

# Consejos sanitarios ante la DANA

**COFM**  
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID



- Las personas con **problemas de salud**, niños y mujeres embarazadas **no deben participar en labores de limpieza**.

- Limpieza de paredes y suelos y **desinfectar con lejía**. No mezclar lejía con amoníaco u otros limpiadores.



- Ventilar** las estancias todo lo posible. Durante las labores de limpieza utilizar ropa de manga y pantalón largos, **mascarilla**, protector ocular y **guantes**.

- Lavarse con agua y jabón o geles hidroalcohólicos tras retirarse los guantes**, especialmente antes de descansos e ingerir comida, y al finalizar turnos de limpieza.



- Desechar **alimentos** húmedos que no puedan limpiarse y secarse en menos de 48 h., y mantener basura y restos orgánicos separados del contacto con humanos.

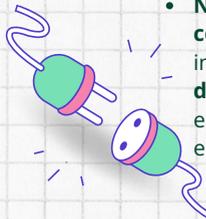
- No consumir alimentos** que hayan estado **en contacto con el agua**, salvo latas de conservas y envases impermeables, que habrá que secar y dejar una hora antes de abrir o guardar.



- Lavar con **agua caliente y detergente la ropa** que esté **contaminada** con aguas residuales o de la inundación antes de volver a usarla.



- Los **materiales/enseres** húmedos que **no pueden limpiarse y secarse** por completo en el plazo de **48 horas deben desecharse**.



- No utilizar dispositivos de combustión portátiles** en el interior de la vivienda, y **desconectar la electricidad** y el gas para evitar incendios, electrocuciones o explosiones.

- Solicitar **ayuda sanitaria** en **caso de sentir malestar** o síntomas de infección. En caso de encontrar **cadáveres** (humanos o animales), **no tocar** y seguir instrucciones de autoridades.



## Y recuerda...

Las **donaciones de medicamentos** deben realizarse por **entidades especializadas** en esta labor. Consulta a tu farmacéutico.

**#SaludCOFM**