

## Inscripción al Curso

Tipos de Inscripción	Precio
Profesionales socios ISIN	150 €
Profesionales no socios ISIN	200 €
Último año de grado, posgrado (TFG, TFM y doctorandos) <sup>(1)</sup>	100 €
Último año de grado, posgrado (TFG, TFM y doctorandos) <sup>(1)</sup> de departamentos de Profesores Participantes en el Programa Científico	75 €

Los precios incluyen el 21% de IVA.

<sup>(1)</sup> Imprescindible adjuntar certificado oficial de grado, posgrado.

El precio de la inscripción incluye:

- Documentación
- Acceso a las sesiones científicas
- Pausas café
- Almuerzos buffet

### Procedimiento

Las inscripciones podrán efectuarse directamente desde la página Web o bien remitiendo el formulario de inscripción a la Secretaría Técnica junto con el justificante del pago o la autorización por tarjeta de crédito. Dicho formulario puede obtenerlo descargándoselo en la propia Web (apartado inscripciones).

Los cambios de nombre de los congresistas estarán permitidos hasta el 14/10/2019, no admitiendo ningún cambio tras dicha fecha.

Si requiere factura le rogamos lo indique expresamente en el campo de observaciones detallando empresa/persona que factura, NIF/CIF y dirección postal.

Una vez esté inscrito, puede acceder a su área personal (inscripciones>ir al formulario de inscripción>área personal) con el usuario y clave que recibió en su correo electrónico y podrá consultar los servicios adquiridos. Si usted no recuerda dichas claves puede solicitarlas en inscripciones@cursoinmunonutricionmadrid2019.com

### Política de cancelación de inscripciones

- Las cancelaciones deben realizarse por escrito y ser comunicadas a la Secretaría del curso, al e-mail: cancelaciones@cursoinmunonutricionmadrid2019.com
- Hasta el 30 de septiembre de 2019: Se reembolsará la cuota de inscripción, reteniendo 60€ en concepto de gastos de gestión.
- A partir del 1 de octubre de 2019: la cancelación de la inscripción conllevará la pérdida del 100% de la cuota de inscripción.
- Todas las devoluciones se realizarán después del curso.

### Por favor, envíe este boletín a:

Fase 20 S.L.  
C/ Narváez Nº 15 1º Izqda. 28009 Madrid.  
Tel. 902 430 960 Fax. 902 430 959  
www.cursoinmunonutricionmadrid2019.com



## XVIII CURSO INTERNACIONAL INMUNONUTRICIÓN EN LA SALUD Y EL BIENESTAR

### Dirigido a:

Profesionales y Estudiantes dentro del ámbito de Ciencias de la Salud.

### Acreditaciones:

Solicitado el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) a la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid con Nº de Expediente: 47/481829.9/19

Solicitado Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) al Consejo de Colegios Oficiales de Médicos

Solicitada la Acreditación de Actividades de Formación Continuada a la Consejería de Sanidad de Madrid. Nº de Expt: 47/485022.9/19.



Concedidos 2 créditos optativos para Grados de Ciencias de la Salud a la Universidad Complutense de Madrid.

### Organiza:



### En colaboración:



### Secretaría Técnica:

**Fase20** C/ Narváez 15 - 28009 Madrid  
Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959 - info@fase20.com - www.fase20.com



#XVIII CURSO ISIN

## XVIII CURSO INTERNACIONAL

# Inmunonutrición en la Salud y el Bienestar

Aulario de la Facultad de Farmacia. Universidad Complutense. Madrid  
**4-8 Noviembre**  
**Madrid**  
www.cursoinmunonutricionmadrid2019.com  
**2019**



Organiza



en colaboración con



**Fase20** C/ Narváez 15 - 28009 Madrid  
Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959 - info@fase20.com - www.fase20.com

Concedido por la Universidad Complutense:  
2 Créditos Optativos para Grado en Ciencias de la Salud

# PRESENTACIÓN

Inmunonutrición en su amplio contexto, se define como el área de la ciencia que se dedica al estudio de los procesos por los que los distintos nutrientes, compuestos bioactivos e ingredientes mantienen o afectan la fisiología normal del sistema inmune y hasta qué punto tales procesos pueden alterarse por déficits, sobrealimentación o suplementación, así como su repercusión en prevención y tratamiento de enfermedades.

La nutrición es esencial para una buena respuesta del sistema inmune innato y específico, de modo que el sujeto pueda hacer frente ante el ataque de cualquier agente extraño que quiera invadir su organismo, ya sean microorganismos (bacterias, virus), células malignas, toxinas, parásitos, alérgenos, que pueden producir infecciones, tumoraciones, alergias, en general procesos inflamatorios que pueden desembocar en patologías importantes de larga duración y gravedad.

La malnutrición es una situación nutricional extendida en el mundo entero, bien por déficit o por exceso de ingesta, en la que siempre hay un factor común como es el desequilibrio de nutrientes. La dieta tiene un papel fundamental y dentro de este determinante, los antioxidantes, los probióticos y prebióticos ejercen efectos que pueden ser muy beneficiosos para la salud. Sin embargo, es importante tener en cuenta que no es solo la cantidad y calidad de los nutrientes, compuestos bioactivos e ingredientes que se consumen los que van a ejercer un efecto, sino también el comportamiento alimentario durante todo el día, incluyendo factores de alimentación que van a estar implicados en la funcionalidad de los diversos órganos.

La obesidad es una enfermedad que se ha extendido a nivel mundial y que dadas sus características de etiología, genética y condiciones ambientales hay que abordar desde distintos ámbitos de la ciencia. En la obesidad se produce una alteración del metabolismo y de varios sistemas del organismo, en esencia, del sistema endocrino, sistema inmune y sistema nervioso entre los que se produce una interacción afectándose mutuamente. De ahí, su problemática a la hora de tratar esta enfermedad desde distintos puntos de vista, desgraciadamente con pocas expectativas de éxito la mayor parte de las veces.

Sin embargo, no podemos dejar de lado la importancia que tiene el estilo de vida en el desarrollo de estas enfermedades supuestamente sociales, como son la obesidad y las patologías que de ella se derivan, entre las que se encuentran la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas y autoinmunes, fundamentalmente. De hecho, son alteraciones crónicas no contagiosas, que llevan inherente un proceso inflamatorio.

Por ello, están surgiendo nuevos ámbitos de estudio en cuanto a la relación de la nutrición con la epigenética, la situación gestacional e intergeneracional, ya que pueden afectar la biología del sistema inmune y los procesos de inflamación.

La metodología para la evaluación de estas patologías está emergiendo con nuevas expectativas; esperemos que, en el futuro con la ayuda de los gobiernos, la industria y la implicación de los científicos seamos capaces de desbancar estas patologías que tantos problemas conllevan a nivel de salud, social, económico, psicológico y laboral.

Francisco José Sánchez Muniz  
Codirector

Ascensión Marcos Sánchez  
Directora

Sonia Gómez Martínez  
Coordinación

# Programa

## MÓDULO I Bases de la Nutrición y la Inmunología

- Generalidades de la nutrición como asignatura transversal. Deficiencias frecuentes en la población.
- La relevancia de los sabores para fomentar la ingesta de dietas saludables: el gusto umami como herramienta.
- Funciones desconocidas de algunos micronutrientes.
- Necesidades y recomendaciones de macronutrientes en todas las edades.
- La prevención en seguridad alimentaria y su papel en la inmunonutrición.
- I+D+i procesos clave en nuevas bebidas y reformulaciones para la reducción de azúcar
- Generalidades sobre el sistema inmunitario.
- Inflamación en las enfermedades crónicas degenerativas: cuidados de enfermería en pacientes con soporte de nutrición parenteral domiciliaria (NPD).
- Hábitos de vida y sistema inmune.

## MÓDULO II Inmunonutrición

- Interacción entre la nutrición y el sistema inmunitario.
- Evaluación de marcadores inmunológicos.
- Nutrigenética. Bases y aplicaciones.

## MÓDULO III Inmunonutrición y Patologías

- Desnutrición y acción del timo.
- Un ejemplo claro de la malnutrición en el mundo: Trastornos alimentarios.
- Obesidad e inflamación.
- Malnutrición y sostenibilidad.
- Dieta sin gluten en pacientes celíacos.
- Vitamina D y diabetes tipo 2.
- Efectos en salud de los principales polifenoles de la dieta, los ácidos hidroxycinámicos.
- Polifenoles y sistema inmunitario.
- Papel de los flavanoles del cacao en la diabetes tipo 2 y sus complicaciones asociadas.
- Aceite de oliva como ejemplo de grasa monoinsaturada.
- Ácidos grasos poliinsaturados omega 3.
- Ácidos grasos poliinsaturados omega 6.
- Avances científicos sobre el papel de la grasa láctea en la alimentación.
- Consenso sobre las grasas.
- Mediadores lipídicos en la resolución de la respuesta inflamatoria.

## SESIÓN ESPECIAL EN LA REAL ACADEMIA NACIONAL DE FARMACIA (RANF).

- Lactancia materna e inmunología.
- Bebidas fermentadas y aspectos del sistema cardiovascular.
- Componentes de la cerveza implicados en la protección antioxidante y antiinflamatoria cerebral.
- Psiconeuroinmunología y adicción al alcohol.

## MÓDULO IV Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)

- Microbiota autóctona y su relación con la salud.
- Puesta al día de la investigación en microbiota.
- Microbiota y edulcorantes.
- Generalidades de los probióticos.
- Probióticos, yogures y sistema inmune: evidencia en adultos sanos.
- Microbiota y probióticos en el envejecimiento.
- Los probióticos y la evidencia científica
  - » Probióticos y sistema inmunitario. Mecanismos de actuación.
  - » Puesta al día de la investigación en microbiota.
  - » Aplicaciones clínicas de los probióticos en pediatría.
  - » Microbiota vaginal y aplicaciones de los probióticos en ginecología.
  - » Probióticos: aplicaciones clínicas en la mujer gestante y lactante.



# Boletín de Inscripción

## Datos Personales

(\*)APELLIDOS . . . . .  
(\*)NOMBRE . . . . .  
(\*)DIRECCIÓN . . . . .  
(\*)CIUDAD . . . . .  
(\*)PROVINCIA . . . . .  
(\*)C.POSTAL . . . . .  
(\*)TELÉFONO . . . . .  
MÓVIL . . . . .  
(\*)DNI . . . . .  
(\*)E-MAIL . . . . .

Si tiene necesidades especiales de menú (vegetariano, celíaco, etc.) indíquelo aquí . . . . .  
.....  
(Es imprescindible indicar siempre un e-mail o fax)

## Formas de pago

Mediante TRANSFERENCIA BANCARIA: (Es imprescindible que nos envíen copia de la transferencia al email [inscripciones@cursoinmunonutricionmadrid2019.com](mailto:inscripciones@cursoinmunonutricionmadrid2019.com), indicando nombre del curso y del asistente. Una vez comprobemos el ingreso en nuestro extracto bancario, se notificará la confirmación de la inscripción por e-mail).

Titular de la cuenta: **Fase 20, S.L.**  
Entidad: **La Caixa**  
IBAN: **ES9821007047110200044529**  
BIC/SWIFT: **CAIXESBBXXX**

Mediante tarjeta de crédito. En este caso, deberá indicar:

Tipo de tarjeta:  VISA  MASTERCARD

Titular . . . . .  
Número . . . . .  
Vencimiento . . . . .

Nota: los gastos de transferencia y cambio de moneda serán por cuenta del asistente.

Fecha: . . . . . Firma

Mediante la marcación de la presente casilla, consiento el tratamiento de mis datos para el envío de información sobre este y otros eventos organizador por FASE 20 S.L., de acuerdo con lo descrito en el presente documento.

Mediante la firma del presente documento declaro haber sido informado en relación con el tratamiento de mis datos.

De acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento Europeo de Protección de Datos 2016/679, le informamos que los datos y la información que nos facilita a través de este medio será tratada por FASE 20 S.L. con C.I.F. B-1809359 y domicilio en C/ Mozárabe, 1, Edificio Parque Local 2, CP: 18006 - Granada, para la finalidad de realizar la inscripción y reserva de alojamiento y poder recibir información de diversa índole en la dirección que nos ha facilitado relacionada con los actos a realizar durante el Congreso al que nos ha solicitado inscribirse.

Los datos proporcionados se conservarán mientras no solicite su cese y no se cederán a terceros salvo en los casos que exista una obligación legal.

Usted tiene el derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios para los fines que fueron recogidos, así como cualesquiera derechos reconocidos en el RGPD 2016/679, pudiendo dirigirse a la dirección postal señalada y al correo electrónico: [rgdp@fase20.es](mailto:rgdp@fase20.es)

Puede ampliar más información sobre política de protección de datos reflejada en nuestra página: [www.fase20.com](http://www.fase20.com)