# Decálogo

## para una adecuada **conservación de los medicamentos**

COFM blog

**1.** SIGUE LAS INSTRUCCIONES
de conservación y almacenamiento detalladas en el **apartado 5 del prospecto** y/o en el envase.

**2.** MEDICAMENTOS TERMOLÁBILES
aquellos que se identifican con un asterisco (*) en su envase, deben conservarse en nevera, **entre 2ºC y 8ºC.**

**3.** ALMACENAMIENTO
de los medicamentos que no requieran refrigeración en un **lugar fresco y seco,** alejados de focos de calor y/o luz directos.

**4.** ENVASE ORIGINAL
Guarda siempre los medicamentos en su envase original **junto con su prospecto.**

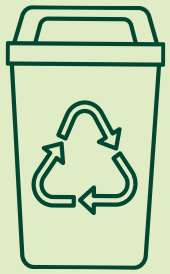
**5.** CUIDADO CON LOS NIÑOS
Debes mantener los medicamentos **fuera del alcance y de la vista** de los niños.

**6.** RECOGER
siempre los medicamentos **después de cada uso** que se haga.

**7.** EN EL COCHE, NO
No dejes los medicamentos en el coche, porque se pueden alcanzar temperaturas extremas que **podrían afectar a su estabilidad.**

**8.** REVISIONES
Revisa su **botiquín casero** por lo menos una vez al año.

**9.** DESECHAR ENVASES
y los medicamentos que ya no se necesitan en el **punto SIGRE de tu farmacia.**



**10.** Y SI TIENES DUDAS...
**consulta con tu farmacéutico.**