



Visión Humanista de la enfermedad y el dolor

Dr. Enrique Granda  
Secretario General de AEFLA

# HUMANISMO FARMACÉUTICO Y COMPLICIDAD CON LOS PACIENTES



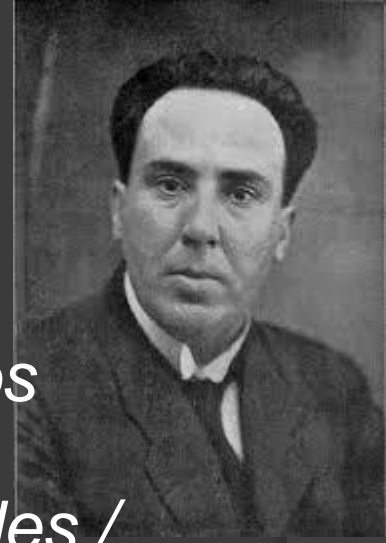
## La Farmacia es una carrera de ciencias.. Pero, ¿También de Letras?

- Estoy convencido de que nuestra profesión no es solo de ciencias como lo ponen de relieve personajes tan destacados como:
  - **Pedro Calvo Asensio:** Político, periodista, dramaturgo del S.XIX.
  - **León Felipe:** poeta
  - **Raúl Guerra Garrido:** Novelista, Premio Nadal y de Las Letras Españolas
  - **Federico Muelas, José Félix Olalla Y Margarita Arroyo:** Poetas



Los farmacéuticos de toda la vida conversan de todo lo conversable, desde el tiempo a la política.

- Como escribió Antonio Machado en su **“Poema de un día”** ...
- *“Es de noche. Se platica/ al fondo de una botica/ -Yo no sé/ Don José, / cómo son los liberales,/ tan perros, tan inmorales/ -¡Oh, tranquilícese usted ! / Pasados los carnavales / vendrán los conservadores, /buenos administradores/ de su casa/ Todo llega y todo pasa/ Nada eterno: / ni gobierno / ni mal que cien años dure/ Tras estos tiempos vendrán/ otros tiempos y otros y otros,/ y lo mismo que nosotros,/ otros se jorobarán.”*





En la historia de la farmacia también contamos con un buen elenco de políticos, miembros del Congreso y del Senado, sin olvidar los artistas farmacéuticos

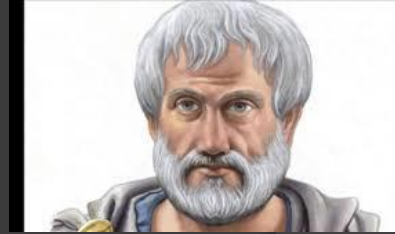
- **José Giral:** Presidente del Gobierno en la República
- **Nicolás Forteza:** pintor
- **José Fuentes Aynat:** Escultor en bronce.
- Más de 120 parlamentarios farmacéuticos en todas las legislaturas desde el Siglo XIX

El farmacéutico Juan Carlos Montero Torrejón, en su magnífica tesis sobre farmacéuticos humanistas españoles, nos define como: **“Agente de salud generador de bienestar psicológico”** y es a esta faceta a la que pretendo referirme a continuación.



## Objetivo: los pacientes

- Aristóteles sostenía que *“la ética está edificada sobre la ciencia del hombre”*.
- No somos solamente botánicos, químicos o farmacólogos.
- Nuestra profesión se basa en la **complicidad con los pacientes**: en conocerles e informarles, en hacer su seguimiento farmacoterapéutico y vital y, sobre todo, en estar a su lado, en acompañarles en los procesos de salud y enfermedad.





## Centrados en las personas

- El médico atiende en consulta, pero **el farmacéutico convive el día a día** para hacer atención farmacéutica, ya sea durante el día o durante las guardias
- Lo que sí tengo claro sobre el futuro de la farmacia, es que estará centrada en las personas y, sobre todo, será como los farmacéuticos y nuestros pacientes queramos que sea.
- Hoy la terapéutica no sólo se basa en tratar la enfermedad, sino en tratar al enfermo.



## Algunos ejemplos

- Hace unos días un ilustre colega que es boticario de pueblo me contaba esta anécdota: ***“Yo hago atención farmacéutica hasta en el bar, donde mis paisanos atienden como en ningún sitio, mis consejos”***.
- Humanizar la farmacia tiene un segundo componente en un mundo como el nuestro, profundamente **comunicado por las nuevas tecnologías**, pero donde la gente cada vez puede sentirse más sola, a la vez que estar sometida a un **exceso de información**.
- Y también ha aparecido una nueva modalidad de hipocondriaco: el **cibercondriaco**, que manifiesta todos los síntomas que le cuenta el doctor Google.
- Me gustaría contar lo que aprendí en otra reunión con asociaciones de pacientes, el pasado mes de junio. El ponente era José Luis Plaza, Vocal de la Junta Directiva de FEDER (Federación Española de Enfermedades Raras), y nos contó algo que me impresionó: el 50% de los pacientes que tienen una enfermedad rara, tarda mucho en ser diagnosticado, algunos más de un año y se cansan de dar vueltas de un médico en otro. **El farmacéutico no va a poder resolver el problema, pero puede ser de una gran ayuda como consejero, desde un punto de vista exclusivamente humanista y para evitar gran parte del sufrimiento psicológico.**



## Accesibilidad, adherencia

- ⦿ Los farmacéuticos sin duda cumplimos un papel importante en esta cadena de la información, porque nuestra atención es quizá una de las más accesibles al paciente.
- ⦿ Todos sabemos que la insatisfacción o la alarma del paciente respecto al medicamento que se le ha recetado perjudican la adherencia al tratamiento y, por tanto, su curación.





## AEFLA con los farmacéuticos y los pacientes.

- Nosotros reivindicamos el lado humano de la relación farmacéutico-paciente, cultivamos la sensibilidad que proporcionan las letras y las artes a nuestros asociados y creemos que se pueden beneficiar también de ella los pacientes.
- Si estos minutos de charla han servido para que seamos conscientes de en qué medida el futuro de la farmacia está condicionado por la relación que tengamos con los pacientes, creo que mi papel en este encuentro habrá sido un éxito y animo a otros compañeros, **que tengan la sensibilidad para las letras y las artes que se unan a nosotros, como muchos de nosotros, lo hacemos a sus asociaciones.**
- Soy un afortunado. Afortunado de estar hoy en este encuentro, y afortunado también por **los motivos que me han traído hasta aquí**, que espero se hayan cumplido al menos en parte: el primero era **dar a conocer a los colegas la existencia de nuestra Asociación –AEFLA-** y el segundo **contribuir a la necesaria complicidad entre farmacéuticos y pacientes.**



**AEFLA**

Asociación Española de Farmacéuticos de Letras y Artes

**MUCHAS GRACIAS**