

# Cómo evitar que se empañen las gafas por el uso de la mascarilla

Las gafas se empañan cuando el aire caliente exhalado, al respirar o hablar, sale por la parte de arriba de la mascarilla y entra en contacto con la superficie fría de las gafas.

## Recomendaciones para evitarlo:

Aleja un poco las gafas de la cara y colócalas por encima de la mascarilla

Utiliza una mascarilla con puente nasal, adaptada y ajustada a la anatomía de tu cara

Lava las gafas con agua tibia, jabón líquido de pH neutro y un paño suave de microfibra. No utilizar cualquier jabón

Existen toallitas y sprays específicos antivaho

Cualquier duda, pregunta en tu óptica o en tu farmacia

¡RECUERDA TOCAR TANTO GAFAS COMO MASCARILLA CON LAS MANOS LIMPIAS!

¡Ánimo! Este será un problema menor a medida que se acerque el verano y las temperaturas exteriores sean semejantes a la del aire exhalado