



**dermocoFM**  
II JORNADA DE DERMOFARMACIA  
Actualizando el Mundo de la Dermofarmacia

# DERMOCOSMÉTICA INFANTIL MÁS ALLÁ DE UN OBJETIVO HIGIÉNICO

 **COFM**  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
de MADRID

**BABĒ**  
LABORATORIOS

## DERMOCOSMÉTICA INFANTIL

MÁS ALLÁ DE UN OBJETIVO HIGIÉNICO

¿Merece la pena comprar un producto calificado de “pediátrico” o “infantil”?



## DERMOCOSMÉTICA INFANTIL

**MÁS ALLÁ DE UN OBJETIVO HIGIÉNICO**



## CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

### LA PIEL DEL INFANTE

Su principal característica diferencial es **estar en fase de desarrollo**. Esto la hace más sensible y vulnerable que la del adulto y padece afecciones dermatológicas características.

La piel infantil no se encuentra dentro de un cuadro patológico de "piel sensible", pero esas diferencias marcan las pautas para un correcto desarrollo de los productos cosméticos, que lógicamente deberán ser adaptados.



# CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

## LA PIEL DEL INFANTE

- 1. Grosor disminuido:** favorece la absorción percutánea y disminuye su función protectora frente a las agresiones externas.
- 2. Uniones intercelulares más débiles:** Mayor predisposición a presentar lesiones ampollosas traumáticas.



# CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

## LA PIEL DEL INFANTE

**3. Aumento de la actividad sebácea:** los andrógenos maternos producen hiperplasia sebácea "vérnix caseosa".

Sustancia blanquecina que deriva de la secreción de las glándulas sebáceas y de los productos de descomposición de la epidermis fetal.

Su función es proteger la piel de la maceración producida por el líquido amniótico.

Composición: 80% agua + 20% lípidos



# CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

## LA PIEL DEL INFANTE

- 4. pH cutáneo aumentado:** disminuye la resistencia natural a infecciones.
- 5. Falta de desarrollo del sistema inmunológico:** aumenta la sensibilidad a agentes irritantes primarios infecciosos y disminuye la sensibilidad a antígenos de contacto.



# CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

## LA PIEL DEL INFANTE

- 6. Disminución de la actividad sudoral:** influye en la termorregulación.
- 7. Menos capacidad de síntesis de melanina:** disminuye la defensa natural frente al sol

La piel pediátrica es muy sensible a las radiaciones solares y se quema.



**PROTECCIÓN SOLAR**



## LA PIEL DEL INFANTE

### Requisitos en dermocosméticos pediátricos

- Mínima irritabilidad
- No deben eliminar en exceso la fracción lipídica epidérmica
- Máxima inocuidad de sus componentes
- Altamente protectores de la piel
- Seguridad
- Estabilidad
- Testados dermatológica y pediátricamente



## CUIDADOS GENERALES

### Higiene

- El **jabón** y el **champú** deben ser suaves.
  - Escaso contenido en detergentes (minimizar la capacidad de eliminar los lípidos cutáneos).
  - Cuanto menos conservantes y perfumes contengan, menor riesgo de irritación.
- El baño diario es muy recomendable.
  - No es necesario enjabonar la piel cada vez.
- No rozar la piel del bebé.
  - Evitar el uso de esponjas, sólo utilizar la mano y el jabón.



## CUIDADOS GENERALES

### Higiene

- **Uñas:**
  - Utilizar tijeras no punzantes.
  - Evitar apurar el corte para que las uñas no se encarnen y crezcan rectas.
- **Higiene dental**
  - Desde la aparición de los primeros dientes (hábitos).



## CUIDADOS GENERALES

### Hidratación y cuidado diario

- **Restablecer la barrera cutánea**
  - Aplicar una crema (emoliente) sobre la superficie cutánea tras el baño.
- **Aseo de la zona del pañal**
  - Mantener la piel de tu bebé tan limpia y seca como sea posible.
  - Emplear agua tibia y/o un jabón adaptado a la delicada piel del bebé.



## CUIDADOS GENERALES

### Vestimenta

- Elegir preferiblemente ropa de algodón.
- Para su limpieza, utilizar jabón suave, evitando detergentes, suavizantes y el cloro, que pueden irritar la piel incluso en algunos casos ser tóxicos.



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## 3 DE LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES



Dermatitis del pañal



Dermatitis atópica



Costra láctea

# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS DEL PAÑAL

La **dermatitis del pañal** es una afección común que puede hacer que la piel del bebé esté llagada, roja, escamada y dolorida.

### CAUSAS

- **Irritación:** roce + enzimas.
- **Infección**
  - Cambios de pH (orina)
  - Ambiente cálido y húmedo (bacterias y los hongos).
- **Alergias:** sarpullido en la piel delicada de los bebés.
  - Asociado al uso de algunos jabones, pañales incluso las toallitas húmedas.



### **Irritación**

Cambio de **pH**

Alteración de la **microbiota protectora**

### **Humedad**

**Enrojecimiento y escozor**

**Erupciones cutáneas**

# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS DEL PAÑAL

### CONSEJOS

- Buena higiene de la zona (limpia y seca).
- Secar la piel suavemente con un paño suave y sin frotarla.
- No le coloque el pañal demasiado ajustado.
- Cambios frecuentes de los pañales (incluso estar unas horas al día sin pañales en casos recurrentes).
- Aplicar en cada cambio de pañal un producto protector que aíse la piel del contacto con el pañal.





# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS DEL PAÑAL

### CONSEJO DE PRODUCTO

- Ayuda a proteger la piel de sustancias irritantes: **absorbentes de humedad**
- Favorece la prevención de posibles irritaciones: **activos antienzimáticos**
- Promueve la reaparición y protección de la piel frente a agresiones externas: **activos bacteriostáticos**
- Favorece la regeneración natural de la piel: **activos dermoprotectores**
- Ayuda a aliviar las posibles molestias de la piel: **activos calmantes**
- Mejora la elasticidad y suavidad cutánea: **activos preventivos**
- Permite la transpiración de la piel manteniendo seca la zona del pañal: **no oclusiva**



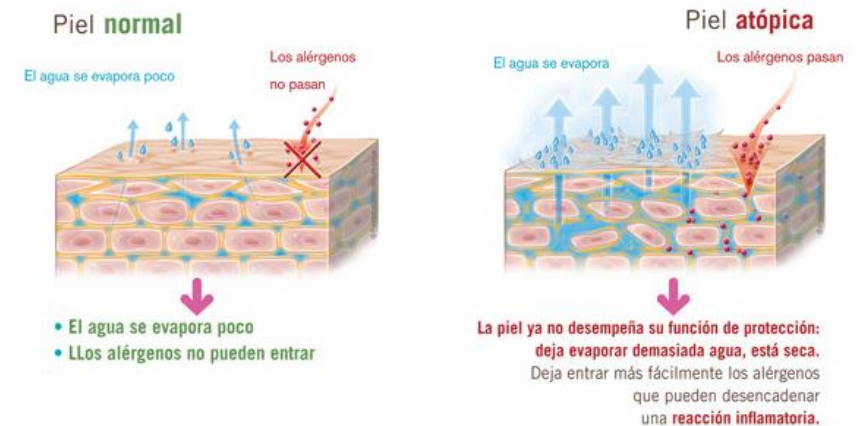
# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

Proceso inflamatorio cutáneo crónico, caracterizada por un **intenso prurito y de carácter recurrente**.

Se trata de una enfermedad multifactorial que resultaría de la interacción de factores:

- Factores genéticos,
- Factores ambientales,
- Defectos en la función barrera y
- Factores inmunológicos.



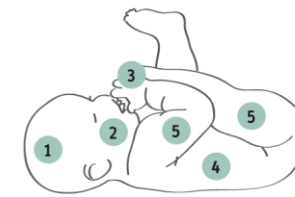
# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

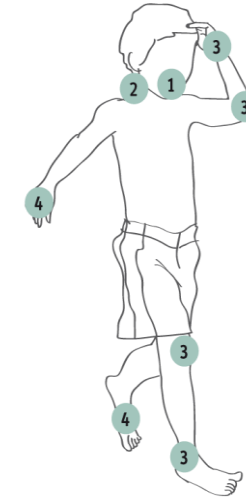
Las lesiones clínicas de la DA afectan típicamente a los pliegues.

Podemos clasificar la dermatitis atópica en tres etapas:

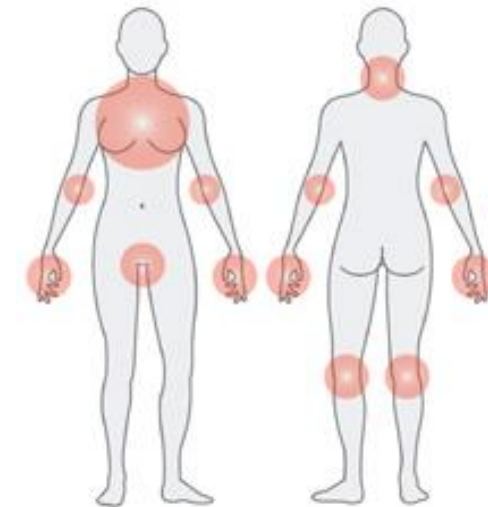
- DA del lactante
- DA infantil – escolar
- DA del adolescente y del adulto



1. Cuero cabelludo
2. Cara (mejillas, frente y lóbulo de la oreja)
3. Dedos de las manos
4. Tronco
5. Caras extensoras de las extremidades



1. Zona perioral
2. Nuca
3. Pliegues de las zonas de flexión (codos, muñecas, rodillas, tobillos)
4. Dorso de las manos y pies



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

**BASELINE:**  
**Basic therapy**

Educational programmes, emollients, bath oils, avoidance of clinically relevant allergens (encasings, if diagnosed by allergy tests)

**Cuidado básico de la piel centrado en:**

1. Restaurar y preservar la función barrera.
2. Evitar los factores desencadenantes (exacerbantes).

Wollemberg A. *et al.* JEADV 2018; 32: 657-682

# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

### DATOS

- ✓ 1 de cada 2 pediatras recomienda cremas sin corticoides para tratar la atopía y evitar el brote.
- ✓ Pero lo hacen sobre todo en caso de interbrote.

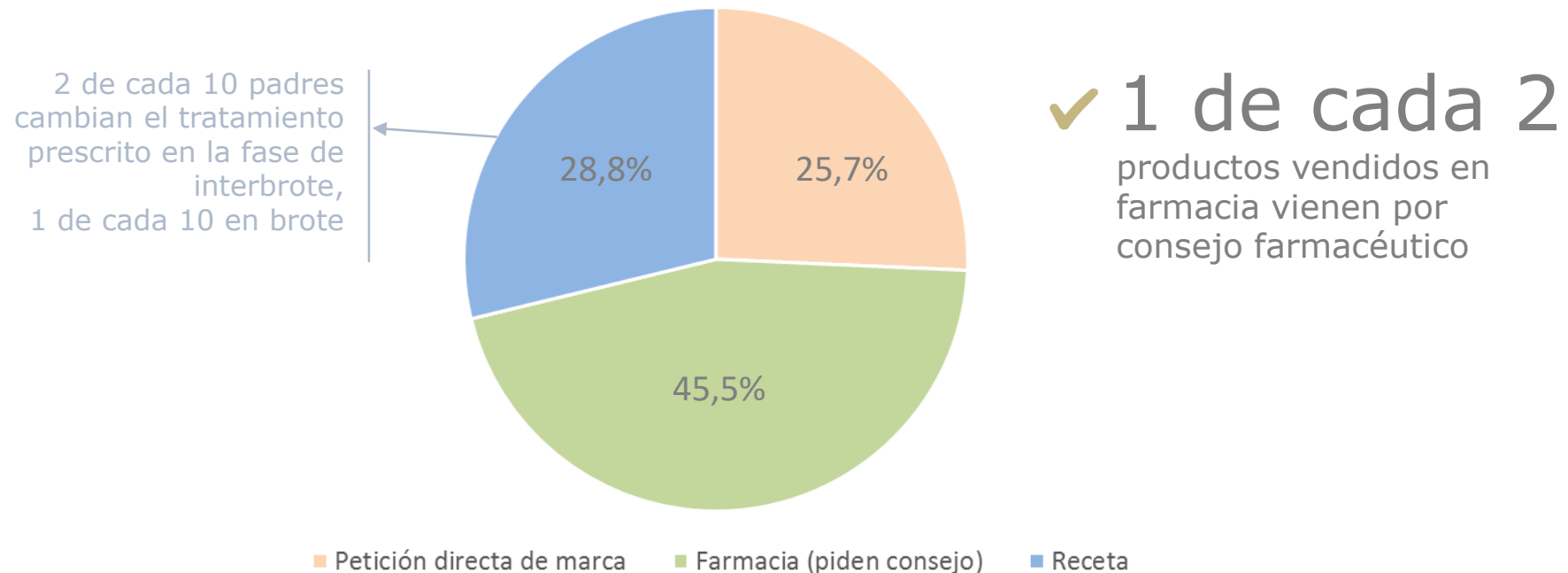
**BROTE: oportunidad** del farmacéutico con ttos. dermocosméticos coadyuvantes:

- Sólo el 30% de los casos vienen diagnosticados por el médico.
- El farmacéutico lo diagnostica en base al picor, grado de sequedad, manchas rojas o la zona irritada

# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

En fase de interbrote, las ventas de dermocosmética para DA se deben a...



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

¿Qué factores influyen en la recomendación a la hora de elegir una marca?

| FACTORES (del farmacéutico)         | PUNTUACIÓN |
|-------------------------------------|------------|
| CALMA EL PICOR                      | 9,4        |
| RAPIDEZ ALIVIO DEL PICOR            | 9,3        |
| GRADO DE HIDRATACIÓN                | 9,1        |
| GRADO DE NUTRICIÓN                  |            |
| ACCIÓN ANTI-BACTERIANA              |            |
| EL PRECIO                           |            |
| RESTAURA LA BARRERA CUTÁNEA         |            |
| REDUCE LA INFLAMACIÓN               |            |
| FÓRMULA HIPOALERGÉNICA              |            |
| AVALADA POR INSTITUTO DERMATOLÓGICO |            |
| INCORPORA LÍPIDOS                   |            |
| LA COMPOSICIÓN                      |            |
| CON INGREDIENTES NATURALES          |            |
| LA RECOMENDACIÓN AMIGOS / FAMILIA   | 5,7        |
| LA RECOMENDACIÓN MÉDICA             | 5,2        |

- ✓ Calmar picor
- ✓ Hidratar & nutrir
- ✓ Antibacteriano
- ✓ Antiinflamatorio
- ✓ Reparar la piel

| FACTORES (del médico)            | PUNTUACIÓN |
|----------------------------------|------------|
| GRADO DE HIDRATACIÓN             | 9,5        |
| RAPIDEZ ALIVIO DEL PICOR         | 9,5        |
| REDUCE INFLAMACIÓN               | 9,4        |
| US PACIENTES                     | 9,4        |
| LA CUTÁNEA                       | 9,3        |
| N                                | 9,1        |
| ANA                              | 9,0        |
| GÉNICA                           | 9,0        |
| DRPORANDO LÍPIDOS                | 8,9        |
|                                  | 8,6        |
| ATURALES                         | 8,5        |
|                                  | 8,4        |
| OGÉNICA                          | 7,9        |
| CON EXPERIENCIA                  | 6,4        |
| MARCA CONOCIDA POR SUS PACIENTES | 6,3        |

# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

### CONSEJOS

- Evitar el exceso de lavado y los jabones alcalinos.
- Evitar desencadenantes específicos.
- Evitar ropas ajustadas, excesivas y fibras sintéticas.
- Evitar climas con temperaturas extremas.
- Evitar estrés emocional y otros conflictos familiares.
- Evitar infecciones intercurrentes, bacterianas, víricas o fúngicas.

Mantener la piel hidratada  
Utilizar jabones suaves y emolientes  
Utilizar cremas emolientes  
Restaurar la barrera cutánea



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## DERMATITIS ATÓPICA

### CONSEJO DE PRODUCTO

- Nutra en profundidad
- Ayude a calmar el picor
- Fomente la reparación de la barrera protectora
- Ayude a reforzar el sistema de defensa cutáneo
- Ayude a reducir la inflamación



## PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

### **COSTRA LÁCTEA**

La costra láctea es la forma coloquial de llamar a la **dermatitis seborreica del lactante**, que también se conoce como "caspa" cuando afecta a niños mayores o a adultos.

Es un **proceso inflamatorio** del cuero cabelludo infantil, por una sobreactividad de las glándulas sebáceas y la acción del hongo *Malassezia Furfur*.

No es contagiosa, y el lactante no suele sufrir ni picor ni dolor.

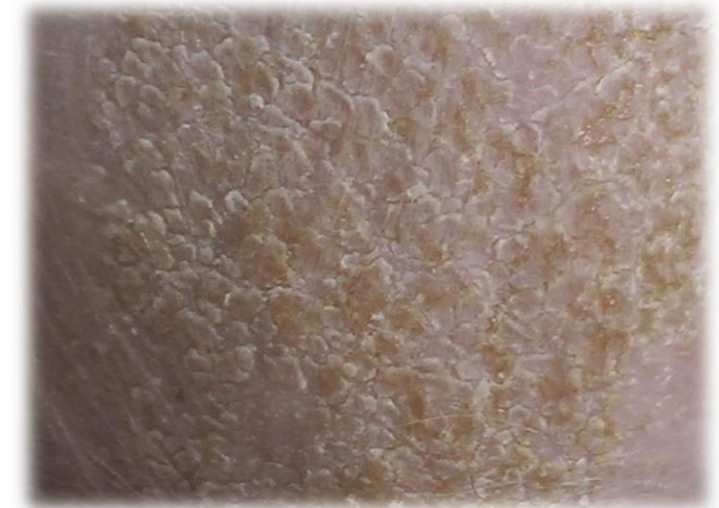


# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## **COSTRA LÁCTEA**

### SÍNTOMAS

- Placas gruesas (cuero cabelludo, orejas, cejas, pestañas, nariz, cuello, ingle o axilas).
- Áreas de piel grasa, a menudo cubiertas de escamas blancas o amarillas.
- Descamación simple.

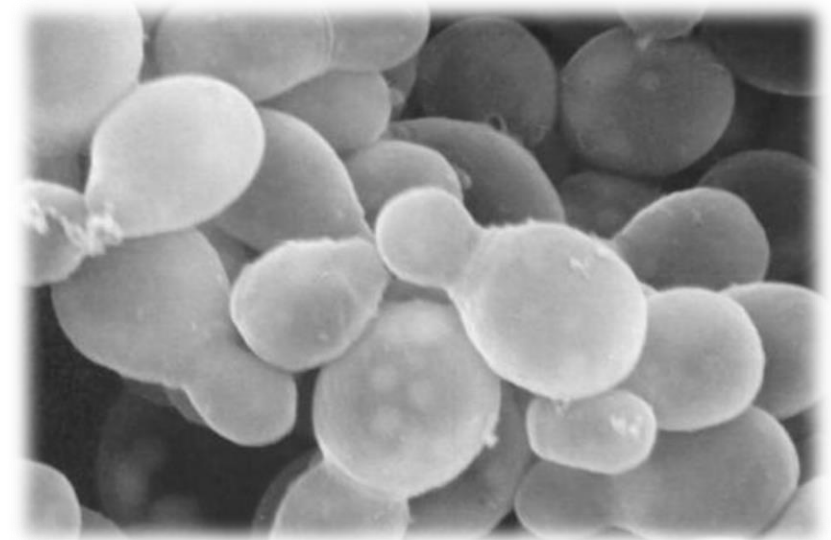


# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## **COSTRA LÁCTEA**

### CAUSAS

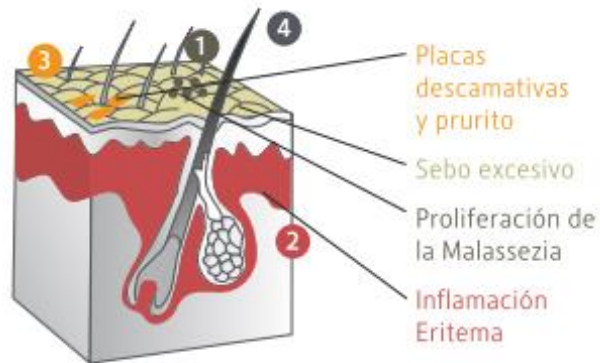
- Sobreactividad de las glándulas sebáceas.
- La acción del hongo **Malassezia Furfur**.



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## COSTRA LÁCTEA

### CONSEJO DE PRODUCTO



Acción queratolítica

Acción seborreguladora

Acción antifúngica

Acción regeneradora, calmante



# PROBLEMAS CUTÁNEOS DEL BEBÉ

## COSTRA LÁCTEA

### CONSEJOS

- No desadherir las costras con las uñas.
- Masajear el champú suavemente con las yemas.
- Utilizar productos específicos
  - De acuerdo a las guías: piroctone olamine, zinc pyrithione...



## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

### CLIENTES VIP: BEBÉS Y NIÑOS

En la farmacia le acompañaremos a lo largo de las diferentes etapas de su vida:

- Dando el mejor consejo.
- Ayudándole a tratar sus patologías.
- Buscando la mejor prevención.



## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

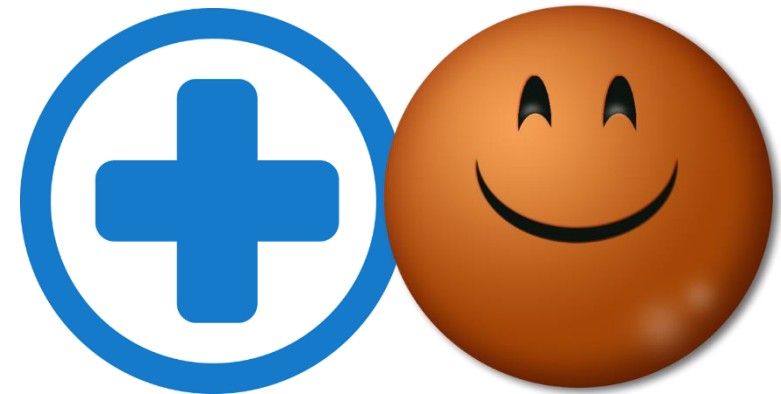
### CLIENTES VIP: BEBÉS Y NIÑOS

Compra "por castigo" + Consejo farmacéutico =

Calidad de vida de nuestros pacientes

+

Prevención (adelantarnos)



Observar + Preguntar + Escuchar = Consejo



# UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

## FIDELIZACIÓN DE CLIENTES

### Mamás primerizas

Buscan información + Ayuda

**Consejo** → Farmacia de referencia

“Kit nueva mamá”: chupete, biberón, compresas tocológicas



# UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

## FIDELIZACIÓN DE CLIENTES

### Consejo: La rutina del bebé

- Baño
  - Temperatura del agua (35-36°C)
  - Adaptar la temperatura del baño (> 21°C)
  - Preparar todo para después
  - No llenar demasiado la bañera (10 cm)
- Cuidados
  - Aplicar cremas masajeando al bebé
  - Prestar atención a ojos, nariz y orejas
  - Cólicos: ponerlo en el hombro, dar unos golpecitos en la espalda después de cada comida, dar masajes abdominales.



## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

### NUESTRO CONSEJO

Producto deseado: Leche de inicio.



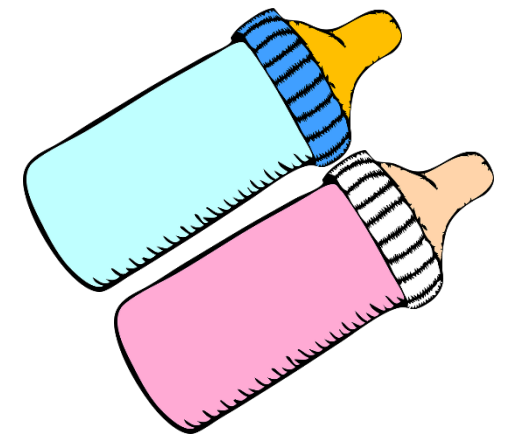
Preocupación por los cólicos.



Preguntas: ¿Está irritable?, ¿Llora mucho?, ¿Está inquieto/a?, ¿Le pasa después de las tomas?, etc.

### Consejo:

Complementos + biberón anticólico + aceite de masaje.



## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

### NUESTRO CONSEJO

Producto deseado: Leche para intolerantes.



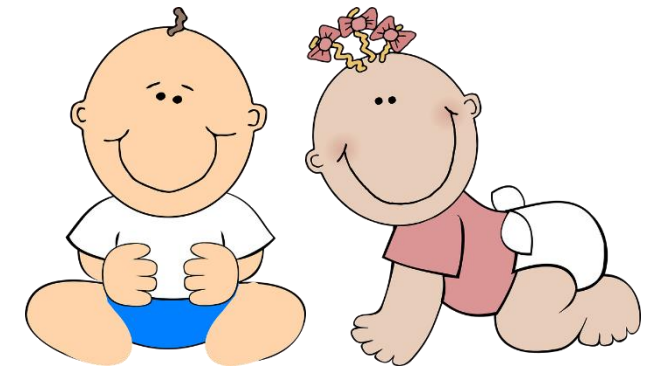
Posible necesidad: Piel con tendencia atópica.



Preguntas: ¿Cómo nota la piel del niño/a?, ¿Está irritable?, ¿Tiene en la zona de pliegues inflamación, rojez..?

#### Consejo:

Jabón adaptado a la delicada piel del bebé + crema emoliente



## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

### NUESTRO CONSEJO

Producto deseado: Crema para dermatitis del pañal.



Posible necesidad: Dentición.



Preguntas: ¿Tiene más de 5 meses?, ¿Lo/a nota inquieto/a?, ¿Saliva mucho?, ¿Intenta morderlo todo?



### Consejo:

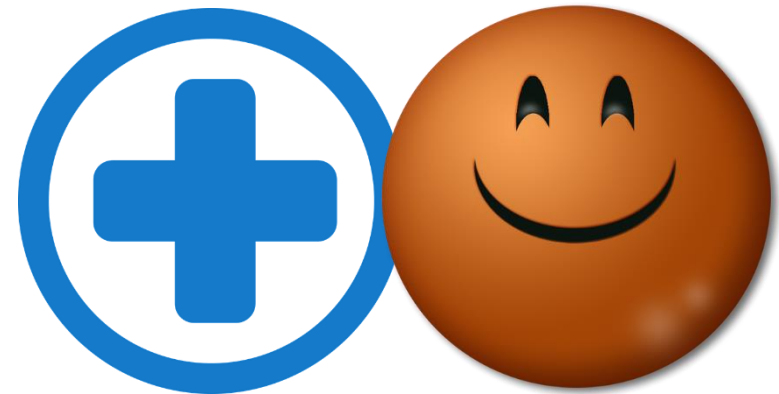
Mordedores + chupetes especiales dentición + cremas especiales para las encías.

## UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

### NUESTRO CONSEJO

¡TÚ tienes un gran papel en la prevención!

No olvides que siempre tienes una oportunidad de aconsejar y mejorar la calidad de vida de tus pacientes en todas las dispensaciones.



# UNA OPORTUNIDAD EN LA FARMACIA

## DINAMIZACIÓN DEL PUNTO DE VENTA + FIDELIZACIÓN





MUCHAS **GRACIAS**

---



**dermo**COFM  
II JORNADA DE DERMOFARMACIA  
Actualizando el Mundo de la Dermofarmacia