

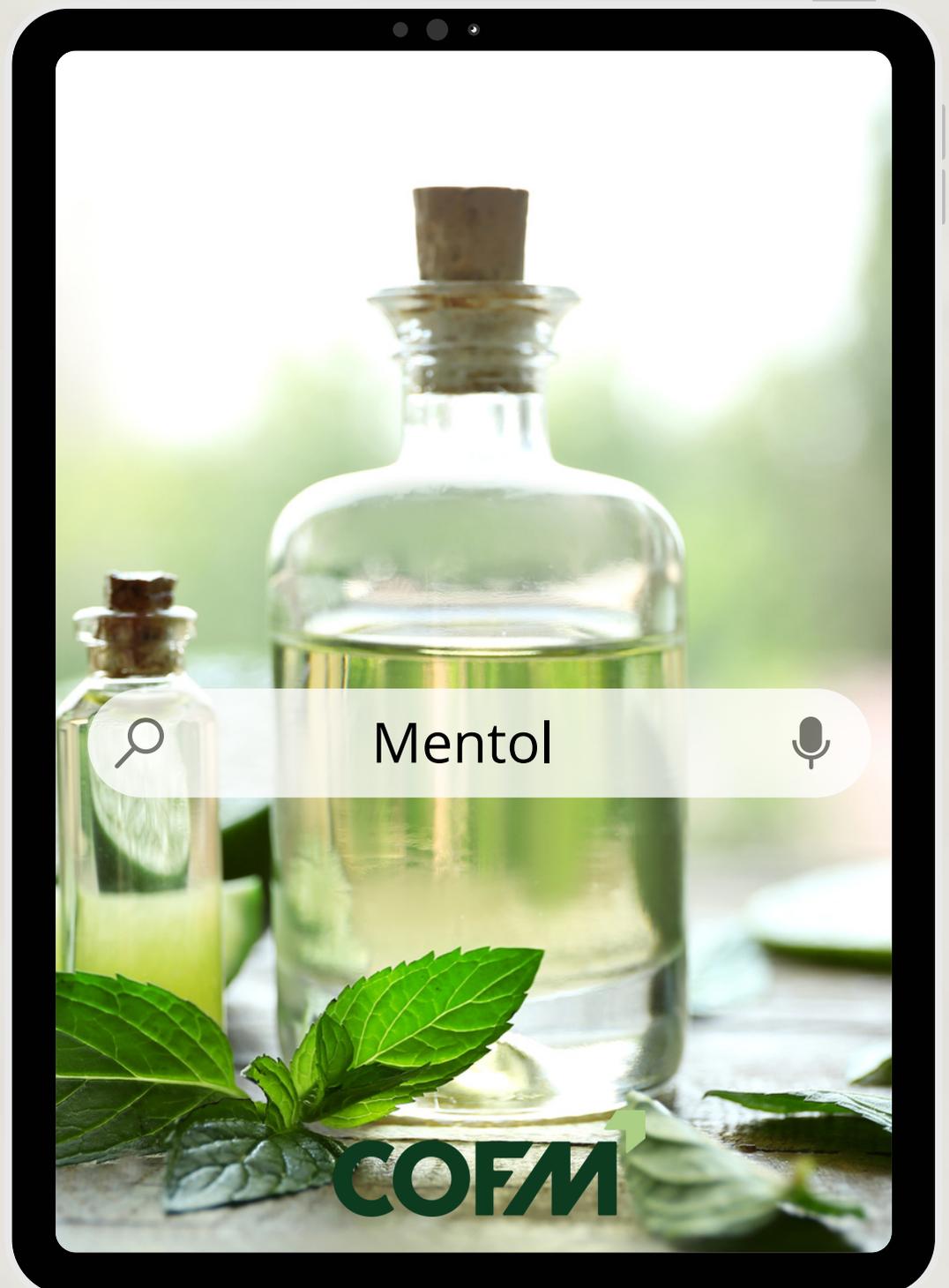


Has oído hablar del mentol

Se puede obtener de forma **natural** (l-mentol) a partir de la esencia de varias especies del género *Mentha* (fam. Labiadas), principalmente *Mentha piperita* y *Mentha arvensis*, o **de forma sintética** (mentol racémico).

El **aceite esencial de menta piperita** (*Mentha piperita* oil – INCI) **contiene entre un 30-55 % de mentol**.

Se usa en soluciones, suspensiones, linimentos, cremas, pomadas, champús y polvos pédicos.





Qué efectos produce vía tópica

- **Acción antiinflamatoria**, antipruriginosa, antiséptica y analgésica débil.
- Sobre la piel produce un **efecto rubefaciente**. Posteriormente, provoca una **sensación de frío** y una **acción analgésica** local.
- Acción descongestionante en pomadas asociado a otros componentes, como alcanfor y esencia de eucalipto, para aplicar sobre el pecho y en las ventanas nasales.





Para qué se utiliza vía tópica

En concentraciones de entre 0.1 %-2 % se usa para tratar prurito en **dermatitis**, urticarias, ictericias, **eczemas** y **picaduras**.

En **cosmética se usa entre 0.1-2 %** como desnaturalizante, enmascarante y **calmante de piel y cuero cabelludo**. En geles de piernas cansadas, cremas postpicaduras y para pieles con picor, en **dolores articulares** y **musculares** cuando esté recomendado el efecto frío, cremas y geles postsolares, y cremas para **hemorroides**.



Hasta 10 % se usa en contusiones, torceduras, esguinces, dolores reumáticos, artralgias y mialgias y neuralgias.

Hasta 16 % se usa como irritante para tratar la alopecia areata.



Reacciones adversas vía tópica

Reacciones de **hipersensibilidad** como **dermatitis** de contacto, **irritación** y erupciones cutáneas.





Contraindicaciones vía tópica

- En caso de **hipersensibilidad** al mentol.
- **Contraindicado** su uso en **heridas abiertas** y **mucosas**.
- Uso con **precaución en embarazo**, evaluando relación beneficio - riesgo.
- En **lactancia** uso con precaución, evitando su uso sobre las mamas.



Contraindicado en **menores de 2 años**, sobre todo su aplicación alrededor de la nariz, ya que **puede provocar apnea y colapso**.



Qué te recomienda tu farmacéutico



- Seguir las **recomendaciones** de uso y conservación del **fabricante** en función del cosmético.
- **Proteger** de la **luz**.

Bibliografía:

- Real Farmacopea Española
- Fichas de los laboratorios
- Formulario COFA
- BOT Plus