraindicación, o en asociación con otros medicamentos empleados en el tratamiento de la diabetes.

Además, en los últimos años se han autorizado nuevos medicamentos análogos de GLP-1 para tratamiento de obesidad y sobrepeso asociados a comorbilidades (hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño, enfermedad cardiovascular, prediabetes o diabetes mellitus tipo 2) a partir de un determinado índice de masa corporal ($IMC > o = a 27$) y siempre como complemento a dieta baja en calorías y a un aumento de la actividad física.

Estos medicamentos actúan imitando la acción de una hormona llamada péptido, que es similar al glucagón tipo 1, que ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre, aumentar la producción de insulina, reducir el apetito y retrasar el vaciado gástrico.

Los medicamentos GLP-1 inyectables incluyen:

- Dulaglutida (**Trulicity®**): se administra una vez a la semana.
- Semaglutida inyectable (**Ozempic®, Wegovy®**): se administra una vez a la semana. **Ozempic®** está aprobado para la diabetes tipo 2, mientras que **Wegovy®** está aprobado para la pérdida de peso en adultos con obesidad o sobrepeso con problemas de salud relacionados con el peso.
- Exenatida (**Byetta®**): se administra dos veces al día.
- Exenatida de liberación prolongada (**Bydureon®**): se administra una vez a la semana.
- Liraglutida (**Victoza®, Saxenda®**): se administra una vez al día. **Victoza®** está aprobado para la diabetes tipo 2, mientras que **Saxenda®** está aprobado para la pérdida de peso en adultos con sobrepeso u obesidad.
- Lixisenatida (**Lyxumia®**): se administra una vez al día.

Algunos de los efectos secundarios más comunes incluyen náuseas, vómitos y diarrea. Estos efectos suelen mejorar a medida que sigue recibiendo el medicamento un tiempo.

El riesgo de tener hipoglucemias solo suele aumentar si se toma al mismo tiempo otro medicamento que reduzca el nivel de glucosa en sangre, como sulfonilureas o la insulina.

Preguntas frecuentes para la dispensación

1. ¿Cuántas dosis hay en cada pluma?

- Cada pluma contiene 4 dosis, que corresponden a las cuatro administraciones de uso semanal.
- Las plumas están diseñadas para administrar una cantidad fija de medicamento en cada dosis.
- La pluma está destinada para ser utilizada por una sola persona.

2. ¿Cuál es el correcto orden de dosis?

Se debe administrar el medicamento el mismo día de cada semana, a cualquier hora del día, con o sin alimentos.

Wegovy®

Escalado de dosis	Dosis semanal
Semana 1 a 4	0,25 mg
Semana 5 a 8	0,5 mg
Semana 9 a 12	1 mg
Semana 13 a 16	1,7 mg
Desde la semana 17	2,4 mg

Ozempic®

La dosis inicial es 0,25 mg una vez a la semana durante cuatro semanas.

Después de cuatro semanas el médico aumentará la dosis a 0,5 mg una vez a la semana.

Es posible que el médico aumente la dosis a 1 mg una vez a la semana si el nivel de azúcar en sangre no se controla adecuadamente con una dosis de 0,5 mg una vez a la semana.

Es posible que el médico aumente la dosis a 2 mg una vez a la semana si el nivel de azúcar en sangre no se controla adecuadamente con una dosis de 1 mg una vez a la semana.

Mounjaro®

La dosis inicial es de 2,5 mg una vez a la semana durante cuatro semanas.

Después de cuatro semanas, el médico le aumentará la dosis a 5 mg una vez a la semana.

El médico puede aumentar la dosis en incrementos de 2,5 mg hasta 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg o 15 mg una vez a la semana si fuera necesario.

En cada caso, el médico indicará permanecer en una dosis concreta durante al menos 4 semanas antes de pasar a una dosis más alta.

3.

¿Podemos usar una pluma de mayor dosis para administrar una dosis menor? ¿Se deben contar los clics al seleccionar una dosis?

No, no se deben contar los clics de la pluma para calcular una dosis ya que no se ha evaluado la dosificación según el número de clics, por lo tanto, no se recomienda, ya que no se puede garantizar la exactitud de la dosis administrada y el volumen proporcionado con cada clic audible de la pluma.

Para una correcta dosificación, se debe girar el selector de dosis hasta que el contador de dosis se detenga y la dosis seleccionada coincida con el indicador de dosis, de este modo, se asegurará que la dosis seleccionada es la correcta.

Existen varias presentaciones de estos medicamentos, en formato de pluma precargada, que contienen diferente cantidad de producto. Cada pluma está diseñada exclusivamente para administrar una dosis específica.

Las plumas solo han sido evaluadas para administrar la dosis indicada en embalaje del medicamento, el uso de dosis no marcadas podría dar lugar a una dosificación inexacta o incoherente, así como a un desperdicio de producto.

4. ¿Qué ocurre si olvidamos la administración de una dosis?

Wegovy®

Si se olvida inyectar una dosis de Wegovy® y faltan más de 2 días (48 horas) para la siguiente dosis programada, inyectar la dosis olvidada lo antes posible.

Si se olvida inyectar una dosis de Wegovy® y faltan menos de 2 días (48 horas) para la siguiente dosis programada, no inyectar esa dosis. Inyectar la próxima dosis en el día programado regularmente.

Si se olvida de inyectar varias dosis de Wegovy® durante más de 2 semanas, inyectar la siguiente dosis en el día programado habitualmente, o acudir al médico para reiniciar el tratamiento.

Ozempic®

Si se olvida una dosis, se puede administrar dentro de los 5 días posteriores a la dosis omitida.

Si han pasado más de 5 días, omitir la dosis olvidada y usar la próxima dosis el día que se haya programado regularmente.

Mounjaro®

Si se olvida una dosis de Mounjaro®, aplicar la dosis olvidada lo antes posible, dentro de los 4 días (96 horas) posteriores a la dosis olvidada.

Si pasaron más de 4 días, omitir la dosis olvidada y aplicar la siguiente dosis el día regularmente programado.

No aplicar 2 dosis de Mounjaro en un plazo de 3 días posteriores a la aplicación de la dosis anterior.

Si es necesario, se puede cambiar el día de la inyección semanal de Mounjaro siempre que hayan pasado al menos 3 días desde la última inyección. Después de seleccionar un nuevo día de dosificación y continuar con la administración una vez a la semana en ese nuevo día.

5. ¿Cómo utilizar las plumas?

1) Verificar nombre de medicamento y la dosis a administrar.

2) Colocar una nueva aguja. Retirar la lengüeta de papel. Empujar y girar la aguja hasta que esté bien ajustada. Quitar las dos tapas de la aguja.

Las agujas están formadas por 4 componentes principales:

- Capuchón exterior de la aguja.
- Capuchón interior de la aguja.
- Aguja.
- Lengüeta de papel.

Es importante tener en cuenta que cada aguja está cubierta por dos capuchones y ambos deben retirarse para la inyección del medicamento. Si no se retiran los dos capuchones, no se inyectará el medicamento.

- Retirar el capuchón exterior de la aguja y guardarlo para más tarde. Se necesitará después de la inyección para retirar la aguja de la pluma de forma segura.
- Retirar el capuchón interior de la aguja y desecharlo.

3) Mounjaro®: purgar la pluma antes de cada inyección.

Wegovy® y Ozempic®: la pluma solamente debe purgarse en su primer uso. Es decir, solo debe purgarse una única vez.

Verificar el flujo de la pluma. Gire el selector de dosis hasta que el contador de dosis muestre el símbolo de verificación del flujo.



- Mantener presionado el botón de dosis hasta que el contador muestre 0.
- Asegúrese de que aparezca una gota en la punta de la aguja y desechar la cantidad.

4) Para seleccionar su dosis, girar el selector de dosis hasta que el contador muestre la dosis que necesite.

5) Limpiar la zona. Insertar la aguja en su piel, presionar y mantener presionado el botón de dosis hasta que el contador llegue a 0, durante unos segundos (5-10), contando lentamente mientras se mantiene presionado el pulsador.

Si extrae antes la aguja, puede que vea salir solución de la punta de la aguja. En tal caso, no se habrá administrado la dosis completa.

6) Retire la aguja cuidadosamente y colóquela en un contenedor adecuado. Vuelva a colocar la tapa en la pluma.

6. ¿Por qué es importante purgar la pluma?

Es normal que cuando se utilizan las plumas se forme un poco de aire en el cartucho. Al purgar los dispositivos se asegura que este exceso de aire sea eliminado.

7. ¿Dónde inyectar el medicamento?

Las zonas de aplicación son el abdomen (mantener una distancia de 5cm desde el ombligo), parte frontal de los muslos o brazo superior.

Se deberá alternar el sitio de inyección cada administración.

La inyección es vía subcutánea, no administrar por vía intravenosa ni intramuscular. Asegurarse de que la zona este limpia y seca.

8. ¿Cómo almacenar las plumas?

Antes de su primer uso: conservar la pluma con el capuchón puesto en la nevera (entre 2 °C y 8 °C). Mantener alejado del componente de enfriamiento de la nevera y no congelar.

Después del primer uso: las plumas de **Wegovy®** y **Ozempic®** se pueden conservar durante 6 semanas si se mantienen a una temperatura no superior a 30°C o en nevera (entre 2 °C y 8 °C) y con el capuchón puesto.

En el caso de **Mounjaro®** se pueden conservar durante 30 días sin refrigerar a una temperatura inferior a 30°C después del primer uso.

9. ¿Qué tipo de agujas puedo utilizar con cada pluma?

La longitud de la aguja no afecta al volumen de medicamento inyectado mientras que el calibre o gauge (se refiere a su diámetro y se expresa con un número seguido de la letra "G") puede afectar a la fuerza requerida al presionar el botón de dosificación de la pluma.

Los calibres más altos requieren más fuerza para administrar el medicamento.

Mounjaro®

- La caja del medicamento no contiene agujas.
- La pluma es compatible con agujas que cumplen con la norma ISO 11608-2 de marcas como BD, Novo Nordisk y Terumo, en longitud 4 mm, 5 mm, 6 mm, 8 mm, 12,7 mm y calibre 29G, 31G, 32G, 33G o 34G.

Wegovy®

- La caja del medicamento contiene 4 agujas desechables NovoFine Plus.
- Es compatible con agujas desechables de 30G, 31G y 32G de hasta 8 mm de longitud.

Ozempic®

- La caja del medicamento contiene 4 agujas desechables.
- Se puede administrar con agujas desechables de 30G, 31G y 32G de longitud de hasta 8 mm.

Importante: se debe indicar al paciente que deseche la aguja después de cada inyección y que conserve la pluma sin aguja puesta. De esta forma se puede evitar que las agujas se atasquen, la contaminación, infecciones, la pérdida de solución y las dosificaciones inexactas.

Algunos ejemplos de agujas serían:
(este listado no es exhaustivo, solo contiene algunos ejemplos)

CN	Descripción
166550	BDTM aguja para pluma TW 0,25mm (32G) x 4mm
165125	BDTM aguja para pluma TW 0,25mm (31G) x 5mm
165127	BDTM aguja para pluma TW 0,25mm (31G) x 8mm
165128	BD Aguja para pluma TW 0,33mm (29G) x 12,7mm
162596	Agujas BD AutosieldTM Duo 0,30mm (30G) x 5mm
162595	Agujas BD AutosieldTM Duo 0,30mm (30G) x 8mm
305967	Novofine Autocov 30G 8mm 100 agujas
305966	Novofine 32G 6mm 100 agujas
200909	Novofine 32G 4mm 100 agujas

10. Consejos y advertencias para el uso seguro de las agujas

- No utilizar nunca una aguja doblada o dañada.
- No guardar la pluma con la aguja puesta. Retirar la aguja después de la inyección.
- No reutilizar nunca las agujas.
- Insertar la aguja de forma recta en la pluma para asegurar una correcta colocación.
- No olvidar quitar tanto el capuchón externo como interno de la pluma.
- Advertencia: en la propia aguja no hay dosis del medicamento.

11 ¿Cómo desechar las plumas usadas?

Hay que desechar la pluma 30 días después de su primer uso, ya que una vez pasado ese tiempo, es posible que el medicamento no funcione de forma efectiva.

Desechar la pluma después de recibir las 4 dosis semanales. Es normal que quede líquido en la pluma tras administrar las cuatro dosis con sus purgados correspondientes.

Las plumas una vez utilizadas deberán ser depositadas en el punto SIGRE de la farmacia, nunca en la basura de uso doméstico.

No debemos depositar en el punto SIGRE las agujas. Los pacientes deben llevar sus objetos punzantes a los puntos limpios y depositarlos dentro de un contenedor específico homologado para la recogida de residuos sanitarios. La prestación de este servicio en los puntos limpios depende de cada municipio, por lo que se recomienda que antes de llevar los objetos punzantes se consulte con el Ayuntamiento o con el propio punto limpio si tiene habilitado este servicio.



@COFMadrid



www.cofm.es