

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER

Cada año mueren en el mundo por cáncer **9,6 millones** de personas

277.394 casos de cáncer se diagnosticaron en España en 2020



Factores de riesgo: Modificables No modificables



Tabaco



Infecciones*



Alcohol



Sedentarismo



Diets inadecuadas



Radiación**



Obesidad



Diabetes



Contaminación



Edad y genética

(*) Helicobacter pylori, virus de la hepatitis B, virus de la hepatitis C, papilomavirus-serotipos 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 y 59, virus Epstein-Barr, virus herpes tipo 8 o herpes virus asociado al sarcoma de Kaposi, virus linfotrópico humano de células T tipo 1 (HTLV-1), Opisthorchis viverrini, Clonorchis sinensis y Schistosoma haematobium.

(**) Radiación UV solar y radiación ionizante.

Medidas de prevención



Evitar o disminuir el consumo de tabaco, alcohol y exposición a la contaminación



Aumentar la ingesta de frutas y verduras y el ejercicio físico



Tomar medidas de fotoprotección, programas de vacunación* y de detección precoz**

(*) Contra VPH, para prevenir el cáncer de cuello de útero y otros (ano, vulva, vagina, pene y orofaringe); contra hepatitis B, para prevenir el cáncer de hígado.

(**) Como el test de sangre oculta en heces para diagnóstico precoz de cáncer colorrectal; revisiones ginecológicas (mamografía, citología...) para prevenir cáncer de mama y cérvix.

Señales de alarma

Dolor persistente en el tiempo o que no cede con el tratamiento habitual



Mancha o lunar que cambia de forma, tamaño y/o color

Sangrado o hemorragias anormales

Un bulto o nódulo, una herida o úlcera que no cicatriza

Tos y/o ronquera persistente

Cambios en los hábitos urinarios o intestinales



Pérdida de peso no justificada



Anemia de causa desconocida



Tratamientos



Cirugía



Radioterapia



Quimioterapia



Inmunoterapia
Hormonoterapia



Medicina de precisión



Cuidados paliativos