

Uso adecuado de las mascarillas paso a paso

1

Elegirla en función del uso que le vamos a dar, de las recomendaciones del Ministerio y siempre que cumplan la normativa



Higiénica

Personas sanas

Normativa UNE-
CWA 17553 y/o
UNE-0064/0065
Sin marcado CE
Hay reutilizables y
no reutilizables



Quirúrgicas

Personas enfermas:
sintomáticas o
asintomáticas
positivas

Son producto
sanitario. Norma
UNE-EN14683
Con marcado CE



FFP2 y FFP3

Personal en contacto con el virus
Usar sin válvula

Son EPI
Norma UNE-EN 149:2001+A1. Marcado
CE + número del organismo notificado.
Hay reutilizables y no reutilizables



Existen **“fundas para mascarillas”** que son consideradas mascarillas higiénicas y se usan introduciendo filtros desechables. Estos filtros deben cumplir, en ausencia de una normativa específica, unas normas de etiquetado y de seguridad general de dichos productos



Elegir el tamaño adecuado.

Hay varias tallas en el mercado, tanto infantil (existen 3 tallas acorde con el rango de edad, entre los 3 y los 12 años) como de adulto

En niños menores de 3 años no está recomendado su uso

TALLAS DE MASCARILLAS INFANTILES

Talla	Rango de edad	Dimensiones (cm)
Pequeña	De 3 a 5 años	5,5 x 13
Mediana	De 6 a 9 años	6,5 x 15
Grande	De 10 a 12 años	8,5 x 17

2

Limpieza correcta de manos

con agua y jabón o gel hidroalcohólico antes de ponernos o quitarnos la mascarilla o tocarla por cualquier motivo



3

Ajustar la mascarilla cubriendo bien nariz, boca y barbilla



4

Evitar tocarla una vez puesta

5

Tiempo de uso en función del tipo de mascarilla y las especificaciones del fabricante.

Por comodidad e higiene se recomienda no usar la mascarilla más de 4h. Y en caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilizar a no ser que sea REUTILIZABLE



6

Quitar la mascarilla por la parte de atrás o las gomas sin tocar la parte frontal. Y lávate las manos después



7

Guardar de forma correcta en un portamascarillas en el caso de las mascarillas reutilizables para su posterior limpieza siguiendo indicaciones del fabricante.

La mascarilla es de uso personal. **No se debe coser**, agujerear o escribir directamente en la zona filtrante de la mascarilla, ya que puede alterar su eficacia. Para marcar la mascarilla, usar una pegatina o escribir en un extremo



8

Desechar la mascarilla dentro de una bolsa de basura cerrada y tirar al contenedor de restos

