

# 13 de julio

## Día Internacional del TDAH

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es uno de los problemas del neurodesarrollo **más frecuentes de la infancia**

### Características

Problema de atención (escasa o nula) prolongada en el tiempo, hiperactividad e impulsividad que afectan a su desarrollo o funcionamiento.

### Tratamientos

Combinación de **terapia conductual y medicamentos:**

- Fármacos **psicoestimulantes** (como lisdexanfetamina y metilfenidato).
- Fármacos **no estimulantes** (como guanfacina).

**5%**

de la población infantil lo padece

**frecuente en niños**



### Signos

- Dificultad para **resistir tentaciones**
- Problemas para **esperar su turno**
- Dificultad de llevarse **bien con otros**
- Retorcerse o moverse **nerviosamente**
- **Olvidar** o perder las cosas con **mucha frecuencia**

### Tu farmacéutic@ puede...

- Informar sobre el **correcto uso del medicamento** pautado para el niñ@.
- Comprobar **que no haya interacciones** con otros medicamentos  
contraindicaciones de uso.
- Resolver dudas o preocupaciones** que tenga la familia y **dar apoyo.**
- Seguir y evaluar** el tratamiento para comprobar su efectividad.
- Detectar** posibles **efectos secundarios** del tratamiento (insomnio, disminución del apetito...).