



dermocoFM
II JORNADA DE DERMOFARMACIA
Actualizando el Mundo de la Dermofarmacia

IMPUREZAS, MAQUILLAJE Y POLUCIÓN: ¿CÓMO COMBATIR SUS EFECTOS?

MICRODERMOABRASIÓN, REGENERACIÓN Y RENOVACIÓN DE LA PIEL

 **COFM**
COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
de MADRID

sesderma 
listening to your skin

ÍNDICE

- 1. Polución**
- 2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?**
- 3. Consecuencias de la polución sobre la piel**
- 4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?**
- 5. ¿Cómo combatir sus efectos?**
- 6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?**
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**



Son algunos de los factores que ensucian la cara, taponan los poros y le dan un aspecto apagado a la piel

Nuestro rostro no refleja la belleza real que esconde nuestra piel

ÍNDICE

1. Polución

2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

1. Higiene

2. Exfoliación y Renovación

3. Protección y Regeneración

4. Fotoprotección y Fotoreparación

Polución

Alerta por contaminación en 26 ciudades de España: un cóctel asfixiante no sólo causado por los coches

El 95% de los españoles respira aire contaminado

- ❑ Casi la totalidad de la península supera los niveles recomendados por la OMS
- ❑ El ozono troposférico sigue en aumento debido al cambio climático. Se concentra en cantidades peligrosas para la salud de forma global
- ❑ Se han detectado, por primera vez en España, niveles altos de benzopireno en el aire, un hidrocarburo potencialmente cancerígeno
- ❑ España tiene pendientes cuatro procedimientos con la CE por no respetar el protocolo

93.000 muertes en España a causa de la contaminación atmosférica en una década

Son datos del Instituto Nacional de Estadística y el Ministerio de Medio Ambiente. La OMS estima que cerca de 7 millones de los fallecimientos que se producen en todo el mundo tienen como denominador común la contaminación del aire.

15 millones de españoles respiran un aire que la UE considera insalubre

Más de la mitad de la superficie de España sufre niveles de contaminación por dióxido de nitrógeno, partículas u ozono por encima de los límites considerados seguros

Exigen medidas para reducir la contaminación por ozono

7/05/2018 | Ozono (tema), Región Murciana

Ecologistas en Acción de la Región Murciana ha denunciado que entre 2015 y 2017 se han incumplido los objetivos legales de protección de la salud y la vegetación establecidos para el ozono en la región de Murcia, y reclama medidas concretas y urgentes dirigidas a disminuir drásticamente las emisiones de las actividades industriales y del tráfico rodado.

Ozono O3 (Vegetación)

La contaminación se dispara en España ante la desidia de los ayuntamientos

A Coruña, Avilés, Bailén, Barcelona, Bilbao, Ciudad Real, Córdoba, Cuenca, Donostia, Gijón, Granada, Getafe, Puertollano, Santander, Santiago, Sevilla, Valencia, Valladolid y Zaragoza llegan a acumular más de tres días consecutivos de partículas tóxicas por encima del límite legal, según Ecologistas en Acción

ÍNDICE

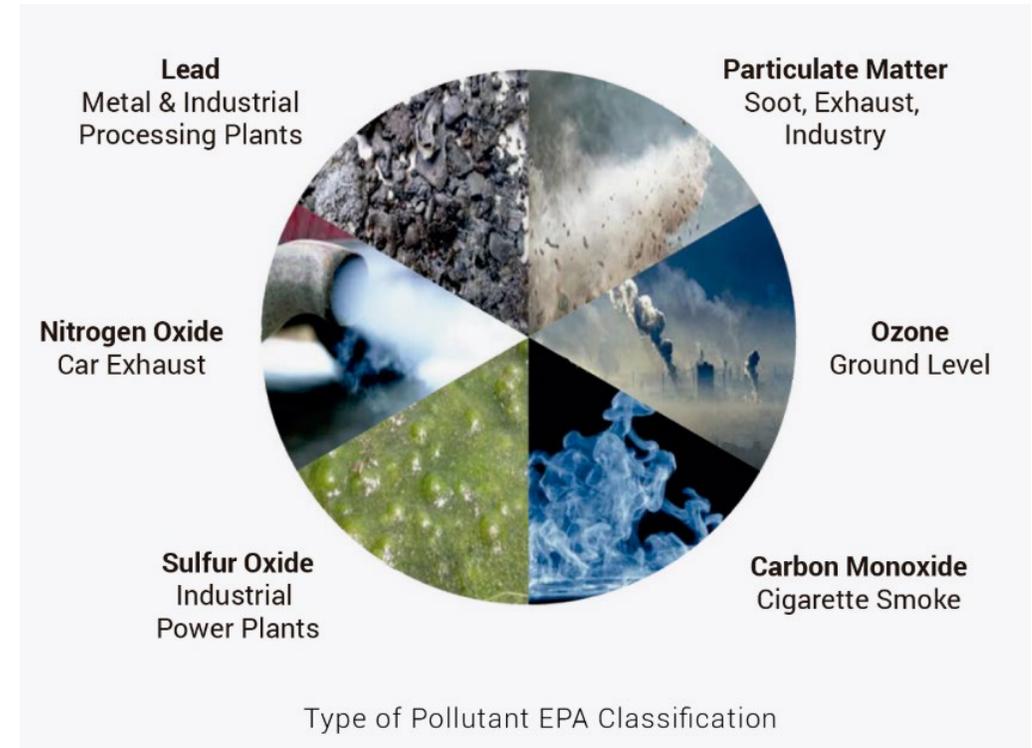
1. Polución
- 2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?**
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**

¿Qué contaminantes debemos vigilar?

La **contaminación ambiental se presenta en múltiples formas**, por lo que aquí se presenta un rápido resumen de los principales contaminantes que podemos encontrar:

- La radiación solar ultravioleta (UVR).
- Los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP).
- Los compuestos orgánicos volátiles (COV).
- Los metales pesados, los óxidos de nitrógeno (NOx).
- Las partículas (PM), el ozono y el humo del cigarrillo, todo lo cual puede afectar a nuestra piel.
- El "smog" o nube tóxica, presenta un tamaño demasiado grande para penetrar en la piel, pero **causa un daño importante a la función de barrera de la piel.**

¿Qué contaminantes debemos vigilar?



ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
- 3. Consecuencias de la polución sobre la piel**
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**

Consecuencias polución sobre la piel

La exposición a contaminantes del aire ha tenido un **efecto importante en la piel a lo largo de los años.**

Material particulado también puede:

- Obstruir los poros.
- **Comprometer la función de la piel.**
- Provocar signos **prematurados de envejecimiento, incluidas las líneas y la pérdida de firmeza.**

"**La hiperpigmentación**" es uno de los peores resultados de la contaminación, Dermatóloga y médico estético Dr. Sam Bunting.

"Un estudio en Alemania comparó a los **habitantes urbanos con los residentes rurales**, y cuando se valoraban otros factores a parte de la radiación UV, las mujeres de la ciudad experimentaron alrededor de un 22% más de hiperpigmentación".

Consecuencias polución sobre la piel

Varias investigaciones científicas han establecido que la exposición prolongada a los contaminantes pueden producir varios cambios sobre la piel:

Modifica

Parámetros bioquímicos.
Deterioro de la barrera.

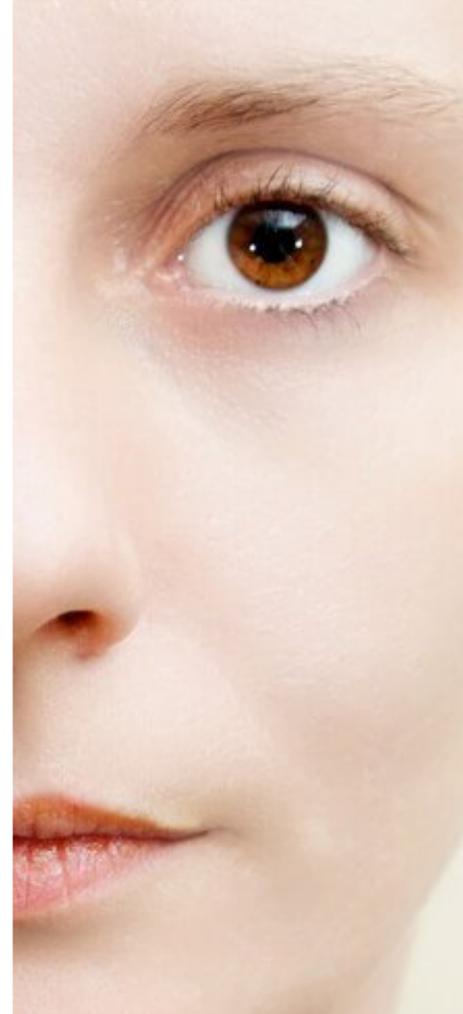
Promueve

Mecanismos de envejecimiento.
Sequedad.

Agrava

Arrugas y flacidez.
Manchas oscuras.
Sensibilidad.

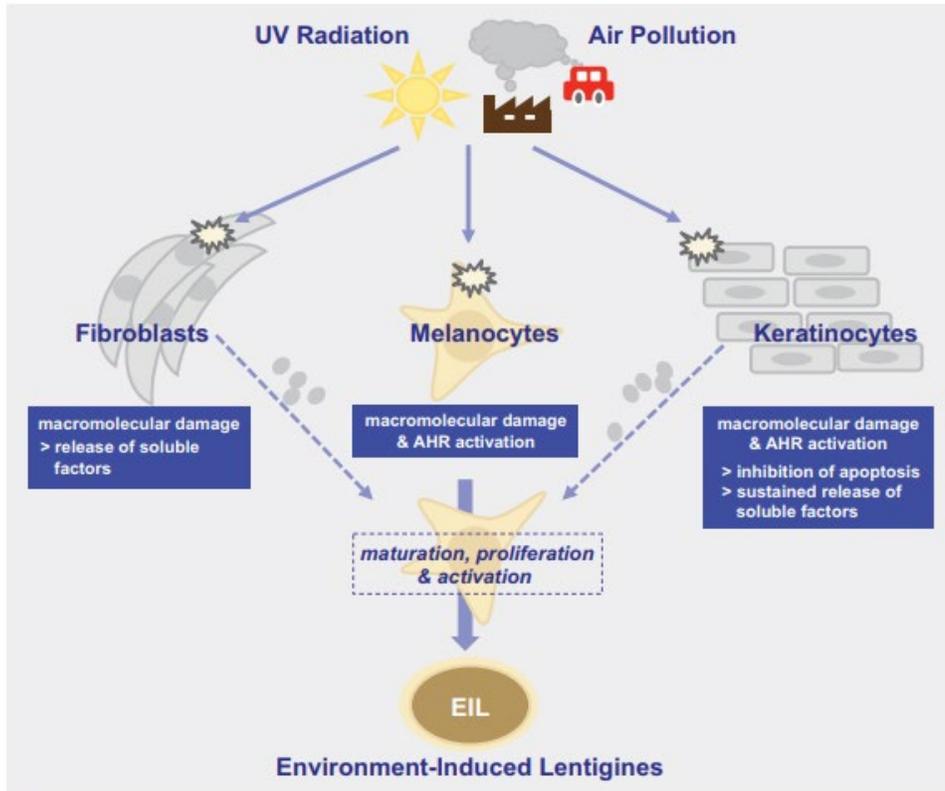
Consecuencias polución sobre la piel



ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
- 4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?**
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**

¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?



Environment-induced lentigines (EIL). Caused by chronic exposure to UVR and/or the particulate matter (PM) in air pollution, especially via the prolific PAHs (polyaromatic hydrocarbons) attached to these nanoparticles and absorbed into the skin. Induced soluble factors and AHR activation (aryl hydrocarbon receptor) disorder cross-talk between fibroblasts, keratinocytes, and melanocytes, reprogramming melanocytes to form EILs. Solar-induced lentigines (SIL) are one subtype. (Reprinted with permission from M. Nakamura et al. *Exp Dermatol.* 2015;407–11.)

Tanto la radiación solar, la materia particulada (PM) y los gases nocivos en la contaminación del aire, **inducen la activación del AHR** (receptor de hidrocarburos de arilo).

AHR se encuentra tanto en queratinocitos, fibroblastos como melanocitos.

La activación de AHR genera un trastorno entre las células, reprogramando los melanocitos para formar **EILs, léntigos inducidos por entorno. (environment-induced lentigo).**

ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
- 5. ¿Cómo combatir sus efectos?**
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**

¿Cómo combatir sus efectos?

OBJETIVOS

1

AUMENTAR LA RESISTENCIA AL ESTRÉS OXIDATIVO CAUSADO POR LA CONTAMINACIÓN

2

REDUCIR LA INFLAMACIÓN DE LA PIEL, respuesta inducida por los contaminantes.

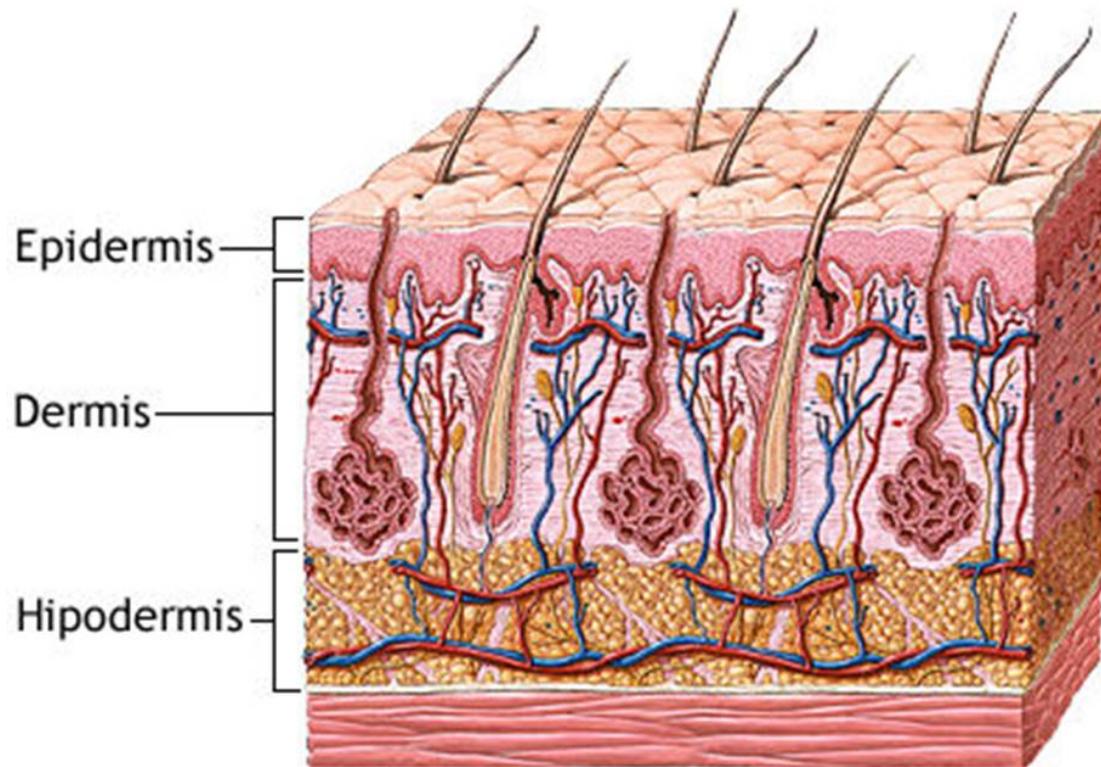
3

INHIBIR LA HIPERACTIVACIÓN DEL RECEPTOR DE HORROCARBURO DE ARYL (AHR) causada por contaminantes que están implicados en la regulación de la melanogénesis y en el desarrollo de lesiones inflamatorias de la piel.

4

PROTEGER DE LA RADIACIÓN UV A LAS CÉLULAS DE LA PIEL

¿Cómo combatir sus efectos?



La **PIEL** es una barrera protectora prácticamente **INFRANQUEABLE** al paso de sustancias, como la polución y cualquier otro agente externo .

DEBEMOS:

- Asegurar su estructura y buen estado.
- Mantenerla limpia e hidratada.
- Reforzar el cemento intercelular de la piel:
 - ✓ Reduce la pérdida de agua transepidérmica.
 - ✓ Impide penetración agentes externos.

ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
- 6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?**
 - 1. Higiene**
 - 2. Exfoliación y Renovación**
 - 3. Protección y Regeneración**
 - 4. Fotoprotección y Fotoreparación**

¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

1. **Limpieza** adecuada al tipo piel.
2. Formar una película cohesiva y no oclusiva en su superficie, impidiendo el contacto con contaminantes del aire.
3. **Antioxidantes**, para proteger contra los efectos de los radicales libres.
4. Acelerar la **renovación** natural de la piel.
5. **Fotoprotección y fotoreparación.**

En dermocosmética se suelen introducir activos “anti-polución” junto con varios ingredientes con diferentes mecanismos de acción complementarios, **obteniendo formulaciones diseñadas para abordar la mayor cantidad posible de contaminantes.**



¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

FIGURE 1. The skin, health, and beauty pyramid. (US Cosmeceuticals, LLC, Richmond, VA)



APRIL 2014

414

VOLUME 13 • ISSUE 4

COPYRIGHT © 2014

ORIGINAL ARTICLES

JOURNAL OF DRUGS IN DERMATOLOGY

The Skin Health and Beauty Pyramid: A Clinically Based Guide to Selecting Topical Skincare Products

Flor A. Mayoral MD,^a Julie R. Kenner MD PhD,^b and Zoe Diana Draelos MD^c

^aMayoral Dermatology, Coral Gables, FL

^bKailua, HI

¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

*"Para ser efectivo, cualquier producto anticontaminante debe estar **unido a protección UV**, además de ingredientes **activos que pueden hidratar, fortalecer y proteger la barrera natural de la piel**, unirse y neutralizar metales pesados, **combatir la inflamación y brindar los antioxidantes** correctos en la concentración y forma requeridas para combatir la destrucción de radicales libres de las células".*

Dra. Barbara Sturm, química convertida en gurú del cuidado de la piel.

ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

1. Higiene

2. Exfoliación y Renovación

3. Protección y Regeneración

4. Fotoprotección y Fotoreparación

Higiene

Limpieza facial adecuada...

Una pauta efectiva para el cuidado de la piel comienza con una **limpieza completa** aunque suave con objeto de:

- Eliminar la suciedad, el sudor, la grasa y el maquillaje sin resecar la piel.
- Preparar la piel para su pauta de cuidado facial.
- Favorecer la absorción de los componentes de los productos para el cuidado facial.

Higiene

Limpieza facial adecuada...

✓ LIMPIA

Piel libre de impurezas.

✓ EQUILIBRA

Combate las alteraciones de factores externos

✓ SUAVIZA

Calma posibles efectos adversos

✓ REFRESCA

Sensación agradable

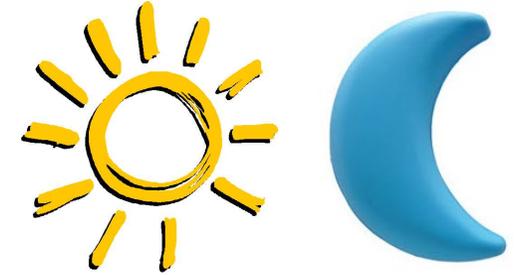
✓ NO IRRITA

Sin tensioactivos agresivos



Higiene

Limpieza facial adecuada...



Mañana: La piel produce sebo a medida que se regenera durante la noche. La limpieza de cada mañana elimina este sebo y asegura que la piel esté lista para el cuidado de día.

Noche: Limpiando cada noche se elimina la suciedad, el sudor, la grasa y el maquillaje. La piel queda entonces limpia y preparada para absorber los componentes activos del producto para el cuidado de noche.

Higiene

El cosmético limpiador puede actuar de distintas formas:

- **emulsionando** las partículas por sus activos detergentes
- **disolviendo** la suciedad con los aceites que lo componen
- **eliminando** por arrastre las sustancias acumuladas en la piel.

Higiene facial y corporal. Un producto para cada circunstancia
Ana M de Villanueva^a

ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

1. Higiene

2. Exfoliación y Renovación

3. Protección y Regeneración

4. Fotoprotección y Fotoreparación

Renovación

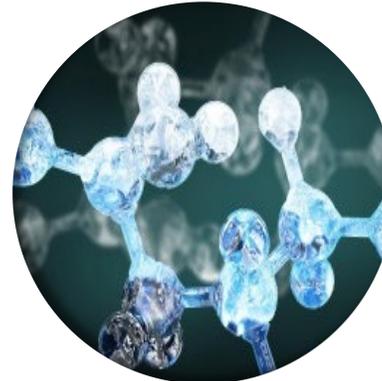
Alfa y Beta- hidroxiaácidos

- ✓ Incremento significativo del recambio celular y de los depósitos de colágeno.
- ✓ Aumento de la hidratación.



Retinoides y Bio-retinoides

- ✓ Incrementa la producción de colágeno: Mejora la firmeza y elasticidad.
- ✓ Mejora el recambio epidérmico: estimula y regenera los queratinocitos.
- ✓ Reduce las hiperpigmentaciones.



Renovación

¿Cómo funciona la exfoliación?

Para entender un poco su mecanismo debemos recordar la estructura de la **epidermis**.

Dentro de la ella, tenemos el **estrato córneo**, que es la capa más superficial y la que nos protege del frío, calor y del mundo exterior.

Renovación

La exfoliación es un paso indispensable en el cuidado de la piel:

1. Elimina las células muertas:

- piel más suave y luminosa.

2. Aumenta la penetración de los activos: potencia los resultados, gran eficacia.

3. Acelera los resultados cuando tratamos arrugas, manchas, cicatrices, acné....

4. Desobstrucción de los poros.

Renovación

La exfoliación se puede realizar mediante **métodos mecánicos/físicos o químicos**:

EXFOLIACIÓN MECÁNICA: Este proceso consiste en una exfoliación física con un abrasivo para descamar y reducir los corneocitos superficiales.



EXFOLIACIÓN QUÍMICA: Estimula la formación de piel sana por lo que incluye una descamación del estrato córneo. También disminuye la formación de escamas secas en la superficie de la piel y la estimulación del ciclo celular. Con productos que contienen **alfa hidroxí ácidos (AHAs), beta hidroxí ácidos (BHAs), o enzimas.**

Renovación

EXFOLIACIÓN FÍSICA O MECÁNICA:

1. Scrubs

- De aspecto arenoso y suelto.
- Método sencillo de aplicación: movimientos circulares con las manos o con algún cepillo.
- Se retiran con agua.
- Uso es bastante común en tratamientos corporales, aunque también los encontramos para tratamientos faciales.



Renovación

EXFOLIACIÓN FÍSICA O MECÁNICA:

2. Gommages=geles/mascarillas exfoliantes + micropartículas

- **Formato gel** con micropartículas suspendidas.
- Habitual también en formato **mascarilla**, junto con arcillas, caolín u óxido de titanio, fórmula tipo pasta.
- Se dejan secar y se retiran dando masajes, lo que hará que las micropartículas que se incluyen hagan la exfoliación mecánica.
- Muchos incluyen **ácidos de fruta, α - y β - hidroxiacidos (AHA y BHA), o enzimas**, que hacen una exfoliación más profunda.

Renovación

EXFOLIACIÓN FÍSICA

2. Mascarillas exfoliantes



Renovación

EXFOLIACIÓN FÍSICA O MECÁNICA:

2. Productos Microdermoabrasivos

- **Menor diámetro de sus micropartículas**, lo que hace que sean un poco más agresivos.
- Como ingredientes principales: **microcristales de óxido de aluminio**, de arroz, o silica.
- Suelen acompañarse de activos calmantes e hidratantes como la **Niacinamida**.



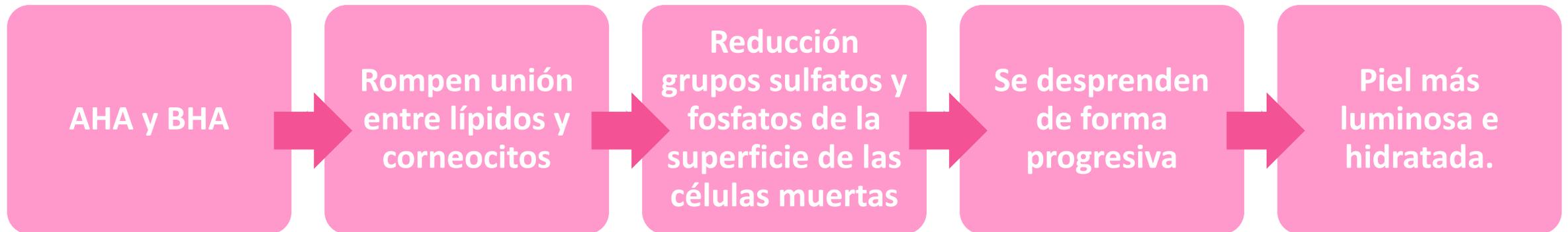
Renovación

EXFOLIACIÓN QUÍMICA:

- Beta hidroxiácidos (BHA) y alfa hidroxiácidos (AHA).
- Aunque podemos encontrar fórmulas con ácido dicarboxílico, como el ácido azelaico, ácidos polihidroxiácidos (PHA), exfoliantes con un efecto más suave.

Renovación

EXFOLIACIÓN QUÍMICA:



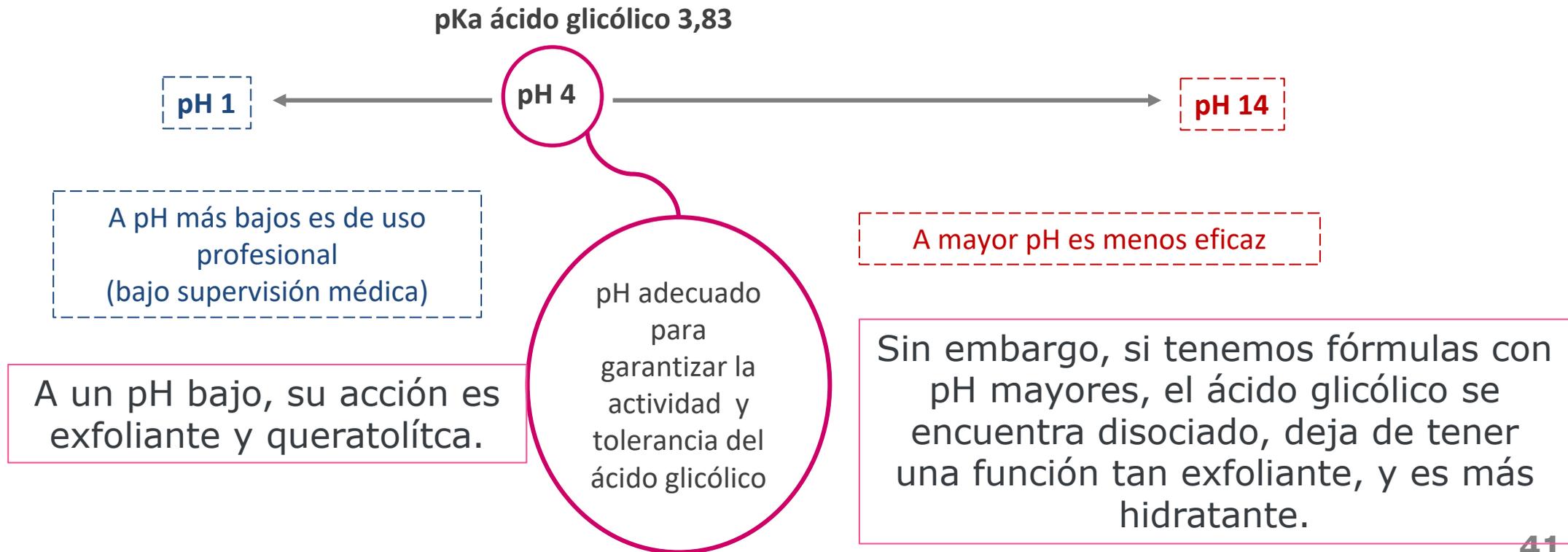
BHA, capaz de penetrar en los poros debido a su naturaleza liposoluble.

Ayudará en la eliminación de puntos negros y comedones (tratamiento estrella en **piel acnéica**).

Renovación

EXFOLIACIÓN QUÍMICA:

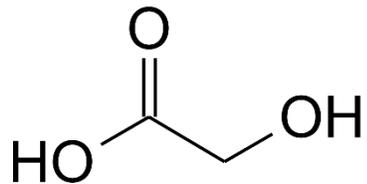
pH cercano a su pKa



Renovación: Alfa - Hidroxiácidos

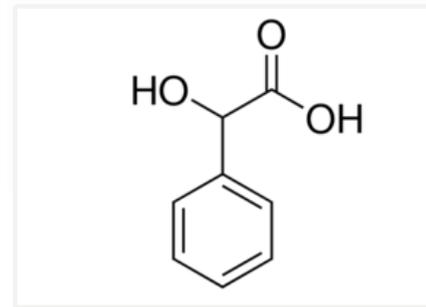
ÁCIDO GLICÓLICO

- ✓ Molécula de pequeño tamaño:
 - Mayor capacidad de penetración
 - Hidrofílica.
- ✓ Adelgaza el estrato córneo, promueve epidermólisis.



ÁCIDO MANDÉLICO

- ✓ Molécula mucho más grande, penetración más lenta a través de la piel .
- ✓ No induce fotosensibilidad (pudiendo ser utilizado en todas las estaciones).
- ✓ Antimicrobiano.



ÁCIDO GLICÓLICO

ÁCIDO MANDÉLICO

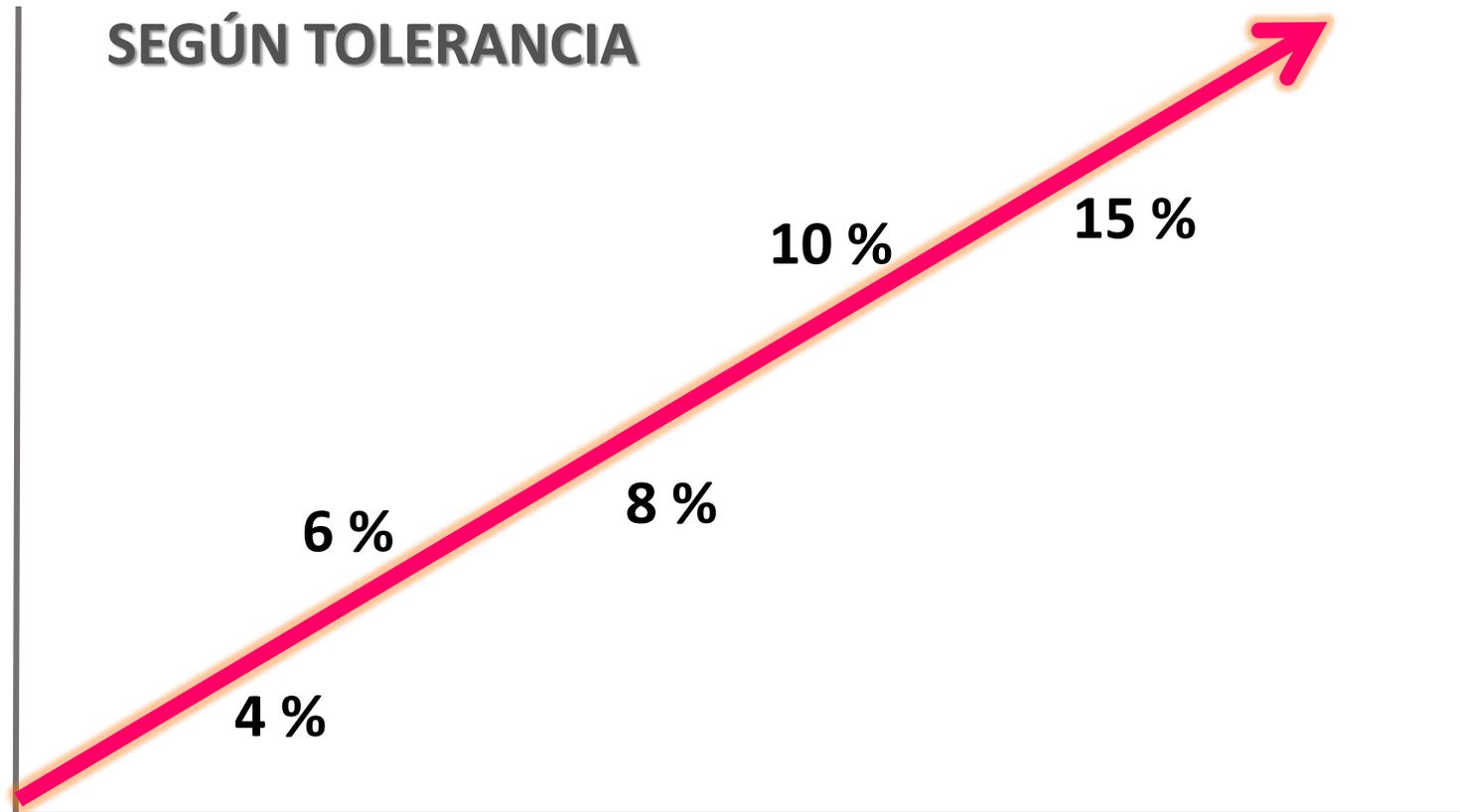
ÁCIDO LÁCTICO

ÁCIDO AZELAICO (PHA)

ÁCIDO PIRÚVICO

ÁCIDO CÍTRICO

Alfa - Hidroxiácidos



- Beneficios del ácido **glicólico (AHA) a distintas concentraciones.**
- Acción progresiva.
- Concentraciones altas para pieles acostumbradas a este tipo de activo.

Renovación

Alfa y Beta- hidroxiaácidos

- ✓ Incremento significativo del recambio celular y de los depósitos de colágeno.
- ✓ Aumento de la hidratación.



Retinoides y Bio-retinoides

- ✓ Incrementa la producción de colágeno: Mejora la firmeza y elasticidad.
- ✓ Mejora el recambio epidérmico: estimula y regenera los queratinocitos.
- ✓ Reduce las hiperpigmentaciones.



Retinoides

Como sabéis los retinoides se encuentran en el **TOP de principios activos** que se utilizan en el campo de la dermocosmética.

Actualmente son los más valorados junto a la Vitamina C.

¿Sabéis por qué?



Retinoides

Los **Retinoides** son uno de los activos más completos y eficaces, son **polivalentes**:

- Acción antienvjecimiento.
- Aportan luminosidad.
- Controlan las hiperpigmentaciones.
- Aportan firmeza.
- E incluso minimizan los signos de acné.

Pero es importante conocerlos bien, ya que sus distintas **formas** y su **fórmula** son clave para **obtener sus máximos beneficios**.

Retinoides

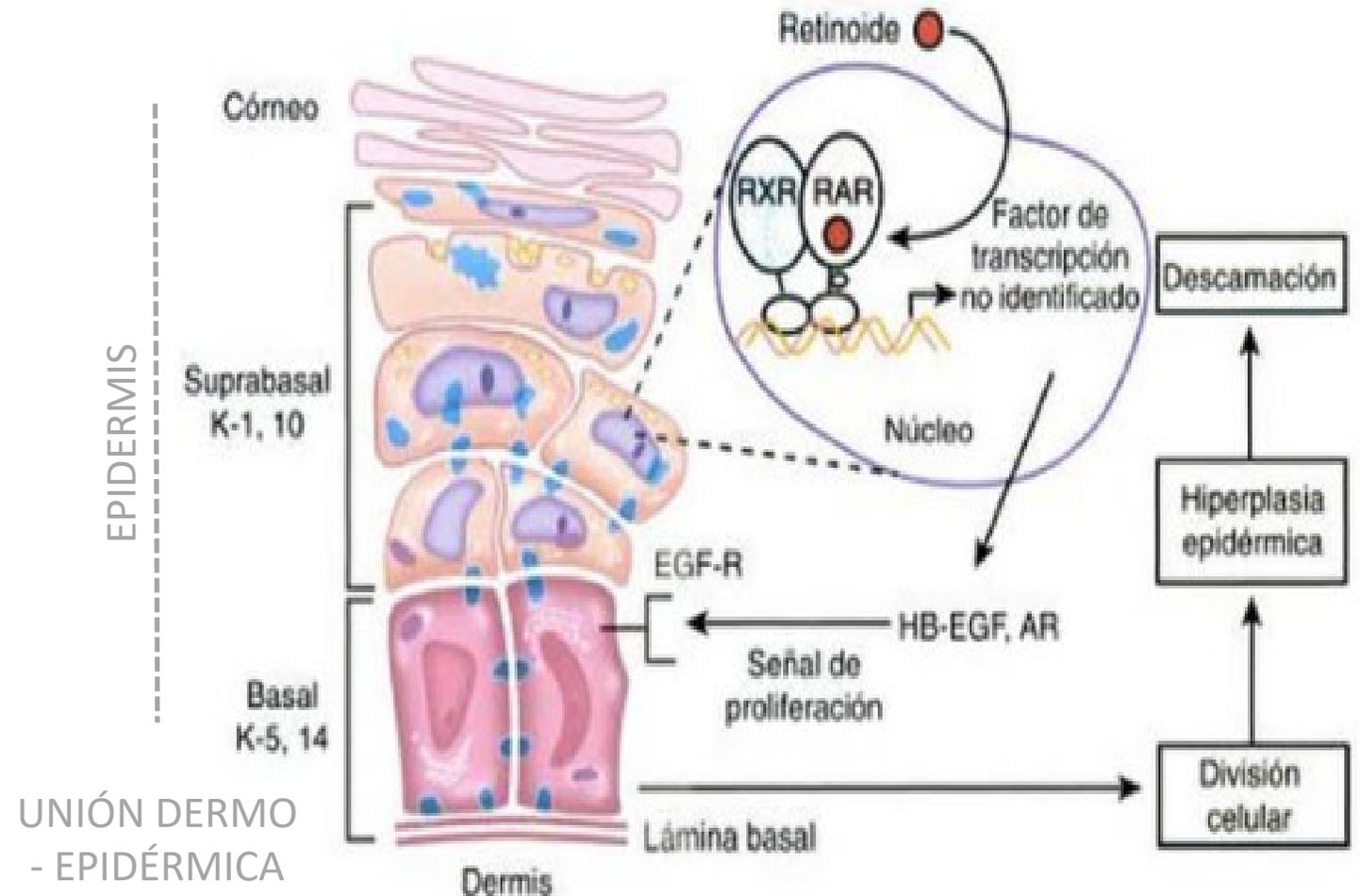


Retinoides

La **hiperplasia epidérmica** es producida por la mayor proliferación de queratinocitos basales y un aumento en la cantidad de capas celulares que expresan los marcadores de diferenciación.

Estos cambios epidérmicos se traducen en **descamación y desprendimiento de la piel.**

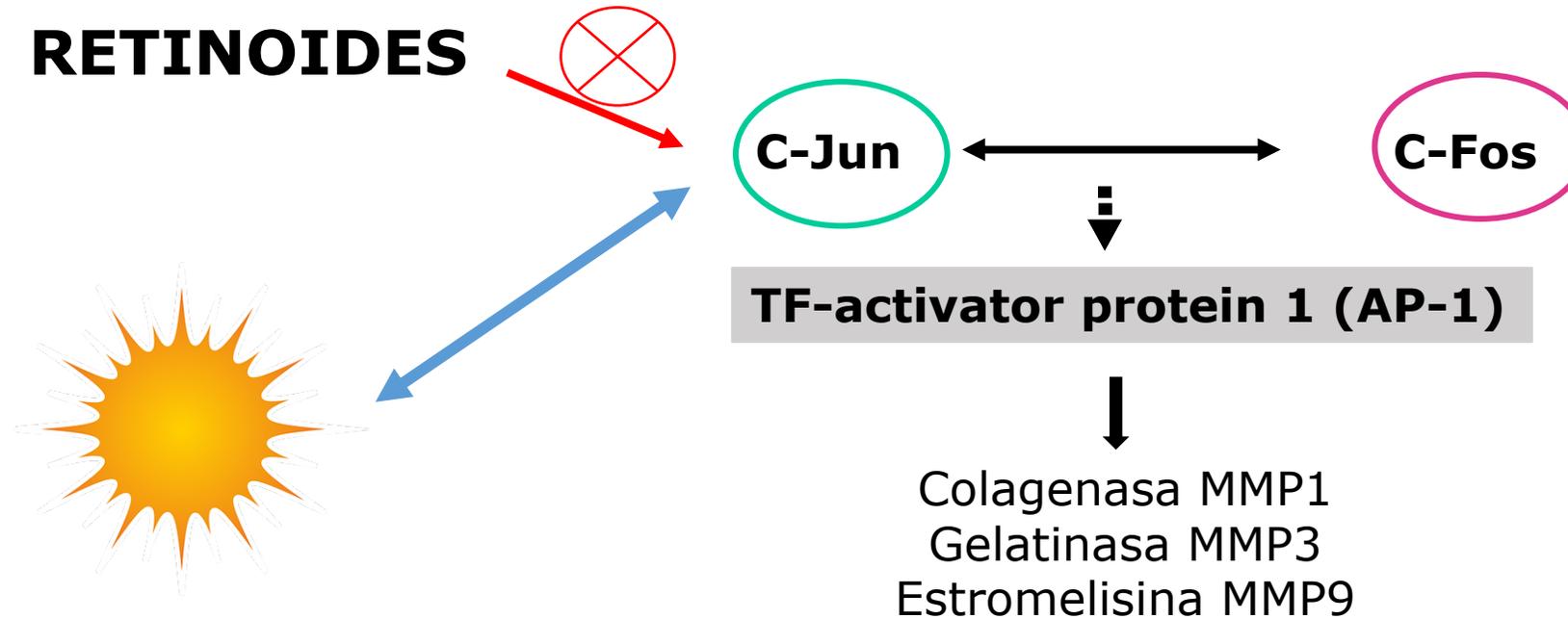
Esta respuesta de **hiperproliferación** de la epidermis al ácido retinoico está mediada por su **receptor nuclear.**



Retinoides

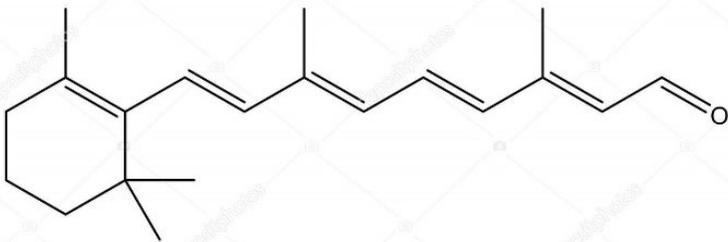
Radiación UV: AP-1, C-Jun y C-Fos

Capacidad de los retinoides para prevenir la inducción por la radiación UV de c-Jun.



Retinaldehído

- ✓ **Precursor inmediato del ácido retinoico.**
- ✓ Posee actividad biológica en la piel, con **menos efectos secundarios.**



Cosmeceuticals: The Evidence Behind the Retinoids .
Kajal Babamiri, MD Reza Nassab, MBChB, MBA, MRCSEd,
MRCSEng. *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 30, Issue 1, 1
January 2010, Pages 74-77

The Antibacterial Activity of Topical Retinoids: The Case of
Retinaldehyde M. Pechèrea L. Germaniera G. Siegenthalera J.-
C. Pechèreb J.-Dermatology. 2002;205(2):153-8.

Tolerancia

El uso de **nanopartículas** mejora la estabilidad, la tolerabilidad y la eficacia.

El retinaldehído tópico es **menos irritante** que el ácido retinoico.

Eficacia

Mejoraron las manifestaciones clínicas del **fotoenvejecimiento**.

Acción **antibacteriana *in-vitro*** frente a bacterias gram (+) como el *P.Acnes*, *S. Aureus* y *Mircrococcus ssp.*



LOS PERFECTOS ALIADOS

RETILNALDEHIDO

BIORETINOIDES

Bio - Retinoides



BAKUCHIOL BIDENS PILOSA

- Antioxidante.
- Disminuye la inflamación.
- Disminuye la actividad de las MMP.
- Mejora la matriz extracelular.

Ratan K. Chaudhuri . Bakuchiol: A Retinol-Like Functional Compound, Modulating Multiple Retinol and Non-Retinol Targets. Cosmeceuticals and Active Cosmetics. International journal of cosmetic science 2014. 36(3)

FragmentsGustavo Dieamant. Et al. Antiageing Mechanisms of a Standardized Supercritical CO2Preparation of Black Jack (Bidens pilosa L.) in Human Fibroblasts and Skin Fragments. Hindawi Publishing Corporation .Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Volume 2015, Article ID 280529, 11 page

ÍNDICE

1. Polución
2. ¿Qué contaminantes debemos vigilar?
3. Consecuencias de la polución sobre la piel
4. ¿Cómo interfiere sobre la funcionalidad de la piel?
5. ¿Cómo combatir sus efectos?
6. ¿Qué aconsejar para reducir el daño sobre nuestra piel?

1. Higiene

2. Exfoliación y Renovación

3. Protección y Regeneración

4. Fotoprotección y Fotoreparación

Protección y Regeneración

Antioxidantes

- ✓ Neutralizan radicales libres reduciendo el daño en las estructuras celulares.
- ✓ Beneficios a varios niveles:
Hiperpigmentación, arrugas, pérdida de firmeza...



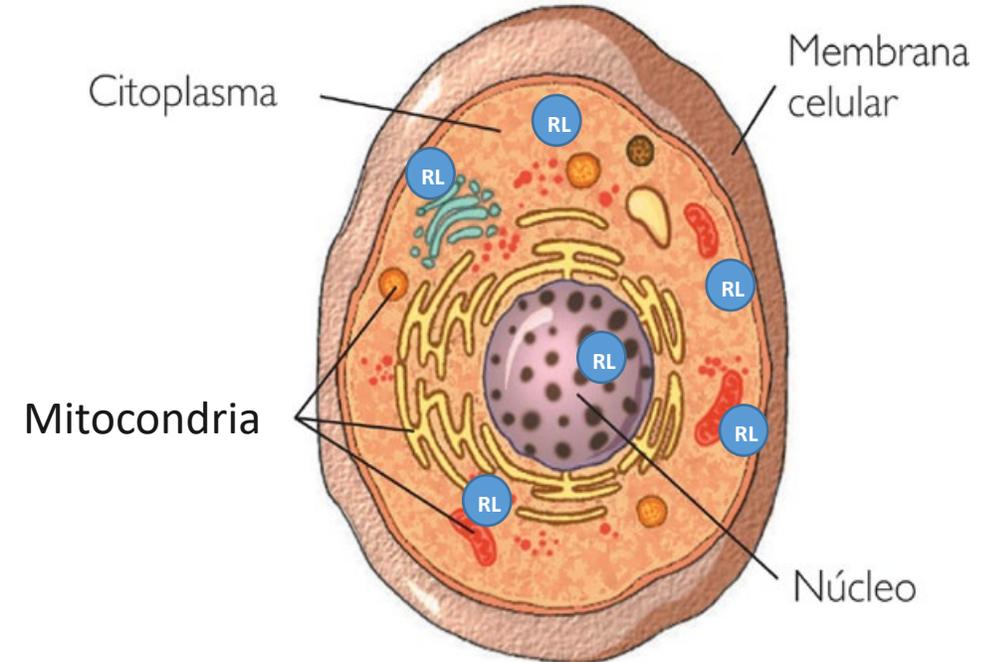
Factores de crecimiento

- ✓ Se unen a sus receptores celulares y realizan funciones como mejorar la síntesis de colágeno, aumentar el recambio celular...

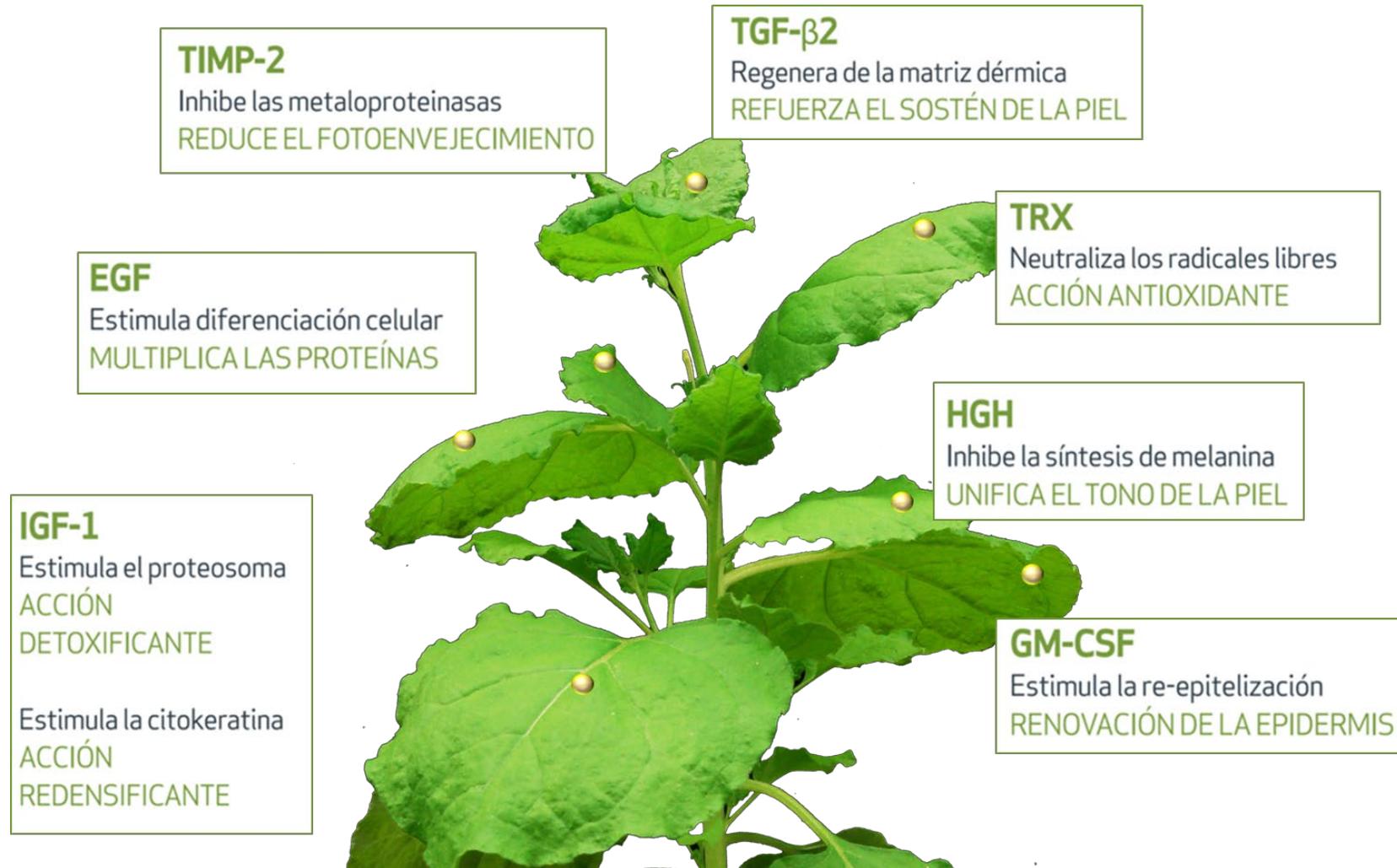


Antioxidantes

- Los **antioxidantes** estabilizan a los radicales libres. Algunos actúan a nivel intracelular y otros en las membranas de las células.
- Un antioxidante es **bueno cuando es capaz de neutralizar la acción oxidante** de una molécula inestable de radical libre, **sin perder su propia estabilidad electroquímica.**



Factores de crecimiento



Fotoprotección y fotoreparación



Filter & Reflectant

- El producto cosmético contiene diferentes tipos de **filtros solares**.
- Objetivo: evitar el eritema solar y prevenir el fotoenvejecimiento y la fotocarcinogénesis.



Antiox

- El producto cosmético contiene antioxidantes.
(Filtros BIOLÓGICOS).
- Objetivo: evitan la formación de radicales libres y, por lo tanto, potencian y protegen el sistema inmunológico cutáneo.



Protective enzymes

- Complejo de **enzimas reparadoras**:
fotoliasa, endonucleasa y la oxoguanina.
- Objetivo: repara los daños en el ADN.



MUCHAS **GRACIAS**



dermoCOFM
II JORNADA DE DERMOFARMACIA
Actualizando el Mundo de la Dermofarmacia