



IV Encuentro
de Asociaciones
**Profesionales
Farmacéuticas**

El farmacéutico del siglo XXI
ante las nuevas demandas
de los pacientes. Visión 360°

20 de septiembre
Salón Cofares

.....
C/ Santa Engracia, 31
1ª planta · Madrid

Utilidad de las plantas medicinales para patologías menores en pacientes polimedificados

María José Alonso – SEFIT (Sociedad Española de
Fitoterapia)

Consumo de PM en España



Siete de cada diez españoles dice tomar plantas medicinales

By INFITO | Nota de Prensa | Comments are Closed | 21 octubre, 2015 | ♥ 2

21 de Octubre de
2015

Siete de cada diez españoles (68%) asegura utilizar preparados de **plantas medicinales** para prevenir o tratar afecciones, según un estudio del **Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)** en el que se han encuestado a 2.400 personas. La mayoría (60%) dice preferir la **farmacia** para adquirir las plantas medicinales, aunque sólo una cuarta parte lo hace en realidad.

“La farmacia es el único canal autorizado de dispensación de preparados de plantas medicinales para prevenir o tratar trastornos de la salud y el que más garantías ofrece sobre su calidad y seguridad, además de contar con el asesoramiento de un profesional sanitario formado en fitoterapia”, explica **Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO**. La profesora Navarro recuerda que “el farmacéutico está formado en Farmacognosia y **Fitoterapia**, y puede aconsejar en qué situaciones es recomendable el empleo de medicamentos fitoterápicos, así como si el paciente debe ser valorado por un médico”, añade.



SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA

Uso en pacientes crónicos

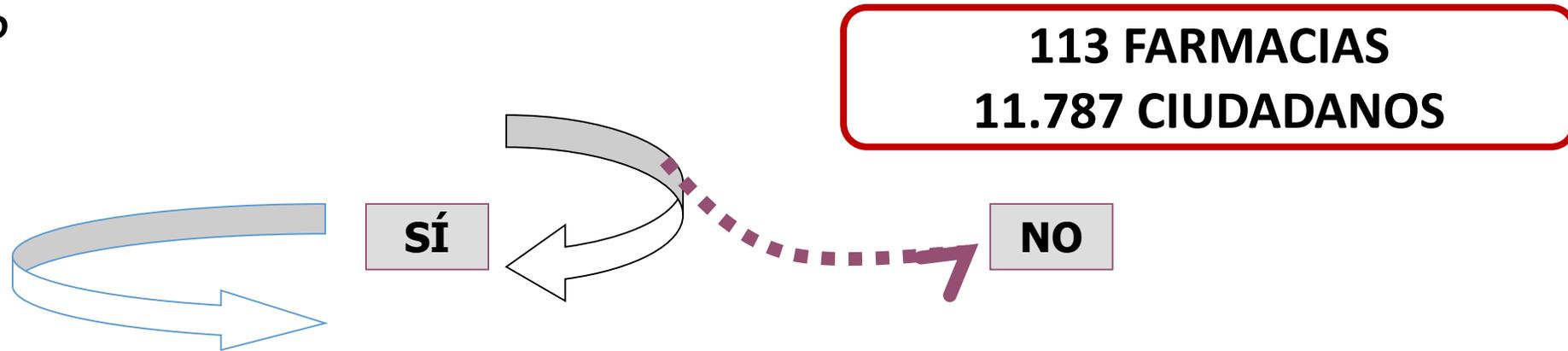


Estudio del consumo de plantas medicinales y medicación crónica

Alonso MJ. Capdevila C. Revista de Fitoterapia 2005; 5 (1): 31-39.

- *Toma alguna planta medicinal o producto a base de*

P.M.?

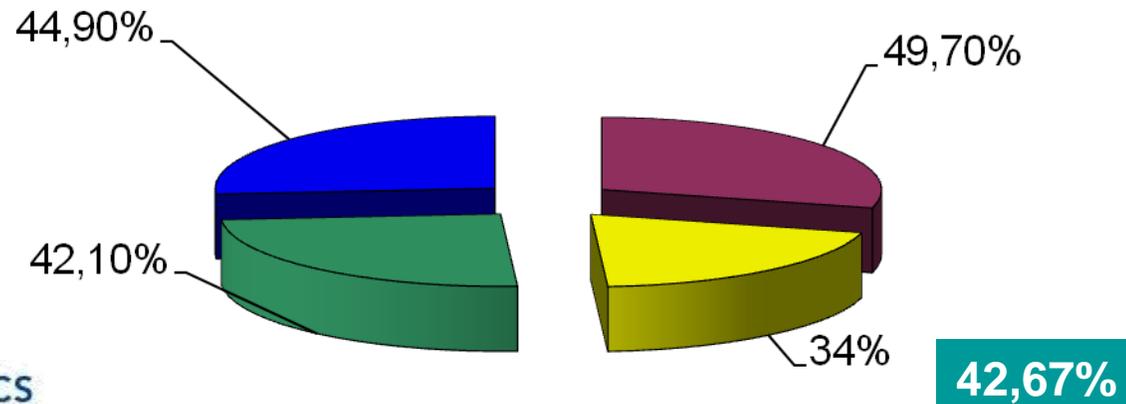


¿La(s) planta(s) medicinal(es) que toma, es (son) para el mismo problema de salud para el cual está siendo medicado?

Consell Català Col. Farmacèutics – 2003

Resultados (I)

% de pacientes que sí toman plantas medicinales además de su tratamiento crónico



CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA



■ Barcelona

■ Tarragona

■ Lleida

■ Girona

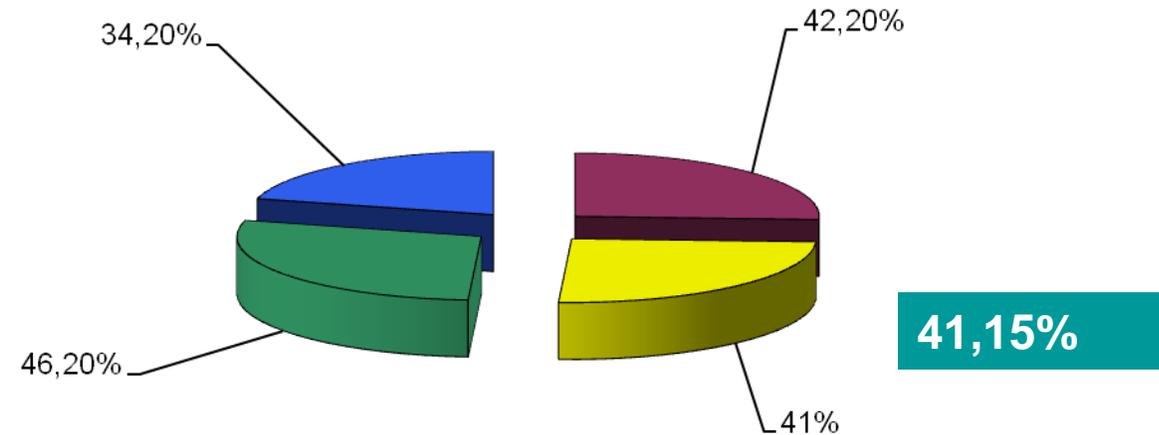


SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA

Resultados (II)

% de pacientes que toman PM para el mismo PS



CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA

■ Barcelona ■ Tarragona ■ Lleida ■ Girona



SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA

¿PARA QUE TOMAN LAS PLANTAS MEDICINALES LOS PACIENTES POLIMEDICADOS?

IMPORTANTE SABER...

PRINCIPALMENTE PARA:

- **TRASTORNOS MENORES**
 - **TRASTORNOS DIGESTIVOS**
 - LAXANTES, GASES Y METEORISMO, DISPEPSIA (Ardores, digestiones pesadas, mala función hepática/biliar).
 - **RESFRIADOS**
 - TOS, FARINGITIS, etc.
 - **TRASTORNOS NERVIOSOS**
 - ANSIEDAD, INSOMNIO, ESTRÉS
 - **TRASTORNOS CIRCULATORIOS MENORES**
 - PIERNAS CANSADAS, ARAÑAS VASCULARES, HEMORROIDES
 - **ALGIAS**
 - CEFALEAS, DOLOR MUSCULAR, OSTEOARTICULAR
- **EL MISMO PROBLEMA DE SALUD QUE TRATAN CRÓNICAMENTE**

Nuevo mapa, nuevas oportunidades

- Medicamentos desfinanciados que han pasado a ser OTC
- La exclusión en la mayoría de los casos afecta a medicamentos para el tratamiento de síntomas menores



GRUPOS DE MEDICAMENTOS DESFINANCIADOS Y ALTERNATIVAS FITOTERÁPICAS

Medicamento desfinanciado	Alternativa fitoterápica
Mucolíticos, fluidificantes, expectorantes	<u>Mucolíticos, fluidificantes</u> : Grindelia, llantén, amapola, gordolobo, malva, malvavisco, musgo de Irlanda, etc. <u>Expectorantes</u> : Grindelia, anís, hinojo, eucalipto, llantén, malvavisco, menta, pino, regaliz, tomillo, etc.
Antitusivos (de acción central y periférica y con acción antialérgica)	Grindelia, llantén, drosera, tomillo, etc. Antialérgicos con tropismo respiratorio: llantén, helicriso, grosellero negro. Etc.
Aines tópicos	Árnica, harpagofito, cajeput, etc. (tópicos)
Flebotónicos/IVC sistémicos	Rusco, centella asiática, vid roja, hamamelis, castaño de indias, ginkgo, etc.
Flebotónicos tópicos	Rusco, centella asiática, vid roja, hamamelis, castaño de indias, ginkgo, etc.



GRUPOS DE MEDICAMENTOS DESFINANCIADOS Y ALTERNATIVAS FITOTERÁPICAS

Medicamento desfinanciado	Alternativa fitoterápica
Antihemorroidales sistémicos y tópicos	<u>SISTÉMICOS</u> : Rusco, centella asiática, vid roja, hamamelis, castaño de indias, etc. <u>TÓPICOS</u> : Helicriso exto. lipófilo y acuoso; Rusco raíz; Gel de Aloe vera;; Extracto oleoso de Hipérico.
Vasodilatadores cerebrales y periféricos/nootrópicos	Ginkgo biloba (fitoconcentrado)
Antiácidos/antidispépticos/antiaerofágicos	Gel de aloe, mucílagos de malvavisco, mucílagos de cebada, manzanilla (lígulas), raíz de regaliz, alginatos de laminaria, agar-agar, carraghaen, et. Anís, hinojo, coriandro, alcaravea, etc.
Laxantes (incrementadores del bolo, osmóticos, estimulantes, etc.)	Ispágula, lino, fresno (los polioles actúan como osmóticos), sen, cáscara sagrada, etc.



GRUPOS DE MEDICAMENTOS DESFINANCIADOS Y ALTERNATIVAS FITOTERÁPICAS

Medicamento desfinanciado	Alternativa fitoterápica
Antidiarréicos	Té, arándano (zumo), algarrobo, carbón vegetal, etc. Plantas con fibras solubles (reguladoras)
Humectantes oculares	Extracto liofilizado de flores de manzanilla, agua destilada de manzanilla, glicerina vegetal.
Antipsoriásicos sistémicos	Calaguala (Polypodium Leucotomos)
Emolientes/protectores dermatológicos tópicos	Caléndula, gel de aloe, propóleo, malvavisco, hipérico, aceite de jojoba, etc.
Ansiolíticos de acción no benzodiacepínica	Valeriana, pasiflora, melisa, amapola de california, tila, lavanda, lúpulo, etc.
Antivirales tópicos (contra herpes simple)	Propóleos, aceite esencial de melisa, aceite esencial de árbol de té, sangre de drago y otros.

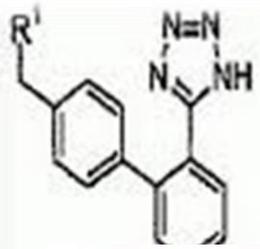
VENTAJAS E INCONVENIENTES

VENTAJAS

- Las plantas medicinales y sus derivados suelen presentar un margen terapéutico amplio
- El paciente no se siente tan “medicalizado”

INCONVENIENTES

- No están exentas de interacciones o contraindicaciones por estado de salud



(I)



El farmacéutico del siglo XXI ante las nuevas demandas de los pacientes. Visión 360º

¿Qué pasa?

- **DESPLAZAMIENTO A «PRODUCTOS NATURALES»**

AUMENTO DEL PAPEL Y LA RESPONSABILIDAD DEL FARMACÉUTICO.

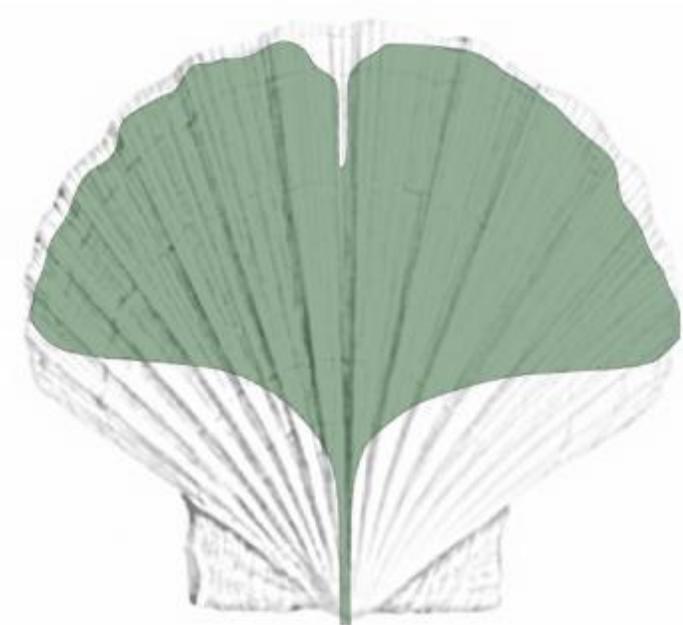
QUE COMPORTA

- **RESPUESTA A LA DEMANDA DEL PACIENTE**
 - **FORMACIÓN y SECCIONES**
- **CONSEJO**
- **INDICACIÓN FARMACÉUTICA**
- **ACOMPañAMIENTO DEL PACIENTE AUTOMEDICADO**
- **FARMACOVIGILANCIA**



www.sefit.es

10º Congreso de Fitoterapia de SEFIT



Facultad de Medicina
Santiago de Compostela
8-10 de noviembre 2019

Organiza
Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Coruña
Universidad de Santiago de Compostela



SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA

IV Encuentro de Asociaciones **Profesionales Farmacéuticas**

El farmacéutico del siglo XXI
ante las nuevas demandas
de los pacientes. Visión 360°

20 de septiembre
Salón Cofares

C/ Santa Engracia, 31
1ª planta · Madrid