28 de julio Día Mundial de la

HEPATITIS VÍRICA

¿Cómo se contrae?

Hepatitis A

- Por vía fecal – oral.
- Consumo de agua o **alimentos contaminados.**
- Contacto con una persona contaminada.
- Mala **higiene.**
- Prácticas de **sexo** oral-anal **sin protección.**

Hepatitis B

- Contacto con instrumental médico, líquidos corporales y sangre contaminados
- Contacto sexual sin protección.
- De **madre infectada a hijo** en el momento del nacimiento.

Hepatitis C

- Uso de **instrumental médico contaminado.**
- A través de la **sangre.**
- Contacto sexual no protegido.
- Consumo de drogas inyectables al **compartir las agujas.**

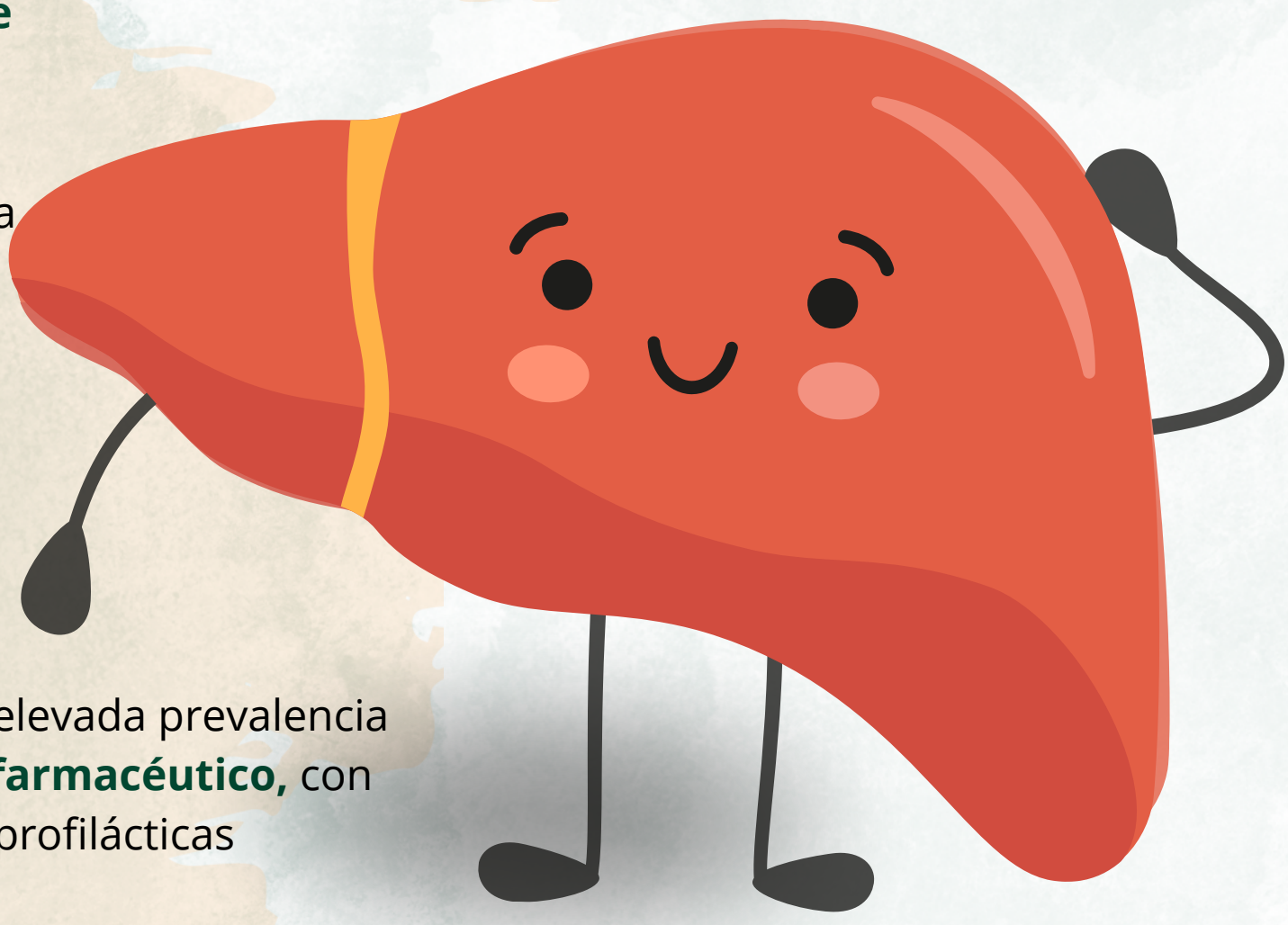
COFM
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID

28 de julio Día Mundial de la

HEPATITIS VÍRICA

Cómo prevenir contagios

- **Evita prácticas sexuales de riesgo /** usa preservativos.
- Evita hacerte **tatuajes, piercings** o inyectarte toxina botulínica en locales que no estén debidamente autorizados.
- **No compartas jeringuillas** u otros dispositivos para la administración parenteral de drogas.
- Antes de viajar a zonas con elevada prevalencia de hepatitis **pregunta a tu farmacéutico,** con el fin de tomar las medidas profilácticas convenientes.
- Si eres **personal de riesgo** (sanitario, policías, etc.), no olvides **vacunarte**.
- **Lava frecuentemente las manos**, especialmente al viajar a países con posible endemia de hepatitis o condiciones menos estrictas de seguridad alimentaria.
- **No tomes alimentos o bebidas** de origen desconocido o **sin garantías sanitarias.**
- Si estás **embarazada**, recuerda la importancia de asistir a los **controles prenatales.**



COFM
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE MADRID