

## INFORMACIÓN TÉCNICA SOBRE LOS TIPOS DE MASCARILLAS

### MASCARILLAS HIGIÉNICAS

Son un tipo de mascarillas no médicas, es decir, no están destinadas para su utilización por profesionales sanitarios, pero su proceso de fabricación sigue unas especificaciones técnicas prefijadas.

Tienen una estructura fibrosa diseñada a partir de un plano o patrón al que se le ha dado un nivel de integridad estructural con estándares de calidad certificados al mismo nivel que las mascarillas médicas, lo que **excluye los productos fabricados con otro tejido, tricotado o papel.**

Las mascarillas higiénicas objeto de estas especificaciones, no deben considerarse un producto sanitario (PS) en el sentido de la Directiva 93/42 CE o del Reglamento UE/2017/745, ni un equipo de protección individual (EPI) en el sentido del Reglamento UE/2016/425.

Están destinadas a personas sin síntomas, que no sean susceptibles de utilizar mascarillas quirúrgicas ni filtrantes y en aquellas situaciones en las que el desabastecimiento de mascarillas de uso médico las pueda hacer recomendables. El objetivo de su empleo en la pandemia COVID-19 es intentar reducir el riesgo de transmisión del virus desde la boca y la nariz del usuario no enfermo o asintomático, como medida complementaria a otras medidas preventivas aprobadas por las autoridades sanitarias. No obstante, no hay datos actualmente que permitan establecer su eficacia para prevenir esta transmisión. Aunque tampoco se dispone de evidencias suficientes para extraer conclusiones sólidas, parece que este tipo de mascarillas tiene una eficacia muy limitada en la prevención del contagio por el usuario de la misma y, en cualquier caso, depende del material del que esté fabricada.

Existen dos tipos de mascarillas higiénicas:

- No reutilizables. Estas mascarillas se rigen por la Especificación UNE 0064-1:20203 en el caso de la mascarilla no reutilizable para adultos y la Especificación UNE 0064-2:20204 en las mascarillas no reutilizables para niños.
- Reutilizables. Estas mascarillas se rigen por la Especificación UNE 0065:20202 (mascarillas reutilizables para adultos y niños).

En la **Orden SND/354/2020, de 19 de abril**, se establecen las **obligaciones de información al consumidor que deben llevar las mascarillas higiénicas.**



## MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Este tipo de mascarillas están diseñadas para filtrar las partículas emitidas por el usuario durante la respiración, impidiendo que lleguen al exterior. También protege al usuario de salpicaduras de fluidos biológicos.

Pueden tener distintas formas (rectangular con pliegues o en pico de pato) o tener características adicionales, como un escudo facial para proteger los ojos o un puente nasal para mejorar el ajuste al contorno de la nariz.

Se clasifican en base a su Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB):

- Tipo I: EFB mayor o igual 95%
- Tipo II: EFB mayor o igual 98%

Existe además un tercer tipo, denominado IIR, para aquellas mascarillas tipo II que además son resistentes a las salpicaduras de sangre y otros fluidos biológicos.

## MASCARILLAS AUTOFILTRANTES (FFP)

Estas mascarillas están diseñadas para filtrar las partículas y aerosoles líquidos presentes en el medio ambiente, impidiendo que sean inhaladas por el usuario. Es decir, protege al usuario que la lleva.

En función de su diseño puede ser: cónica, horizontal (pico-pato) y vertical.

Según la eficacia de filtración se establecen 3 categorías o niveles de protección respiratoria contra partículas:

- FFP1: eficacia de filtración 78%
- FFP2: eficacia de filtración 92%
- FFP3: eficacia de filtración 98%

Pueden tener válvula de exhalación para reducir la humedad y el calor dentro de la mascarilla, proporcionando una mayor comodidad al usuario y ofreciendo la sensación de una menor resistencia respiratoria. Estas mascarillas con válvula no deben utilizarse en ambientes estériles ni en el caso de pacientes infectados con COVID-19, salvo en el caso de que la válvula estuviera protegida o diseñada para evitar la transmisión hacia el exterior.



## MASCARILLAS DE USO DUAL

Son aquellas mascarillas destinadas a proteger al paciente y al trabajador simultáneamente. Proporcionan protección frente a bioaerosoles a la persona portadora y, a la vez, reduce la transmisión de agentes infecciosos de esta misma persona a la zona de trabajo. Debe cumplir tanto con las disposiciones legislativas de EPI como con las de Producto Sanitario.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE:

**El posible uso de mascarilla no debe nunca obviar el seguimiento estricto de las medidas generales de higiene recomendadas para la prevención de la infección por coronavirus:**

- **higiene de manos frecuente con agua y jabón o soluciones alcohólicas.**
- **al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.**
- **usar pañuelos desechables y tirar estos tras su uso a un contenedor.**
- **evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**

### Bibliografía:

-Covid-19 y el uso de mascarillas. Versión 16 de abril de 2020. Informe técnico del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. [Fecha de acceso 29 de abril de 2020] Disponible en: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/mascarillas-coronavirus.pdf>

-Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado. Norma Española UNE-EN 149:2001+A1. Enero 2010

-Limpieza y desinfección de Mascarillas higiénicas reutilizables. Ministerio de Sanidad. 15 de abril de 2020. [Fecha de acceso 29 de abril de 2020] Disponible en: [https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Limpieza\\_y\\_Desinfeccion\\_mascarillas\\_higienicas\\_reutilizables\\_pdf.pdf](https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Limpieza_y_Desinfeccion_mascarillas_higienicas_reutilizables_pdf.pdf)

- ¿Qué es qué? Cartel del INSST, Ministerio de trabajo y Economía Social. [Fecha de acceso 29 de abril de 2020] Disponible en: <file:///C:/Users/icl/Desktop/MASCARILLAS/D%C3%ADptico.%20Respira%20con%20seguridad.%20Mascarilla%20dual.pdf>



-Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en la Comunidad de Madrid en el contexto de Covid-19. Ministerio de Sanidad. 20 de abril de 2020. [Fecha de acceso 29 de abril de 2020]  
Disponible en:

[https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones\\_uso\\_mascarillas\\_ambito\\_comunitario.pdf](https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones_uso_mascarillas_ambito_comunitario.pdf)

- UNE 0064-1, Mascarillas higiénicas no reutilizables Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso Parte 1: Para uso en adultos.
- UNE 0065, Mascarillas higiénicas reutilizables para adultos y niños Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso.
- UNE EN 14683:2019+AC, Mascarillas quirúrgicas. Requisitos y métodos de ensayo.

**Enlaces de interés:**

Ministerio de Sanidad

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

Comunidad de Madrid

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>