

# JUNTOS. CUIDADO FARMACÉUTICO AL PACIENTE TRASPLANTADO

HERRANZ ALONSO, A<sup>1</sup>; BLANES JIMÉNEZ, A<sup>1</sup>; FERNÁNDEZ MORIANO, C<sup>1</sup>; GARRIDO OLMEDO, JE<sup>1</sup>; MARTÍN GUTIÉRREZ, L<sup>1</sup>; MARTÍNEZ GARCÍA, R<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Madrid)



## Introducción

Los trasplantes de órganos y la introducción de los **medicamentos inmunosupresores** constituyen dos de los logros terapéuticos más relevantes del siglo XX. No obstante, aún existen desafíos importantes, como la alta **morbimortalidad** asociada al tratamiento, la **falta de adherencia** o el **riesgo de rechazo**. El proyecto **JunTOS** nace de la colaboración entre el **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF)** y la **Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)** para asegurar la continuidad de la atención farmacéutica entre niveles asistenciales.

## Objetivos

**Optimizar el uso de los inmunosupresores** en pacientes trasplantados de órgano sólido (TOS) mediante la mejora de las tasas de **adherencia** al tratamiento. Como objetivo intermedio se pretende mejorar la **formación, práctica y coordinación asistencial** entre **farmacéuticos hospitalarios** y **farmacéuticos comunitarios**.

## Material y métodos

Desde julio de 2022 se ha trabajado en recopilar información y proporcionar herramientas de mejora de la formación, de la práctica y coordinación asistencial entre farmacéuticos hospitalarios y comunitarios.

## Resultados y discusión

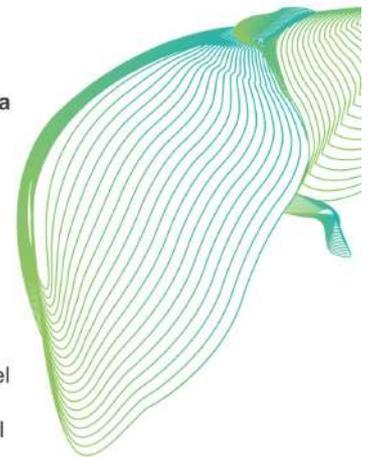
El proyecto JunTOS ha generado materiales útiles para farmacéuticos y pacientes. En concreto, se ha publicado una **Guía farmacoterapéutica y de actuación farmacéutica en TOS** y celebrado un **webinar formativo** sobre el abordaje multidisciplinar de estos pacientes, ambos dirigidos a profesionales farmacéuticos, que les han permitido actualizar los conocimientos tanto en los fundamentos del trasplante, su abordaje farmacológico, el manejo de complicaciones, así como la actuación profesional. Además, se ha creado una **infografía dirigida a pacientes** a fin de ofrecerles información relevante sobre qué es un trasplante, su tratamiento, la importancia de la adherencia, recomendaciones y signos/síntomas de alarma.

Por el momento se ha completado una primera fase formativa que culminará con la realización de un **estudio piloto** (ensayo clínico observacional) en el que se evaluará el **efecto de la práctica asistencial coordinada** entre farmacéuticos hospitalarios y comunitarios en pacientes con TOS para garantizar la atención continua y la mejora del uso, especialmente de la adherencia, del tratamiento inmunosupresor.

## Conclusiones

JunTOS constituye un innovador proyecto para mejorar la atención farmacéutica de pacientes TOS, con formación e información para profesionales y pacientes, que redundará en mejores resultados del uso de inmunosupresores y, en definitiva, en la supervivencia y calidad de vida.

**Agradecimientos:** Grupo de Trabajo JunTOS - Ana Herranz Alonso, Ana Sangrador Rasero, Antonio Blanes Jiménez, Carlos Fernández Moriano, Gemma Arrufat Goterris, Héctor Castro Bernardino, Inmaculada Plasencia García, Jordi de Dalmases Balañá, Juan Enrique Garrido Olmedo, Laura Martín Gutiérrez, Marta Martínez Cabarga, Raquel Martínez García, Rosa Morillo Lisa



Avalado por:

