

Higiene Bucodental y SARS-CoV-2

La boca representa la perfecta vía de entrada a un nuevo huésped. No es un sistema aislado, ya que a través suyo se detectan síntomas de enfermedades sistémicas no diagnosticadas. Por ello, **la salud bucal es fundamental para el correcto funcionamiento del resto del organismo**



La cavidad bucal representa una zona de alto riesgo de infección por SARS-CoV-2

1. El SARS-CoV-2 infecta las células a través de receptores ECA2. Se ha observado una alta densidad de receptores ECA2 en cavidad bucal, sobre todo, en la lengua.
2. En los primeros 10 días de la infección (cuando los pacientes pueden ser asintomáticos) se ha detectado el virus en las vías respiratorias superiores (nariz, garganta y cavidad bucal).
3. La detección del virus en saliva indica presencia en boca y posibilidad de utilizarse como método diagnóstico menos invasivo.
4. La carga viral está relacionada con la gravedad de la COVID-19.



Manifestaciones detectadas en la cavidad bucal durante la COVID-19

Se han reportado una serie de manifestaciones en la cavidad bucal en los pacientes afectados por la COVID-19 que se han relacionado con:

1. **Lesiones en la mucosa en pacientes infectados** por SARS-CoV-2 (aunque aún están por demostrar su relación directa)
2. **Alteraciones debidas al tratamiento farmacológico** de la COVID-19 (estomatitis, mucositis, xerostomía, candidiasis)
3. **Lesiones de la mucosa bucal en pacientes ingresados en la UCI** (por la intubación o por la poca higiene bucal)
4. **Patologías preexistentes no tratadas** que han podido empeorar por el cierre de las clínicas dentales
5. **Xerostomía** por el uso continuado de mascarilla

Actualmente se está trabajando en torno a una hipótesis:

Si logramos disminuir la carga viral en boca, podría haber:



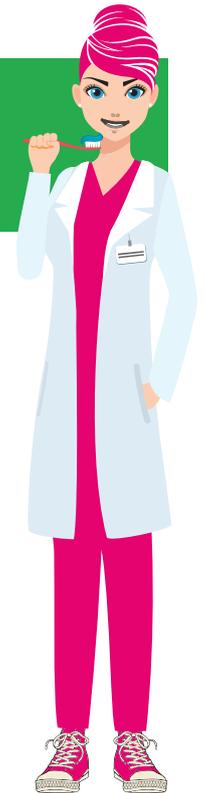
Menor riesgo de transmisión



Menor gravedad de la enfermedad

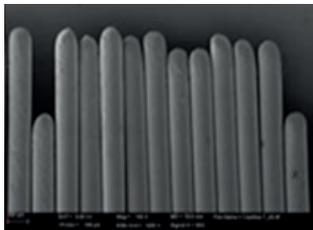


Recomendaciones para la higiene bucal

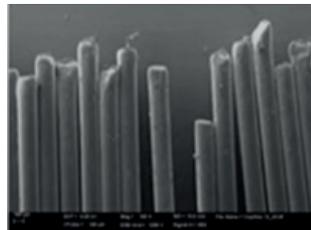


1. Cepillado

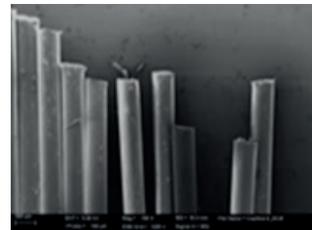
1. Emplear la técnica, el tiempo y la frecuencia adecuadas: 2 minutos, al menos tres veces al día.
2. Emplear un cepillo dental adecuado y de calidad.



Cepillo de farmacia



Cepillos de baja calidad



1. Cuidar la higiene del cepillo:

- Lavarlo con agua
- Aclararlo tras su lavado
- Sacudir el resto de humedad
- Secarlo bien, incluso con una toalla
- Protegerlo con capuchones con orificios para permitir el secado
- Mantenerlo en posición vertical
- Evitar el contacto con otros cepillos
- Cambiar el cepillo tras pasar un proceso infeccioso
- Limpiar el cepillo dental con un colutorio antiséptico con clorhexidina y cloruro de cetilpiridinio (CPC) al menos una vez a la semana
- Bajar la tapa del inodoro antes de la descarga de la cisterna. El SARS-CoV-2 puede estar en las heces y llegar a depositarse en el cepillo de dientes a través de los aerosoles generados al tirar de la cadena

2. Pastas dentífricas y colutorios con antisépticos:

- Ayudan a **controlar** los microorganismos de la cavidad bucal, **pero no tratan la COVID-19**
- Se han estudiado la **clorhexidina** y el **cloruro de cetilpiridinio (CPC)**
- CPC 0,05% y 0,07%: se recomienda su **uso diario** por ser muy seguro, tener acción antiplaca, una sustentividad de 3 a 5 h y un amplio espectro de acción (bacterias, hongos, algunos virus). Aunque no está demostrada su acción sobre la COVID-19, es eficaz en la prevención de infecciones de vías respiratorias superiores por virus con envuelta lipídica (influenza, rinovirus y otras cepas de coronavirus) y ha demostrado acción virucida en ensayos in vitro
- Es aconsejable **enjuagarse la boca y hacer gargarismos con 15 ml de colutorio antiséptico bucal** durante al menos 30 segundos entre una y dos veces al día

3. Higiene interproximal:

- Espacios interproximales cerrados: utilizar **hilos, sedas o cintas dentales**
- Espacios interproximales abiertos: **cepillos interproximales**
- Todo tipo de espacios: **irrigadores bucales**

4. Limpieza de la lengua:

- Es importante por la **alta densidad** de receptores ECA2 localizados en la lengua
- Emplear un **limpiador lingual** que arrastra placa y restos de alimentos depositados en ella, **al menos una vez al día**

Agradecemos la información aportada a través del Webinar “Medidas de Salud Bucal en la prevención de COVID-19” (Dentaid /PHB).