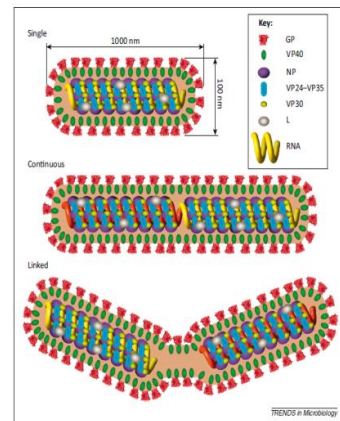
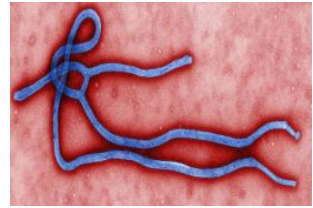


Enfermedad por Virus del Ébola (EVE)

Definición y Transmisión

- ▶ El virus del Ébola es el agente causante de la EVE o fiebre hemorrágica viral.
- ▶ El primer brote se detectó en República Democrática del Congo en 1976. El brote actual se inició en diciembre de 2013 en los países de Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria afectando aproximadamente a 2.000 casos (diagnosticados y sospechosos).
- ▶ El periodo de incubación oscila entre 4-10 días (puede variar de 2 a 21 días).
- ▶ Tiene una elevada capacidad de contagio y una tasa de letalidad entre 50-90%.
- ▶ Se transmite por contacto directo de sangre, secreciones o fluidos corporales (saliva, sudor, orina, moco), tejidos u órganos infectados de personas o animales infectados vivos o muertos, y objetos contaminados (agujas, equipos médicos, etc).
- ▶ La transmisión por vía sexual no ha sido demostrada, aunque es factible.
- ▶ No se transmite mediante el aire, agua o alimentos contaminados.
- ▶ Puede sobrevivir en líquidos o material desecado durante días.
- ▶ Un paciente tiene que tener síntomas para transmitir la enfermedad.
- ▶ Si una persona expuesta no desarrolla síntomas en 21 días no está infectada por Ébola



Síntomas Clínicos

- ▶ PRIMERA FASE: Fiebre alta, vómitos, falta de apetito, mialgia intensa, artralgia, dolor abdominal y cefalea.
- ▶ SEGUNDA FASE: Aparece a la semana, erupciones hemorrágicas en piel, en órganos y en zonas donde hay mucosa, como el tracto intestinal.
- ▶ El paciente muere por hemorragia masiva o por fallo multiorgánico.

Tratamiento y Prevención

- ▶ Actualmente no existe tratamiento farmacológico preventivo ni curativo.
- ▶ Tratamiento sintomático: antitérmicos (están contraindicados la aspirina, AINEs y anticoagulantes), rehidratación y control de las hemorragias.
- ▶ La prevención de la transmisión se debe hacer mediante aislamiento de los pacientes infectados, con medidas de protección adecuadas y evitando el contacto con prendas u otros objetos contaminados.
- ▶ El virus se inactiva por radiación UV y gamma, calor (1 hora a 60°C ó 5 minutos a 100°C) y soluciones de lejía y otros desinfectantes.
- ▶ La refrigeración o congelación no inactiva al virus.
- ▶ El Ministerio de Sanidad ofrece una amplia información para profesionales en su [página web](#)
- ▶ El Portal de Salud de la Comunidad de Madrid da respuesta a las posibles dudas de los ciudadanos en el siguiente [enlace](#)