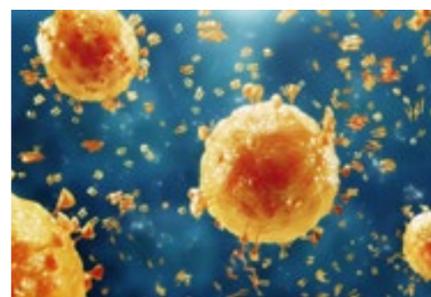


Vacúnate frente a la gripe

Consulta en tu farmacia habitual

¿Qué es la gripe estacional?

- Es una **enfermedad vírica** que ocasiona una **infección aguda del aparato respiratorio**
- Se transmite por **gotas de saliva** que expulsamos por la nariz y por la boca al hablar, toser y estornudar y a través de las **superficies** o **manos contaminadas** por esas gotitas
- El **período de incubación** es de aproximadamente **1 o 2 días**
- Los principales síntomas son **malestar general, dolor de cabeza intenso, dolor muscular** más o menos difuso, **fiebre** y **tos**



	GRIPE	RESFRIADO COMÚN	CORONAVIRUS
Periodo de incubación	1-4 días	1-3 días	5 días
Inicio	Súbito	Gradual	Gradual
Fiebre	Superior a 38°	Raramente y poco elevada	Fiebre o febrícula
Tos	Seca	De ligera a moderada	Sí
Dificultad respiratoria	Ocasional	Leve	Ocasional
Dolor de cabeza	Sí e intenso	Raramente	Ocasional
Dolores musculares	Siempre e intensos	Raramente	Ocasional
Dolor de garganta	Ocasional	Reseca y dolorosa	Ocasional
Secreción nasal	Ocasional	Frecuente	Ocasional
Congestión nasal	Ocasional	Frecuente	Ocasional
Estornudos	Raramente	Frecuente	Ocasional
Irritación ocular	Raramente	Frecuente	Raramente
Fatiga	Frecuente	raramente	Frecuente
Otros	-	-	Pérdida de olfato y gusto, vómitos, diarrea...



¿Cómo se previene?

Vacunándose cada año. El virus de la gripe cambia cada año y, por eso, la composición de la vacuna se modifica

¿Quiénes deben vacunarse?

- **Mayores de 65 años**
- Personas con **enfermedades crónicas** o con riesgo de complicaciones
- **Mujeres embarazadas** durante la temporada de gripe
- **Cuidadores** o **convivientes** con pacientes de riesgo
- **Trabajadores de servicios públicos esenciales** (bomberos, policías, protección civil...) y **personal sanitario**

¿Cómo?

Adultos, jóvenes y niños: 1 dosis.
Niños entre 6 meses y 8 años: 2 dosis, si no se han vacunado previamente

¿Dónde?

En el **centro de salud** o **centro de vacunación**

¿Cuándo?

Octubre