

PREGUNTAS DE NUESTROS PACIENTES EN EL MOSTRADOR

COVID-19

¿Puede tratarse con dexametasona a todos los pacientes de COVID-19?

La dexametasona se debe reservar para los enfermos que más la necesitan. No es conveniente acumular existencias de dicho fármaco en casa o en la oficina de farmacia.

Se ha comprobado que la dexametasona no mejora la salud de los pacientes con síntomas leves.

Este fármaco es un corticosteroide que se utiliza por sus propiedades antiinflamatorias e inmunosupresoras. Además, se ha observado que, a dosis diarias de 6 miligramos durante 10 días, mejora la salud de algunos pacientes de COVID-19 conectados a respiradores.

El uso prolongado de las mascarillas quirúrgicas, cuando se llevan puestas correctamente, NO PROVOCA intoxicación por CO₂ ni hipoxia

Utilizar mascarillas quirúrgicas durante mucho tiempo puede ser incómodo, pero no provoca intoxicación por CO₂ ni hipoxia. Una vez puesta la mascarilla, tenemos que comprobar que está bien colocada y que nos permite respirar con normalidad.

No reutilice una mascarilla desechable y cámbiela cuando se humedezca.

Exponerse al sol o a temperaturas superiores a los 25° C, ¿me ayuda a prevenir la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?

Podemos contraer la COVID-19, por muy soleado o cálido que sea el clima. Se han notificado casos de COVID-19 en países cálidos. Para protegerse, lávese las manos con frecuencia y a fondo y evite tocarse los ojos, la boca y la nariz.

El hecho de poder contener la respiración durante diez segundos o más sin toser o sentir molestias NO significa que no tenga la enfermedad por coronavirus (COVID-19) o cualquier otra enfermedad pulmonar.

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son la tos seca, fiebre y disnea. Algunas personas pueden desarrollar formas más graves de la enfermedad, como la neumonía. La



mejor manera de saber si tiene el virus que produce la enfermedad de la COVID-19 es someterse a una prueba de laboratorio. No podrá salir de dudas llevando a cabo este ejercicio de respiración, que incluso podría resultar peligroso.

¿Conviene enjuagarse regularmente la nariz con una solución salina para prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

No. No hay pruebas que indiquen que esta práctica proteja de la infección por el nuevo coronavirus.

Aunque algunas pruebas indican que enjuagarse la nariz regularmente con solución salina puede acelerar la recuperación tras un resfriado común, no se ha demostrado que prevenga las infecciones respiratorias.

¿Son eficaces los antibióticos para prevenir y tratar la infección por el coronavirus?

No. Los antibióticos son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus.

Puesto que el nuevo coronavirus (2019-nCoV) es un virus, no deben utilizarse antibióticos ni para prevenir ni para tratar la infección.

Sin embargo, si resulta usted infectado por este virus y le hospitalizan, es posible que le administren antibióticos para que no contraiga infecciones bacterianas.

¿Cuál es la diferencia entre aislamiento, cuarentena y distanciamiento?

La **cuarentena** significa restringir las actividades o separar a las **personas que no están enfermas**, pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

El **aislamiento** significa separar a las **personas que están enfermas** con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

El **distanciamiento físico** significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro con los demás. Es una medida general que **todas las personas** deberían adoptar incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19.

¿Puedo contagiarme de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?

Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, hasta la fecha no se ha notificado ningún caso de transmisión por vía fecal-oral del virus de la COVID-19. Además, hasta la fecha no hay pruebas de que el virus de la COVID-19 sobreviva en el agua, incluidas las aguas residuales.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando de las novedades acerca de esta cuestión.

Las moscas domésticas, ¿pueden transmitir la COVID-19?

Hasta la fecha no existe ningún dato ni información que indique que las moscas domésticas puedan transmitir el virus causante de la COVID-19. Dicho virus se propaga fundamentalmente a través de las minúsculas gotas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. También es posible infectarse si se toca una superficie contaminada y, a continuación, se lleva uno la mano a los ojos, la nariz o la boca sin lavarse antes las manos.

Para protegerse se recomienda mantener una distancia de al menos 1 metro del resto de personas y desinfectar las superficies que se toquen a menudo. Lávese las manos con frecuencia y a fondo y evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.