

15 de junio de 2020



Estimado compañero:

**Tengo el placer de invitarte al webinar gratuito “Síndrome post cuarentena en los farmacéuticos: consecuencias psicológicas del Covid-19 en la farmacia”, que se impartirá el martes 23 de junio, a las 14:00 h., con la colaboración del laboratorio Ysana.**

En este webinar se enseñará cómo gestionar las emociones y el potencial síndrome de estrés postraumático que puedan sufrir los farmacéuticos expuestos a esta situación en la que nos encontramos; así como conocer y comprender los síntomas y efectos a largo plazo tras el estrés vivido en el confinamiento. Se adquirirán herramientas a través de un ejercicio práctico de aprendizaje vivencial para combatir los posibles efectos psicológicos de la pandemia.

**Programa:**

- Oficina de farmacia: Compartiendo experiencias. Exposición de la situación vivida y planteamiento de las posibles consecuencias.
- Evaluación del riesgo de los farmacéuticos.
  - Prevención
  - La realidad
  - Riesgos no evitados: consecuencias físicas y psicológicas
  - Ejercicio práctico
- Apoyo con soluciones naturales.
- Dudas y preguntas.

**Moderadora:** Dña. Pilar Varela. Farmacéutica titular, vocal de Docencia e Investigación del COFM.

**Ponentes:**

- *Dra. Dña. Laura Macías:* Médico Especialista en Medicina del Trabajo y Psicoterapeuta especialista en Terapia Gestalt y Sistémica y Organizaciones.
- *D. Javier Montero de Espinosa:* Farmacéutico Cotitular; Vocal Óptica, Optometría y Audioprótesis COFM.
- *Dña. Raquel Vicente:* Farmacéutica y directora del Departamento de Formación del laboratorio Ysana.

**Fecha:** martes, 23 de junio.

**Horario:** de 14:00 a 15:15 h.

**Inscripción:** gratuita. Puedes inscribirte pinchando [aquí](#).

Esperando que sea de tu interés.

Recibe un cordial saludo.

Pilar Varela Gallego  
Vocal de Docencia e Investigación  
[vocalia.docencia@cofm.es](mailto:vocalia.docencia@cofm.es)  
C/ Santa Engracia, 31, 5ª planta  
28010 Madrid  
Tel.: 91 406 84 70

