

Has oído hablar del **Ácido retinoico**

Conocido como ácido transretinoico o tretinoína



mensaje

Es un retinoide **derivado de la vitamina A**, útil entre otras cosas, en el tratamiento del **acné** y renovación de la piel en la prevención y el **envejecimiento**



Qué efectos

produce



mensaje

Efecto queratolítico:
activa la renovación
epidérmica

mensaje

Comedolítico: por su acción
renovadora va acelerando la
salida de los comedones
internos, cura los visibles y
previene su aparición. También
actúa sobre poros obstruidos

mensaje

Posible efecto **antiinflamatorio**



Para qué **se utiliza**



mensaje

Tratamiento tópico de las lesiones inflamatorias o no del **acné** leve o moderado

mensaje

Renovador de la piel en terapias **antienvjecimiento**

mensaje

Tratamiento de algunas **hiperpigmentaciones** superficiales

mensaje

Tratamiento de **estrías** blancas y pequeñas **cicatrices**

mensaje

Psoriasis, ictiosis, liquen plano, queratodermia palmo-plantar, queratosis folicular y **verrugas** planas





Posibles reacciones

adversas



mensaje

Sequedad de la piel,
eritema, prurito, ardor
e irritación

mensaje

Fotosensibilidad

mensaje

Hiper o hipopigmentación
(que puede permanecer meses)



Cuáles son sus **contraindicaciones**



mensaje

Antecedentes de
cáncer de piel

mensaje

Precaución en
menores de 12 años
y contraindicado
en **embarazo**

mensaje

Alergia al principio
activo o derivados
de la vitamina A

mensaje

En lactancia no
aplicarlo en el pecho
o lavar bien con agua
para la siguiente
toma

 **COFM**
COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
de MADRID



Qué recomienda

tu farmacéutico



mensaje

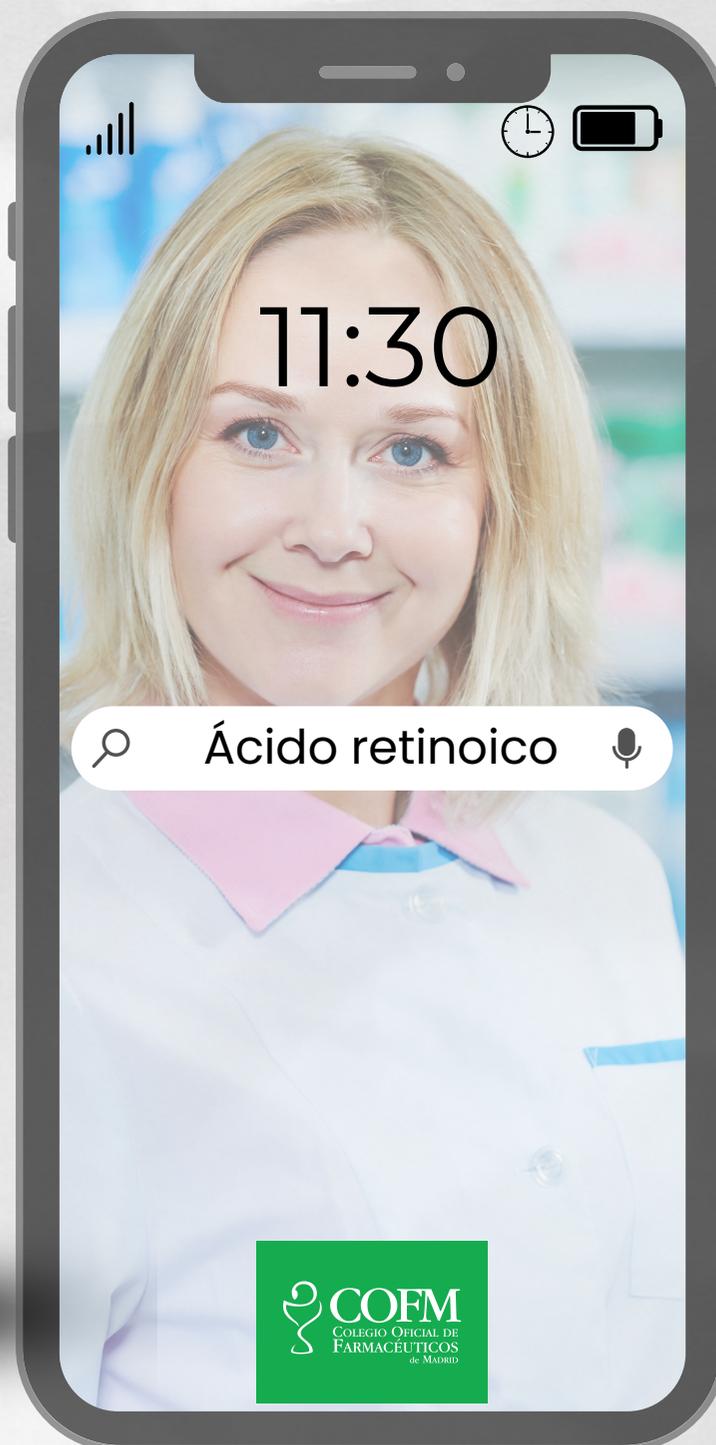
Antes de aplicar lavar la piel con un jabón suave y secar sin frotar. Esperar **10-15 min.** antes de aplicar la crema

mensaje

Utilizar por la noche una capa fina sobre toda la zona afectada, no solo sobre las lesiones. **Hidratar** por la mañana

mensaje

No lo uses cerca de mucosas, sobre heridas o piel dañada



mensaje

Si aparece picor, distanciar las aplicaciones para ir acostumbrando la piel

mensaje

Evitar la exposición solar y utilizar siempre **fotoprotección media/alta**

mensaje

No usar jabones fuertes ni **exfoliantes** durante el tratamiento