

# COFM<sup>↑</sup>

*Consejos para la correcta*  
**administración**  
**de medicamentos**



Administración correcta

## vía nasal primeros pasos

# 01



1. **Lava las manos** con agua y jabón antes y después de cualquier manipulación y suena la nariz



2. Inclina la cabeza ligeramente hacia atrás. **En bebés, recostarlos en una cama** o en los brazos



Administración correcta

## vía nasal gotas nasales

# 02



1. Introduce aproximadamente 1 cm del cuentagotas en el orificio nasal, procurando **no entrar en contacto con la nariz**
2. Dirige la punta del cuentagotas hacia el tabique nasal, mantén un **ángulo de 180° respecto a la nariz** para facilitar que el medicamento discurra hacia su parte posterior y no a la garganta

3. Echa el **número indicado de gotas** en cada orificio nasal

4. Mantén la **cabeza inclinada hacia el lado en el que se hizo la instilación** durante unos minutos y respira por la boca para evitar estornudar



Administración correcta

## vía nasal aerosoles

# 03



1. Coloca la punta del envase en el orificio nasal y pulveriza la medicación las veces que se indique. **Inhala mientras se aplica la medicación**, tapando simultáneamente el orificio nasal contrario al de la aplicación
2. **Limpia** la punta del **envase** con un pañuelo desechable limpio
3. **Tapa** el envase de la medicación y **lava las manos**





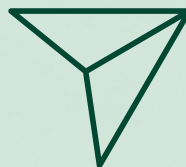
*Si te ha gustado este post*



ME GUSTA



COMENTA



COMPARTE



GUÁRDALO