

ANOREXIA · BULIMIA · TRASTORNO POR ATRACÓN

Campaña de prevención y detección
precoz de los trastornos de la
conducta alimentaria

fita.
fundación fita

Signos de detección:

- Tienes la sensación que la comida controla tu vida.
- Has aumentado o bajado de peso de manera injustificada, en los últimos 3 meses.
- Haces muchos comentarios negativos sobre tu imagen corporal que afecta a tu autoestima.
- Te cuesta expresar tus sentimientos y a menudo los canalizas con el control o descontrol con la comida.
- Eres una persona muy perfeccionista, autoexigente y te sientes insatisfecha.

¡¡QUIÉRETE
MUCHO!!



Si te identificas con varios de estos signos, podría explicarse por la presencia de un trastorno de la conducta alimentaria.

Pide ayuda

#StopAnorexia #StopBulimia

 **COFM**
COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
de MADRID

 Fundación Cofares

La detección precoz y el seguimiento de un tratamiento especializado, facilitan la recuperación.

Para consultas y orientación: T. 900 500 535 - fita@fundacion-ita.org
Asociación Familiares ADANER T. 91 577 02 61