

Higiene bucal y su relación con SARS-CoV-2

La cavidad bucal representa una zona de alto riesgo de infección por SARS-CoV-2

- El SARS-CoV-2 infecta las células a través de receptores ECA2. Se ha observado alta densidad de receptores ECA2 en la cavidad bucal, sobre todo, en la lengua.
- En los primeros 10 días de infección, cuando los pacientes pueden ser asintomáticos, se ha detectado el virus en las vías respiratorias superiores (nariz, garganta y cavidad bucal).
- La detección del virus en saliva indica presencia en boca y posibilidad de utilizarse como método diagnóstico menos invasivo.
- La carga viral está relacionada con la gravedad de la COVID-19.

Actualmente se está trabajando en una hipótesis: **si logramos disminuir la carga viral en boca, podría haber**



Menor riesgo de transmisión



Menor gravedad de la enfermedad

Recomendaciones de higiene bucal

destinadas a toda la población: niños, jóvenes, mayores, pacientes de riesgo, personal sanitario...



CEPILLADO DE DIENTES
3 veces al día - 2 min



HIGIENE INTERPROXIMAL
1 vez al día



LIMPIEZA DE LENGUA
1 vez al día



ENJUAGUE CON COLUTORIO (CPC)
2 veces al día - 30 seg



FARMACIA



higiene bucal



salud bucal



salud general



CALIDAD DE VIDA

#saludCOFM

Publicación realizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid