

Doce de julio de 2017



Estimado colegiado:

Como en veranos anteriores, nos ponemos en contacto contigo para hacerte llegar la información sobre la nueva edición de la campaña sanitaria **“CINCO CLAVES EN HIDRATACIÓN”** que ha diseñado el Consejo General.

Esta campaña, que se desarrollará durante los meses de julio a septiembre, además de incidir en la población general para que comprenda la importancia de una buena hidratación a través de una serie de sencillos consejos, pretende recoger información sobre los hábitos de hidratación de los usuarios de la farmacia mediante una pequeña encuesta.

Para conseguir este objetivo, se ha elaborado un documento técnico denominado *"Pautas de hidratación con bebidas con sales minerales"*, dirigido al farmacéutico, disponible a través de la [página web del Consejo](#).

También, se ha diseñado un folleto dirigido a la población general. Con objeto de lograr una máxima difusión de esta campaña y, gracias a la colaboración de la Fundación Cofares, en los próximos días recibirás en tu farmacia un paquete con estos folletos para que puedas colaborar en la transmisión de estos consejos saludables a la población a la que prestas tus servicios. En caso de que transcurridos unos días no recibas este material y estés interesado en el mismo, puedes pasar a recogerlo en la 5ª planta del Colegio o puedes descargártelo en el espacio [web de la campaña](#) y que, como novedad en la edición de este año, incluye un cuestionario sobre hábitos de hidratación.

Durante el desarrollo de la campaña, de manera voluntaria, se podrá cumplimentar la encuesta anónima en la que los usuarios registrarán sus hábitos de hidratación. Una vez cumplimentada, los datos recogidos deberás enviarlos al Consejo General a través de la [aplicación diseñada](#) para este fin y disponible en la página web de la campaña.

Recibe un cordial saludo.

Pilar León Izard
Vocal de Alimentación y Nutrición
vocalia.alimentacion@cofm.es
Santa Engracia, 31 5ª planta
28010 Madrid
Tel.: 91 406 84 31