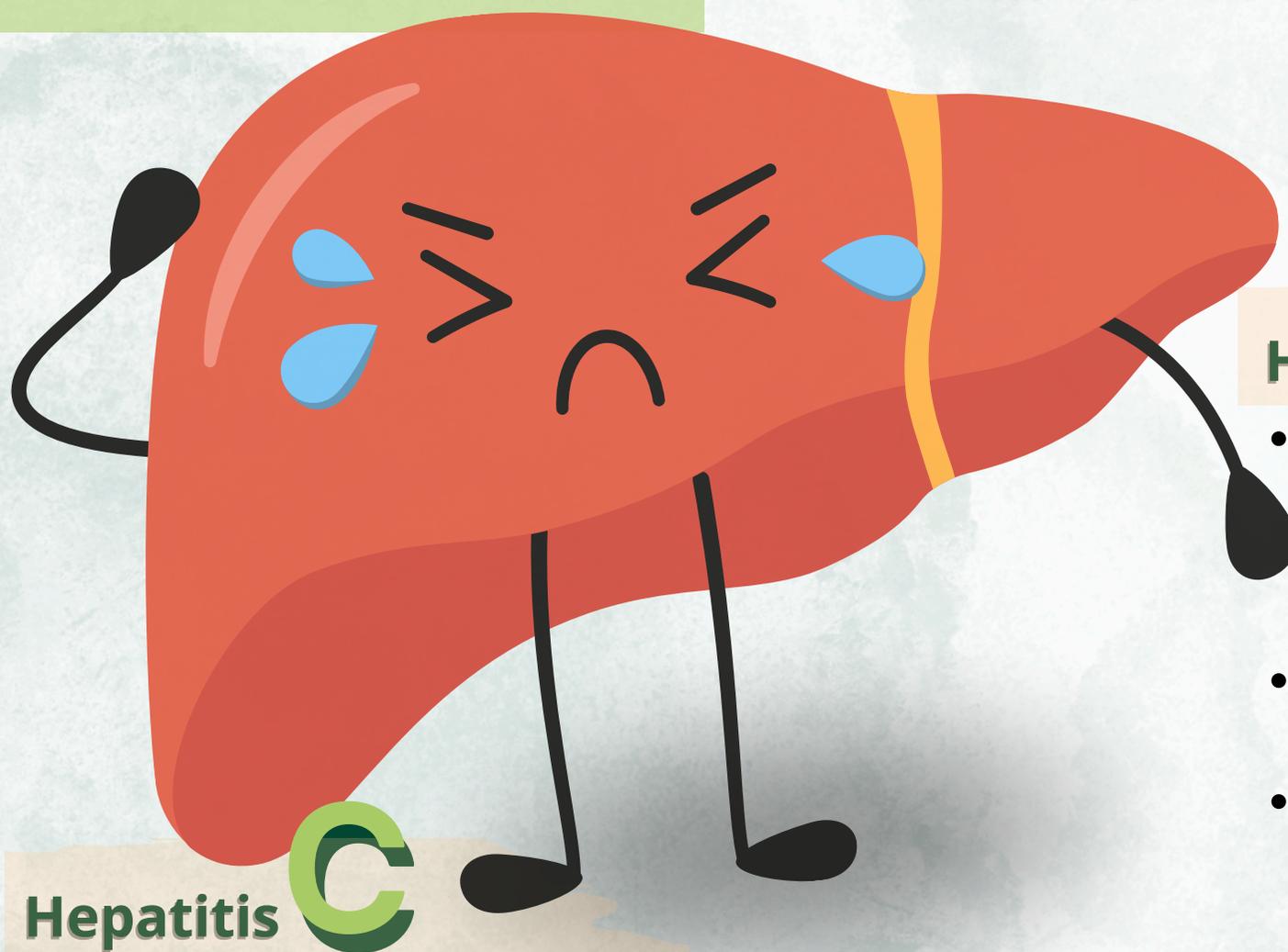


# HEPATITIS VÍRICA

## ¿Cómo se contrae?

### Hepatitis **A**

- Por vía fecal - oral.
- Consumo de agua o **alimentos contaminados**.
- Mala **higiene**.
- Prácticas de **sexo** oral-anal **sin protección**.



### Hepatitis **C**

- Uso de **instrumental médico contaminado**.
- A través de la **sangre**.
- Contacto sexual no protegido.
- Consumo de drogas inyectables al **compartir las agujas**.

### Hepatitis **B**

- Contacto con instrumental médico, líquidos corporales y sangre contaminados
- Contacto sexual sin protección.
- De **madre infectada a hijo** en el momento del nacimiento.

28 de julio Día Mundial de la

# HEPATITIS VÍRICA

## Cómo prevenir contagios

- **Evita prácticas sexuales de riesgo** / usa preservativos.
- Evita hacerte **tatuajes**, **piercings** o inyectarte toxina botulínica en locales que no estén debidamente autorizados.
- **No compartas jeringuillas** u otros dispositivos para la administración parenteral de drogas.
- Antes de viajar a zonas con elevada prevalencia de hepatitis **pregunta a tu farmacéutico**, con el fin de tomar las medidas profilácticas convenientes.
- Si eres **personal de riesgo** (sanitario, policías, etc.), no olvides **vacunarte**.

- **Lava frecuentemente las manos**, especialmente al viajar a países con posible endemia de hepatitis o condiciones menos estrictas de seguridad alimentaria.
- **No tomes alimentos o bebidas** de origen desconocido o **sin garantías sanitarias**.
- Si estás **embarazada**, recuerda la importancia de asistir a los **controles prenatales**.

